

Foro de opinión



HANTAVIRUS EN ARGENTINA- EL CASO DE EPUYEN. CHUBUT

OPINION FORUM: HANTAVIRUS IN ARGENTINA. THE CASE OF EPUYEN, CHUBUT

FÓRUM DE OPINIÃO: HANTAVÍRUS NA ARGENTINA. O CASO DE EPUYÉN, CHUBUT

El caso de Epuypén, Chubut.

El pueblo de Epuypén, en la precordillera chubutense, a la vera de la ruta 40 en la Patagonia Argentina, fue testigo a finales de 2018, de la aparición de varios casos de *Hantavirus* con ribetes singulares: 16 personas contrajeron la enfermedad, durante la concurrencia a una fiesta de cumpleaños, 6 de ellas murieron y otras 50 fueron puestas en cuarentena; manteniendo en vilo a la comunidad de alrededor de 2000 habitantes. Lo relevante de este episodio, reside en la evidencia de contagio interhumano, el cual se produciría en el período inicial del cuadro febril, entre las primeras 48 y 72 horas. Aunque la transmisión persona a persona, se había descrito, los contagios se producían mayoritariamente desde la rata al humano, se especula en consecuencia que podría tratarse de una mutación viral que expresa abiertamente esta característica, por lo que la cepa viral será investigada exhaustivamente.

Según informan los médicos de Chubut, un peón rural contrajo el virus al limpiar un galpón presumiblemente inhalando polvo contaminando con deyecciones, luego lo contagió a su esposa y más tarde a una joven que festejaba su cumpleaños en un salón de fiestas del pueblo, quien más tarde se convertiría en una de las

Pizzi HL,^{1*}
Pizzi RD,¹
Páez Rearte M,¹
Tomas A.¹

¹Cátedra de Parasitología y Micología Médicas. Centro de enfermedades tropicales. FCM-UNC. Santa Rosa 1085. Córdoba. Argentina.

*Hugo Luis Pizzi. Profesor Titular Plenario Cátedra de Parasitología y Micología Médicas. FCM-UNC 3514332018. hugoluispizzi@gmail.com

víctimas fatales. La localidad de Epuyén registró 5 casos en los últimos 10 años, pero en el marco del presente brote, la Secretaría de Gobierno de Salud del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación instó a los equipos de salud a fortalecer la vigilancia epidemiológica de casos sospechosos con nexo epidemiológico en Epuyén o contacto con un caso confirmado de hantavirosis y difundir a la población las medidas de prevención de todas las formas de transmisión. Según el informe del Ministerio de Salud de la Nación con fecha 17 de Enero de 2019 SE 3, se reportaron en relación al brote con epicentro en Epuyén, un total de 28 casos con 10 fallecidos. El Ministerio de Salud de Chubut al 22 de Febrero de 2019 informaba un total de 34 casos para toda la provincia de Chubut.

En 1996 hubo un brote de *Hantavirus* en El Bolsón, que fue muy importante en principio porque en Argentina había muy poca experiencia con esta enfermedad, entonces se dispuso pedir asesoramiento a expertos de Estados Unidos, quienes analizaron la situación y brindaron su experiencia, es así que supimos por ej. que la cepa norteamericana no se transmite entre humanos, como sí lo hace la propia de nuestro país y que produce una enfermedad respiratoria con una mortalidad estimada entre el 30 y el 50 %, por lo cual constituye una infección grave.

Fig. A. Pueblo de Epuyén en la precordillera chubutense.

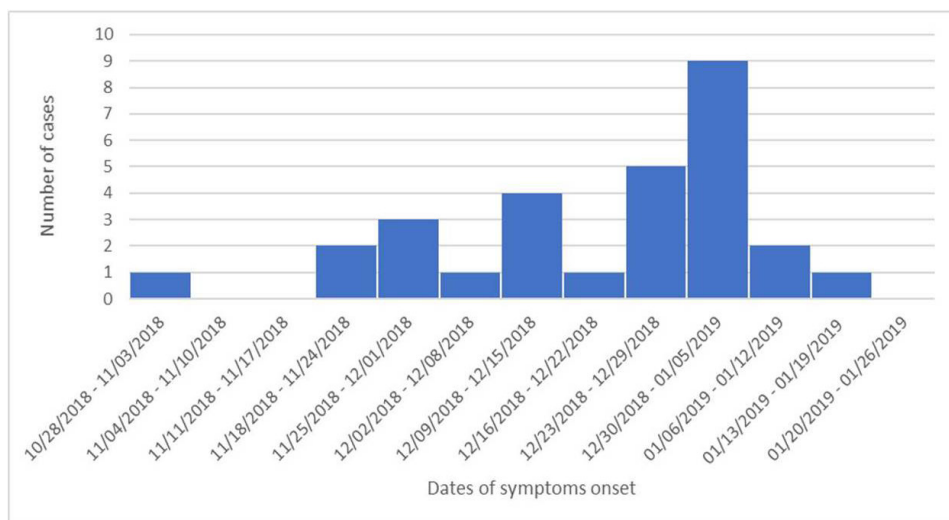


Epidemiología y mecanismos de contagio viral

En nuestro país existen cuatro regiones endémicas para hantavirosis; Norte (Salta, Jujuy), Centro (Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos), Noreste (Misiones) y Sur (Neuquén, Río Negro y Chubut). En Argentina circulan dos especies de virus *Hanta* (Andes y Laguna Negra) y al menos 10 genotipos virales diferentes, 8 de ellos han sido asociados al síndrome cardiopulmonar por *Hantavirus*. Se registraron en los últimos años, un promedio de 100 casos anuales, las provincias de Buenos Aires, Salta y Jujuy son las que presentan el mayor número.

La hantavirosis es una zoonosis emergente producida por un virus ARN perteneciente a la familia *Bunyaviridae*; alcanza distribución mundial, y produce para el hombre dos formas clínicas: la fiebre hemorrágica con síndrome renal en Asia / Europa y el síndrome cardiopulmonar por *Hantavirus* en América. Los reservorios naturales de la infección son los roedores silvestres, en nuestro país el ratón colilargo principalmente, quienes eliminan el virus a través de la orina, saliva y excretas; posteriormente éstos se inhalan a través de aerosoles. También se refiere como mecanismo de contagio el contacto con excrementos o secreciones de ratones infectados con las mucosas conjuntival, nasal o bucal, o bien la mordedura del roedor infectado. También para la hantavirosis presente en nuestro país se

puede dar el contagio interhumano, tal como quedó de manifiesto con el brote de Epuyén. El hombre se infecta cuando ingresa en el ambiente de los roedores en la naturaleza o en zonassuburbanas e incluso urbanas en lugares como depósitos y galpones colonizados por los roedores.



Fuente: Ministerio de Salud de la provincia de Chubut

Figura B. Distribución de casos confirmados de síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) por semana de aparición de síntomas en Epuyén, provincia de Chubut Argentina.

Clínica

En ocasiones, el síndrome cardiopulmonar por Hantavirus cursa con síntomas de un síndrome febril inespecífico: fiebre 38°C, dolores musculares, escalofríos, cefalea, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea y sin compromiso de vías aéreas superiores. En otros casos se presenta con un cuadro de insuficiencia respiratoria grave y shock cardiogénico.

Profilaxis

En caso de presentar fiebre alta, dolor de cabeza y corporal con semejanza a un cuadro gripal incluso molestias gastrointestinales, no demorar la consulta con el médico en el centro asistencial más cercano. El período de incubación por hantaviriosis puede alcanzar hasta los 45 días desde la exposición, por lo que los síntomas pueden tardar este lapso hasta su efectiva aparición.

Se debe evitar la convivencia con roedores, el contacto con sus secreciones y la colonización de viviendas donde pueden hacer sus nidos. Realizar la limpieza de la casa (pisos, alacenas etc.) con una parte de lavandina cada nueve de agua (dejar 30 minutos y luego enjuagar). Humedecer el piso antes de barrer para no levantar polvo.

Los depósitos de leña deben hacerse a más de 30 metros de la vivienda y desmalezartambién hasta un radio de 30 metros alrededor del domicilio. Se deben ventilar viviendas y galpones que se hayan mantenido cerrados por un lapso de por lo menos 30 minutos y cuando se ingrese hay que cubrirse con mascarillas respiratorias protectoras. Realizar la inspección y limpieza previa de los filtros de los aires acondicionados. Es decir evitar inhalar aire que pueda estar contaminado con excretas de roedores.

Cuando se realizan actividades recreativas en la naturaleza, acampar lejos de malezas altas, basurales y no dormir sobre el suelo, cuidando además de ingerir agua potable. Al observar roedores muertos hay que dar pronto aviso a las autoridades sanitarias para que procedan a la desinfección.

Concluimos que la hantaviriosis es una enfermedad altamente contagiosa con una tasa de morbi-mortalidad elevada; a la luz del reciente brote reportado en el pueblo de Epuyén, Chubut, es claro que constituye un problema de salud pública relevante; por ende se deben difundir las medidas de cuidado y protección de la salud de modo sostenido.

Bibliografía

1. Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Enfermedades infecciosas. Hantavirus Diagnóstico de Hantavirus. Guía para el equipo de salud. 2019. Consultado 4-06-19. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000065cnt-guias_med_hantavirus_completa.pdf. Consultado el 4-06-19
2. Argentina.gov.ar. Salud continúa el trabajo coordinado con Chubut por el brote de hantavirus en Epuyén. Hantavirus. 2019. Consultado 4-06-19. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/salud-continua-el-trabajo-coordinado-con-chubut-por-el-brote-de-hantavirus-en-epuyen>.
3. Infobae. Sociedad. Primera víctima fatal por hantavirus en Buenos Aires: murió una mujer en La Plata y ya son 14 los fallecidos. 2019. Disponible en: <https://www.infobae.com/sociedad/2019/01/19/primera-victima-fatal-por-hantavirus-en-buenos-aires-murio-una-mujer-en-la-plata-y-ya-son-14-los-fallecidos/>.
4. OPS. 2019. Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8309:2013-sindrome-cardiopulmonar-hantavirus&Itemid=39848&lang=es
5. OMS. Síndrome pulmonar por hantavirus — República Argentina. Brotes epidémicos. 23 de enero de 2019. Disponible en: <https://www.who.int/csr/don/23-January-2019-hantavirus-argentina/es/>
6. OPS. 2014-Epidemiological Alert Hantavirus Pulmonary Syndrome (HPS) 17 October 2013. Consultado 4-6-19. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2013/17-October-2013-Hantavirus-Epi-Alert.pdf?ua=1>
7. OPS. OMS. Hantavirus en las Américas: Pautas para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control. Consultado. 4-06-19. Disponible en: <http://www1.paho.org/english/ad/dpc/cd/hantavirus-americas.htm>
8. CDC. Hantavirus. 2019. Consultado 4-06-16. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hantavirus/>
9. Ministerio de Salud del Gobierno de Chubut. Sala de Situación. Brote de Hantavirus, Epuyén. Consultado 4-06-19. Disponible en: <http://www.ministeriodesalud.chubut.gov.ar/wp-content/uploads/2019/02/Sala-de-situacion-22-de-febrero-2019.pdf>
10. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Presidencia de la Nación. Actualización epidemiológica. Hantaviriosis en Epuyén. Consultado 06-06-2019. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/17-01-2019-actualizacion_epidemiologica-hanta-epuyen.pdf