

# Análisis de la calidad de sitios web sobre prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas que se consultan en México

 Yessica Parissi-Poumian<sup>1</sup>, Yolanda Campos-Uscanga<sup>1</sup>, Xóchitl De San Jorge-Cárdenas<sup>2</sup>, Maricela López-Ornelas<sup>3</sup>, Javier López-Zetina<sup>4</sup>,  
María Cristina Ortiz-León<sup>1</sup>

*1. Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana, Xalapa, Veracruz, México.*

*2. Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Veracruzana, Xalapa, Veracruz, México.*

*3. Instituto de Investigación y Desarrollo Educativo, Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada 22860, Baja California, México.*

*4. Department of Health Science, California State University, Long Beach, CA, USA.*

**Contacto:** cortiz@uv.mx

**Enviado:** 27 de marzo 2024

**Aceptado:** 22 de octubre de 2024

## Resumen

**Introducción:** Internet puede ser una herramienta que ayude en la prevención y el tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas, en congruencia, las plataformas disponibles en este medio requieren ser de calidad. El objetivo de esta investigación fue evaluar de manera objetiva la calidad de los sitios web referentes a la prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas que se consultan en México.

**Método:** el universo de estudio se conformó por sitios web con información sobre prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas identificadas a través de los patrones de búsqueda de personas usuarias de internet en México. Para analizar la calidad, se adaptó la “Guía para evaluar la calidad de páginas electrónicas en internet”. Se comparó la calidad de los sitios web por tipo de plataforma y país sede a través de un ANOVA.

**Resultados:** el análisis de la evaluación de 81 sitios web identificó que el 86.6% obtuvo un nivel de calidad bueno y el 13.4% regular; se encontraron diferencias estadísticamente significativas por país sede, los sitios web desarrollados en Estados Unidos obtuvieron una puntuación más alta.

**Conclusiones:** a pesar de que existen problemas para regular la información que se difunde en internet, se alojan en esta red un gran número de fuentes confiables para obtener información sobre prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas, no obstante, es necesario mejorar la calidad de los sitios web sobre esta temática, ya que ninguno de los sitios evaluados se ubicó en la categoría de excelente.

**Palabras clave:** páginas web; acceso a la información, internet, consumo de drogas, tratamiento, México.

## Analysis of the Quality of Websites on Prevention and Treatment of Psychoactive Substance Use Consulted in Mexico

### Abstract

**Introduction:** The internet can serve as a tool for preventing and treating psychoactive substance use. In this context, online platforms available need to be of high quality. The aim of this study was to objectively assess the quality of websites on the prevention and treatment of psychoactive substance use consulted in Mexico. **Method:** The study universe consisted of websites providing information about prevention and treatment of psychoactive substance use identified through search patterns of internet users in Mexico. Quality was assessed using the “Guide to Evaluate the Quality of Websites on the Internet.” The quality of websites was compared by platform type and country of origin using ANOVA test. **Results:** An evaluation of 81 websites showed that 86.6% had good quality, while 13.4% were rated as average. Statistically significant differences were found by country of origin; websites developed in the United States received higher scores. **Discussion and Conclusion:** Despite challenges in regulating information on the internet, a large number of reliable sources are available for obtaining information on the prevention and treatment of psychoactive substance use. However, there is a need to improve the quality of these websites, as none of the evaluated sites were rated as excellent.

**Keywords:** websites, access to information, internet, drug use, treatment, Mexico

## Introducción

**E**n el campo de las adicciones, internet puede ser un excelente recurso tanto para la promoción de la salud como para la prevención y apoyo en el tratamiento (1). Organismos como la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, recomiendan su uso para el abordaje de esta problemática porque permite el acceso a una gran cantidad de información, brinda la posibilidad de ofrecer servicios de forma remota y su uso se ha extendido ampliamente debido a los teléfonos móviles (2).

Una de las plataformas más simples que alberga el internet son los sitios web, aunque pueden ser tan interactivos como lo desee el desarrollador, esta característica, aunada a la facilidad para el acceso, la ausencia de restricciones, la variedad de contenidos y el anonimato, pueden resultar de interés para las personas que buscan información sobre prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) (1,3).

Uno de los retos que enfrenta la búsqueda de información confiable en internet, tanto en el campo de la salud como en cualquier otro, es que las personas usuarias suelen carecer de criterios que les permitan discernir sobre la confiabilidad y calidad de los sitios web que visitan; lo que eventualmente puede poner en riesgo la salud o las estrategias de atención hacia terceros (4). Por ello; los indicadores de calidad que tienen como objetivo vertebral, guiar y orientar a las personas sobre la calidad en el desarrollo de dichos sitios son tan importantes (5).

Con base en el Derecho a la libertad de expresión (6), internet apuesta por la autorregulación de contenidos; por lo que no existe un ente rector que regule lo que se publica y deja la libertad a cada país de normar o no lo que se publica, de manera que se asume que los indicadores de calidad son responsabilidad social de los creadores de contenido (7) que no siempre responden a este mandato.

La evaluación de la calidad en sitios web se reconoce como disciplina desde los años noventa del siglo pasado y forma parte de las Ciencias de la Documentación, se origina con el propósito de disminuir la deficiente calidad de la información que se publica en internet (8). Es definida por la Organización Internacional para la Normalización “como la totalidad de características de una entidad que determinan su capacidad para satisfacer las necesidades, sean implícitas o explícitas, de los usuarios” (9).

Al igual que en cualquier aspecto que se desee evaluar; en lo que respecta la calidad de la información en sitios web se identifican dos enfoques diferentes (10); el primero de ellos es cuando se realiza una evaluación objetiva, que consiste en cotejar una lista de las características que debe tener un sitio o página WEB, y se pueden cumplir o no (5). El otro tipo de enfoque es la evaluación subjetiva, en la que se realizan una serie de preguntas las cuales pueden ser abiertas o en escala de Likert (5).

Para analizar la fiabilidad de los contenidos de salud en internet, se han generado algunas normas como el código *Health on the Net (HoN Code)* que es un conjunto de directrices que apoyan a los usuarios a comprender la fuente y los datos de un sitio web, al mismo tiempo compromete a los desarrolladores de sitios a que cumplan con estándares éticos, de honestidad y transparencia; por lo que se indaga desde si

la información presentada es autoría de personal calificado o no, hasta si los anuncios publicitarios que se presentan en la página financian al sitio; este código se ubica dentro del enfoque de evaluación objetiva (11).

Otros instrumentos se han desarrollado pensando en las personas usuarias, como el cuestionario *DISCERN* que permite identificar si una información puede ser usada para seleccionar diferentes opciones de tratamiento compuesto por preguntas abiertas y cerradas, en estas últimas las respuestas son contestadas utilizando una escala del 1 al 5 por lo que se considera que realiza una evaluación subjetiva de la calidad (12). También, se han desarrollado instrumentos para evaluar la calidad de los sitios web por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y académicos (13).

En México, Ornelas y López, desarrollaron una guía que integra una lista de cotejo resultante de una ardua recopilación bibliográfica para identificar los principales criterios utilizados para evaluar la calidad de los sitios web, los cuales a criterio de las autoras fueron: actualización, autoría, suficiencia, precisión, comprensibilidad, transparencia, audiencia prevista, accesibilidad, usabilidad y prestación de servicios (14). En cada una de estas dimensiones se evalúa si los sitios web cumplen o no con ciertos indicadores (14).

Con respecto a la calidad de la información de sitios web sobre adicciones y drogodependencias en general, se encontraron dos estudios escritos por autores españoles. En el primero de ellos se generó un cuestionario auto aplicado para la evaluación de la calidad de sitios web sobre el uso de SPA, construido a partir de criterios de calidad correspondientes a la estructura del sitio y al contenido (15). Mientras que en el segundo se evaluó la calidad de los sitios web sobre adicciones contenidos en el Localizador de Información en Salud (LIS) para lo cual crearon una base de datos con 41 indicadores de calidad (16).

En nuestro conocimiento no se encontraron estudios que analicen la calidad de la información en sitios web sobre prevención y tratamiento del consumo de SPA en México, razón por la que no se integra ninguno a este trabajo.

Derivado de lo anterior, este estudio tiene como propósito conocer de manera objetiva la calidad de los sitios web sobre prevención y tratamiento del consumo de SPA que se consultan en México, estableciendo inicialmente la hipótesis de que los sitios web eran de calidad regular.

## **Materiales y métodos**

Este trabajo se desprende de un estudio realizado en dos fases, la primera tuvo como objetivo conocer los patrones de búsqueda que las personas usan para obtener información en Internet sobre prevención y tratamiento del consumo de SPA (17). En la segunda fase a partir de estos patrones buscar y seleccionar los sitios web para evaluar su calidad de manera objetiva; en este documento se presenta esta fase; por lo que se trata de un estudio transversal y exploratorio; cuyo universo de estudio estuvo conformado por los sitios web que se consultan en México con información sobre prevención y tratamiento del consumo de SPA.

Los resultados de la primera fase mostraron que los dispositivos tecnológicos más utilizados fueron computadoras de escritorio o portátil, tabletas o teléfonos celulares; todas las personas participantes refirieron utilizar Google como motor de búsqueda; los tipos de drogas más buscados fueron alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, cristal y anfetaminas; las temáticas de búsqueda más frecuentemente utilizadas fueron drogas, efectos, consumo, tratamiento y adicción (17).

## Selección de sitios web

Para la selección de los sitios web se realizaron los siguientes pasos:

1. En el buscador Google en cada uno de los dispositivos tecnológicos antes mencionados, se ingresaron las palabras claves que se construyeron a partir de dos elementos: el tipo de droga en combinación con la temática de búsqueda, resultando las combinaciones que se muestran en la Figura 1.

**Figura 1.** Combinación de las temáticas de búsqueda y el tipo de droga

Tipo de droga	Combinación resultante	Temática de Búsqueda	Combinación resultante
Cristal, alcohol y anfetaminas	Drogas Cristal Drogas alcohol Drogas anfetaminas	Tabaco, marihuana y cocaína	Drogas tabaco Drogas marihuana Drogas cocaína
	Efectos Cristal Efectos alcohol Efectos anfetaminas		Efectos tabaco Efectos marihuana Efectos cocaína
	Consumo Cristal Consumo alcohol Consumo anfetaminas		Consumo tabaco Consumo marihuana Consumo cocaína
	Tratamiento Cristal Tratamiento alcohol Tratamiento anfetaminas		Tratamiento tabaco Tratamiento marihuana Tratamiento cocaína
	Adicción Cristal Adicción alcohol Adicción anfetaminas		Adicción tabaco Adicción marihuana Adicción cocaína

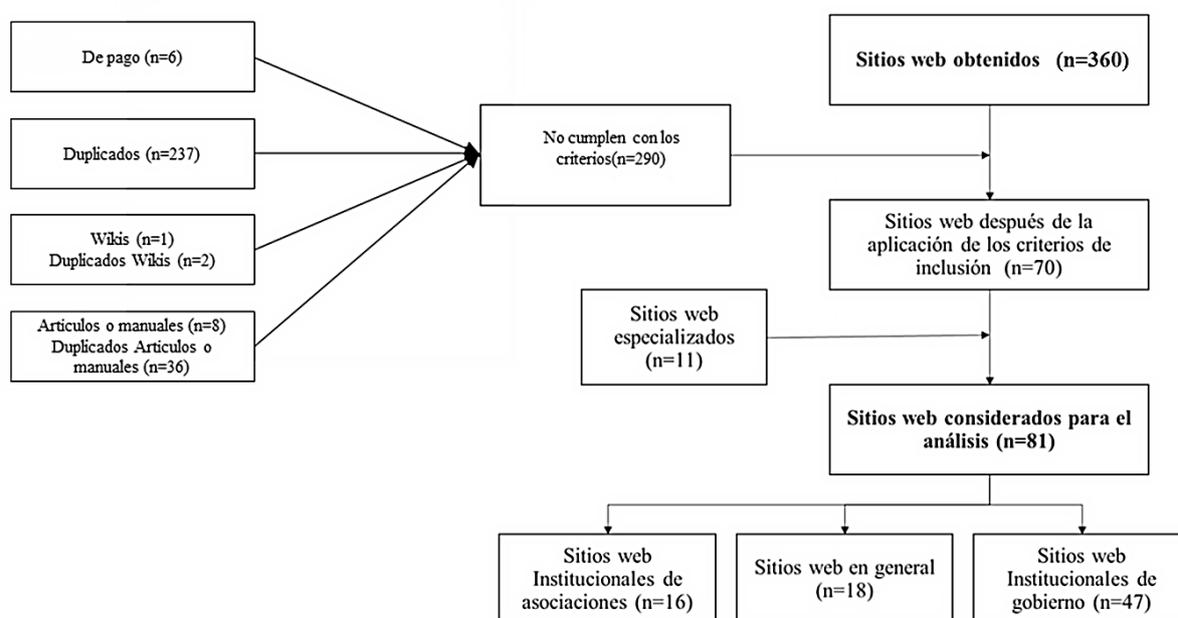
Drogas	
Efectos	
Consumo	
Tratamiento	
Adicción	

2. Debido a que Google da mucha importancia a las interacciones realizadas por los usuarios en redes sociales de un sitio web, del total del sitios enlistados se eligieron los tres primeros lugares por que el buscador los ubica como los más populares (18), además de que fueran gratuitos ya que no se contaba con financiamiento; se eliminaron los sitios relativos a adicciones comportamentales, no escritos en español o inglés, Wikis, Chats, Foros, Redes sociales, artículos científicos, casos clínicos, reseñas, libros y resultados duplicados.

3. Además de los sitios web seleccionados, se agregaron 11 sitios más, especializados en el tema, que en la primera fase fueron seleccionados por los participantes de uso más común (17).

4. Una vez realizados los pasos anteriores, se obtuvieron 120 combinaciones de búsqueda, a través de las cuales se recuperaron 360 sitios web, de estos seis eran de pago, 47 eran *wikis*, artículos o manuales. Los primeros tres resultados obtenidos a partir de la búsqueda en Google Chrome utilizando diferentes dispositivos: teléfono celular, tableta, computadora de escritorio y portátil, fueron similares (n=237); por lo que se eliminaron en total 284 sitios, quedando de esta forma 70 sitios web; a los cuales se agregaron 11 sitios especializadas, obteniéndose un total de sitios web a evaluar de 81 (ver Figura 2), aunque en los criterios de inclusión se consideran páginas tanto en español e inglés, solo fueron encontrados sitios web en español.

**Figura 2.** Diagrama de flujo de los sitios web incluidos en la evaluación



## Instrumento

Se adaptó la “Guía para evaluar la calidad de páginas electrónicas en internet” de López Ornelas, considerando los criterios de calidad que las autoras abordan: 1) Actualización, 2) Autoría, 3) Suficiencia, 4) Precisión, 5) Comprensibilidad, 6) Transparencia, 7) Audiencia prevista, 8) Accesibilidad, 9) Usabilidad y 10) Prestación de Servicios (14).

Algunos criterios e indicadores se actualizaron y reajustaron, de acuerdo con una recopilación bibliográfica realizada con fuentes del periodo 2003 al 2019 con las temáticas: a) calidad de la información

web en salud, b) calidad de la información web en adicciones y c) calidad de la información web sobre prevención y tratamiento de adicciones.

La guía adaptada, se nombró “Guía para evaluar la calidad de páginas sobre prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas (GPT-SPA)”, constituida por 30 indicadores y 10 dimensiones: 1) Audiencia, 2) Usabilidad, 3) Accesibilidad, 4) Privacidad, confidencialidad y política editorial, 5) Transparencia, 6) Credibilidad y autoría, 7) Suficiencia, originalidad, precisión y comprensibilidad, 8) Actualización, 9) Servicios e 10) Identidad y responsabilidad (Anexo 1).

La Guía valora la presencia o carencia de los indicadores, la presencia de cada indicador se valúa con 1, la carencia con 0 y, cuando sea posible, la presencia de una característica contraria con -1. El puntaje total varía de -12 a 30, las categorías de clasificación se asignaron de acuerdo a los percentiles quedando de la siguiente manera: igual o menor a -6, pésima; -5 a 4, baja; 5 a 14, regular; 15 a 24, buena;  $\geq 25$ , excelente.

## Procedimiento de evaluación

Una vez seleccionados los sitios web, se procedió a su evaluación mediante la Guía GPT-SPA y se calculó su calificación para obtener el puntaje por dimensión y de manera global. La captura de la información para calcular el puntaje global y por dimensión se realizó en un archivo de Excel 2010.

## Análisis de datos

Se utilizó el programa IBM SPSS Statistics Versión 21 para el cálculo de estadísticas descriptivas, intervalos de confianza al 95% para las medias de los puntajes globales y de cada una de las dimensiones de calidad; se utilizó una prueba t de Student para probar si la media del puntaje global era diferente o igual a 14 (puntaje máximo de la categoría regular). Además, para comparar la calidad de la información de los sitios web por tipo de plataforma y país sede se realizó un ANOVA de una vía y cuando se encontraron diferencias estadísticamente significativas se utilizó el método *post hoc* de Scheffé.

Se utilizaron gráficas de intervalos para representar los intervalos de confianza al 95% de las medias. El valor p que se consideró estadísticamente significativo fue  $p < .05$ .

## Consideraciones éticas

Esta investigación no involucró a ningún sujeto de investigación humano y solo incluyó textos escritos disponibles públicamente en internet en acceso abierto, por lo que no fue sometido a la consideración de algún Comité de Ética de Investigación.

## Resultados

En el Anexo 2, se presentan los enlaces de acceso y el nivel de calidad obtenido de los 81 sitios analizados, compuestos por 16 sitios web de asociaciones (23%), 18 sitios web en general (26%) y 47 sitios web institucionales de gobierno (67%); 50 sitios tienen su dominio o se identifican de Estados Unidos (EUA), 17 son mexicanos y 14 españoles.

El 86,4% de los sitios web analizadas brindan información de buena calidad, el resto, es decir 13,6% fueron calificados como de calidad regular y no se encontró ningún sitio en las categorías de pésima, baja o excelente.

El puntaje global de la calidad de los sitios web analizados se distribuyó de manera normal. El puntaje promedio global fue de  $17,4 \pm 3,1$ , ninguno de los sitios analizados obtuvo el puntaje global máximo; al analizar la calidad por dimensión, se encontró que el criterio en donde más del 50% de los sitios cumplieron con el puntaje máximo fue en Audiencia (61,7%); las dimensiones cuyos sitios cumplieron con el puntaje máximo entre un 50% y 20% fueron Privacidad, confidencialidad y política editorial (49,4%), Accesibilidad (48,1%), Suficiencia, originalidad, precisión y comprensibilidad (28,4%) y Credibilidad y auditoria (21,0%), el resto de las dimensiones presentó un cumplimiento menor al 20% con el puntaje máximo (Tabla 1).

Al realizar la prueba t de Student para ver si los valores obtenidos eran similares a 14 puntos (puntaje máximo de la categoría regular) se obtuvo un valor de  $p < .001$  (Estadístico=9,8), por lo que no pudo aceptarse la hipótesis de que la calidad de los sitios web es regular. De acuerdo con el intervalo de confianza al 95% de las medias del puntaje global (16,7-18,1) (Tabla 1), la calidad de los sitios web recuperados a partir de los patrones de búsqueda utilizados en México es buena.

**Tabla 1.** Puntaje máximo, puntaje promedio, intervalo de confianza y porcentaje de sitios web que cumplieron con el puntaje máximo de manera global y por dimensión de calidad de los sitios web analizados

Característica	Puntaje máximo	Puntaje promedio ( $\bar{x} \pm \sigma$ )	IC 95% (LI, LS)	Sitios que cumplieron con el puntaje máximo (%)
Puntaje global	30	17,4±3,1	16,7, 18,1	0
Dimensión de calidad				
Audiencia	1	.6±.5	.5, .7	61,7
Usabilidad	4	2,9±.6	2,8, 3,0	12,3
Accesibilidad	2	1,4±.7	1,2, 1,5	48,1

Característica	Puntaje máximo	Puntaje promedio ( $\bar{x} \pm \sigma$ )	IC 95% (LI, LS)	Sitios que cumplieron con el puntaje máximo (%)
Privacidad, confidencialidad y política editorial	3	2.1±1.1	1.8, 2.3	49.4
Transparencia	3	2.9±.5	2.7, 3.0	9.1
Credibilidad y autoría	3	.7±1.2	.4, 1.0	21.0
Suficiencia, originalidad, precisión y comprensibilidad	4	2.6±1.2	2.3, 2.8	28.4
Actualización	3	.9±.5	.7, 1.0	9.9
Servicios	5	3.1±.9	2.9, 3.3	3.7
Identidad y responsabilidad	2	.3±.6	.2, .5	7.4

Al comparar el puntaje global entre el tipo de plataforma y el país sede, se encontró que el último aspecto fue el que arrojó resultados estadísticamente significativos (Tabla 2), por lo que se decidió analizar a mayor profundidad.

**Tabla 2.** Comparación del puntaje global de los sitios web por tipo de plataforma y por país sede

Comparación	$\bar{x} \pm \sigma$
<b>Plataforma</b>	
Sitios de fundaciones n=16	17.3±3.7
Sitios de gobierno n=47	17.6±2.8
Sitios web generales n=18	16.9±3.4
Estadístico	.315
<i>Valor p</i>	.731
<b>País sede</b>	
México n=17	15.8±3.7
EUA n=50	18.0±2.8
España n=14	16.9±2.9
Estadístico	3.822
<i>Valor p</i>	<b>.026</b>

**Notas:** Se aplicó un ANOVA de un factor.  
En negrita se resaltan los valores de p estadísticamente significativos

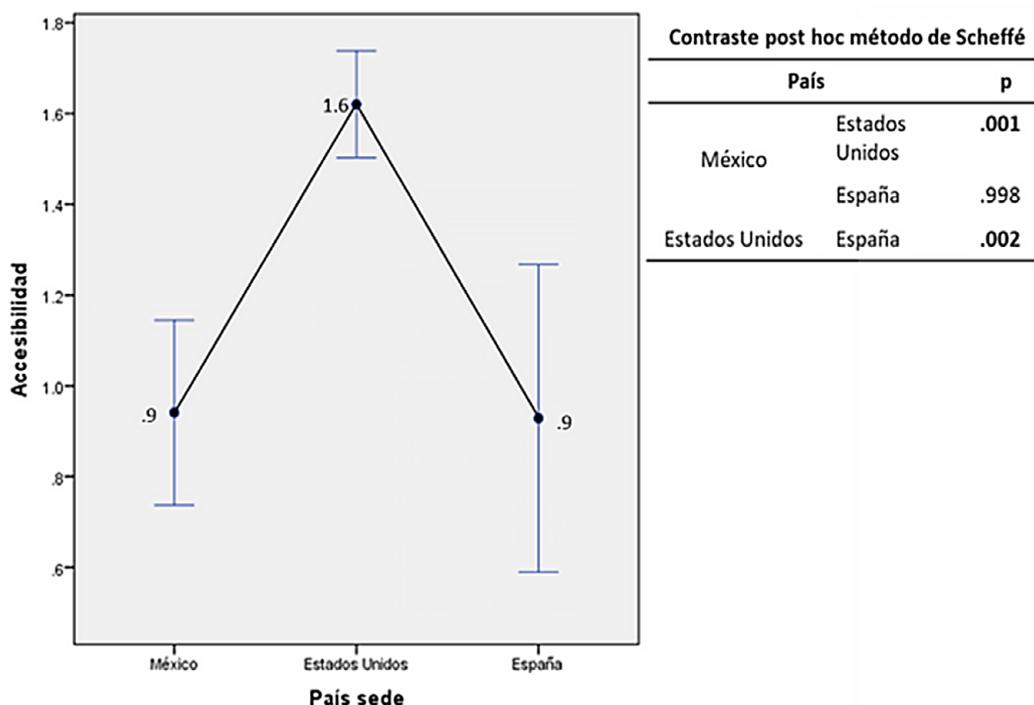
Los criterios de calidad que presentaron diferencias estadísticamente significativas con respecto al país sede fueron: accesibilidad, transparencia y servicios (Figura 3a); al realizar el análisis *post hoc* se encontró que en accesibilidad los sitios web de EUA son los que tienen una puntuación más alta (Figura 3b); en relación a transparencia, servicios y en el puntaje global los sitios web mexicanos obtuvieron la calificación promedio más baja (Figuras 3c, 3d y 3e).

**Figura 3.** Comparación de los puntajes por dimensión de calidad considerando como eje de análisis el país sede

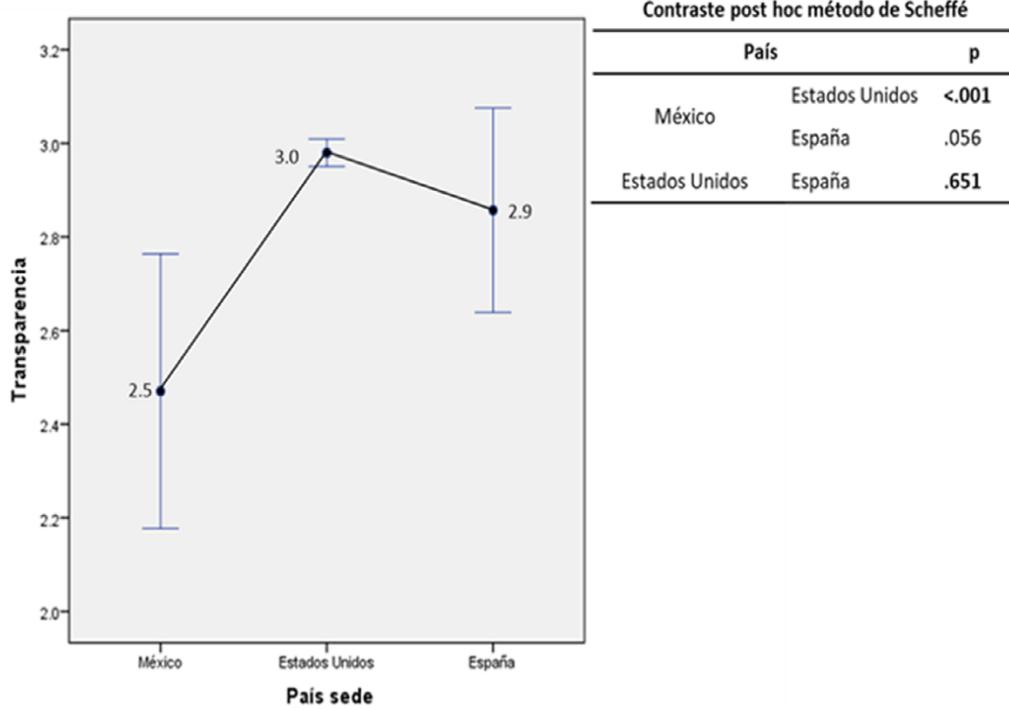
Dimensión	Estadístico*	p
Audiencia	2.702	.073
Usabilidad	1.492	.231
Accesibilidad	11.796	< .001
Privacidad, confidencialidad y política editorial	1.431	.245
Transparencia	8.601	< .001
Credibilidad y autoría	.657	.521
Suficiencia, originalidad, precisión y comprensibilidad	1.538	.221
Actualización	.625	.538
Servicios	8.708	< .001
Identidad y responsabilidad	2.165	.122

a. Estadístico y valor p de los puntajes por dimensión de calidad considerando como eje de análisis el país sede.

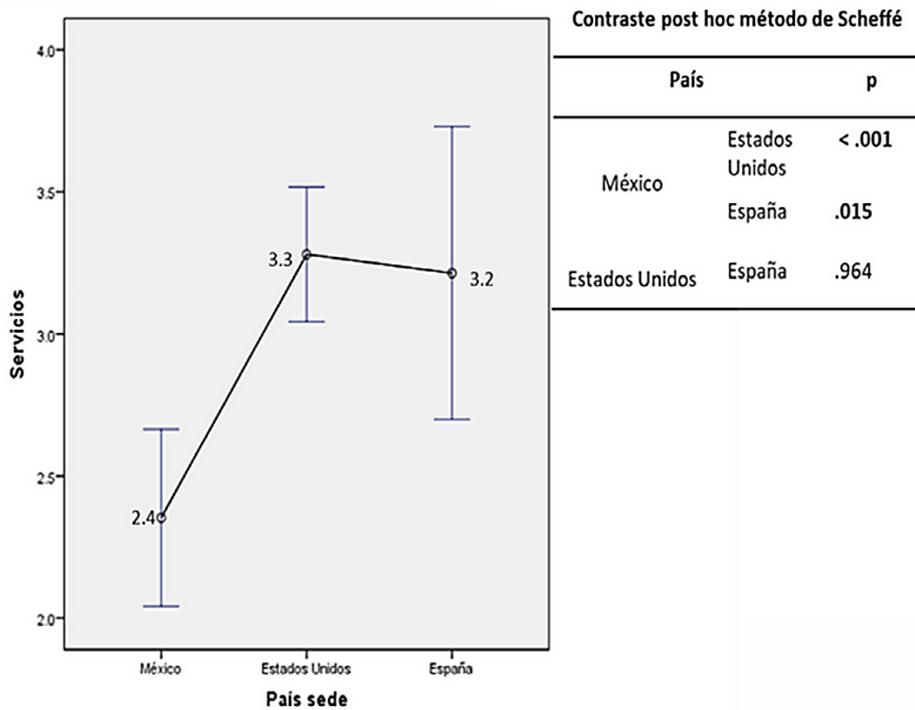
\*Se realizó un ANOVA de una vía.



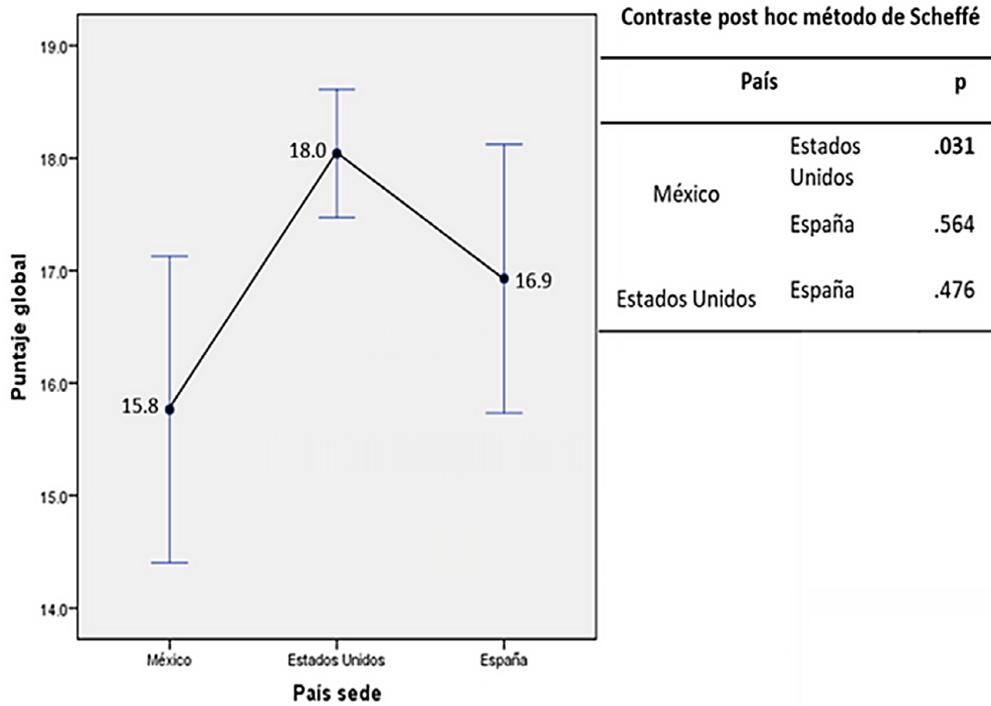
b. Gráfica de intervalos puntaje accesibilidad vs país sede, 95% IC para la media



c. Gráfica de intervalos puntaje transparencia vs país sede, 95% IC para la media



d. Gráfica de intervalos puntaje servicios vs país sede, 95% IC para la media



e. Gráfica de intervalos puntaje global vs país sede, 95% IC para la media

## Discusión

Esta investigación cumplió con el objetivo propuesto ya que analizó la calidad de la información que se consulta en México sobre tratamiento y prevención del consumo de SPA a través de Internet.

La hipótesis que se estableció en un principio se rechazó ya que predominan los sitios web de buena calidad, sin embargo, no se encontró ningún sitio que se ubicará en la categoría de excelente, lo que representa un área de oportunidad para los creadores de este tipo de contenido, los aspectos que hay que fortalecer por ser las dimensiones en las que los sitios web menos cumplieron con todos sus indicadores fueron Actualización, Servicios e Identidad y responsabilidad.

Este resultado es contrario a lo reportado por Conesa (19) y por Jovell (20) en donde los sitios web sanitarias evaluadas presentaron baja calidad. Aunque los resultados coinciden con los de Aguilar Moya (21) en cuanto a que el Internet parece ser una fuente confiable para consultar información sobre prevención y tratamiento del consumo de SPA, y con esto constituyen un activo en salud para que los usuarios tomen decisiones informadas tanto para la prevención como para el tratamiento de este problema que va en aumento; aunque puede ser un potencial factor de riesgo para aquellas personas que no tienen el nivel de alfabetización digital adecuado.

A diferencia de lo ejecutado en este estudio, en el trabajo de Segura Díez utilizaron una evaluación más subjetiva de la calidad de la información, pues consideraron la satisfacción percibida por el usuario, mientras que en esta investigación la evaluación fue objetiva mediante la obtención de puntuaciones que representan la presencia de características específicas (16). El otro estudio, realizado por Carabantes Alarcón (1), aunque utilizó un abordaje más objetivo de la calidad, no obtuvo un puntaje global de la calidad como en este.

Las dimensiones de calidad que presentan la mayoría de los sitios evaluados corresponden Audiencia, Privacidad y Accesibilidad, mientras que Servicio, Actualización, Identidad y responsabilidad se mostraron en pocos de los sitios analizados, esta última característica coincide con los resultados de Segura Díez (16).

Otro hallazgo ocurrió al realizar las búsquedas para obtener el listado de sitios, ya que al ingresar las palabras claves en el buscador Google Chrome desde cualquier TIC (tablet, celular, computadora portátil y computadora de escritorio), se obtuvieron los mismos tres primeros resultados, con lo que se puede descartar el considerar la TIC de acceso como un factor que modifique la información obtenida.

La cifra de sitios web que se consultan en México de acuerdo con el tipo de plataforma web y el país sede, son en su mayoría sitios web institucionales de gobierno provenientes de EUA, España y México, lo que refleja un amplio trabajo por parte de las instituciones de gobierno de los tres países en la difusión de información, además, de una amplia hispanización de los medios escritos digitales en Norteamérica. También, se encontraron coincidencias entre los descriptores de recursos web sobre adicciones en España (16) y las temáticas de búsqueda “drogas”, “adicción” y “tratamiento” encontrados en esta investigación, esto podría explicar la aparición de sitios web de este origen en las búsquedas realizadas en México.

Llama la atención que no aparecieron sitios web de otros países hispanoparlantes, en especial de América Latina, esto pudiera deberse a que Google utiliza la ubicación precisa de la persona que realizó la búsqueda (22) lo cual puede ser un sesgo, no obstante, se considera que los resultados son un reflejo de lo que buscan los mexicanos sobre esta temática.

Al comparar la calidad de la información de acuerdo con el tipo de plataforma no se encontraron resultados estadísticamente significativos, aunque se aprecia que los sitios web de gobierno tuvieron una puntuación global más alta que los otros sitios.

En lo que respecta al país sede si hubo resultados estadísticamente significativos, siendo los sitios con sede en EUA las que obtuvieron un puntaje global mayor que las de México y España, esto tal vez debido a que en EUA existe una instancia del Departamento de Salud y Servicios Humanos que lidera el desarrollo y la revisión del contenido web de los sitios del gobierno (23).

Es fundamental que los sitios web de las distintas instituciones de gobierno busquen incrementar la calidad y la actualización de la información contenida, ya que en la primera fase de este estudio resultó

que son el tipo de plataforma preferida por los usuarios vinculados a la atención de las drogodependencias y la segunda preferida por el público general (17).

La calidad uniforme de regular a buena, encontrada entre los primeros resultados del buscador Google Chrome se debe a los algoritmos (24) que utiliza esta empresa ordenando los contenidos de acuerdo con su “relevancia” con el fin de garantizar la calidad en el servicio que ofrece, por lo que a pesar de la gran cantidad y diversidad de contenidos que alberga internet, este filtro ofrece un rango confiable sobre el que puede caer el usuario con un menor riesgo de consultar sitios de baja calidad.

Lo anterior, porque al igual que en el resto del mundo –salvo países como China o Corea del Norte, entre otros, que ha impuesto una serie de controles o límites que modifican el espacio virtual– la legislación mexicana concibe a Internet como un área de libre circulación de las ideas y de la información en todas las áreas del conocimiento (25). Lo anterior permite que junto a sitios web que tienen información de alta calidad, basados en evidencias científicas, existan otros que contribuyen a generar confusión e ideas equívocas entre los usuarios que carecen de las herramientas para discernir unas de otras.

A pesar de que a nivel internacional se han establecido dos aspectos, el primero respecto a la obligación del Estado de brindar capacitación a la población en alfabetización digital, lo que permitiría a la persona que busca información identificar si los datos encontrados son de calidad o no; y el segundo exigir a los generadores de contenido hacerse cargo de la calidad de la información que publican en esta red cibernética (6); en México estos aspectos no se han alcanzado, ya que la alfabetización digital solo se ha logrado en ciertos grupos poblaciones (26) y no se ha regulado sobre el segundo aspecto (27).

Una de las principales limitaciones de este estudio se centra en las barreras que representa la gran diversidad de mecanismos de interacción, publicación y difusión con los que se cuenta en la actualidad gracias al amplio número de plataformas digitales que alberga Internet, entorno en el que las redes sociales están tomando un papel de importancia en la generación y obtención de información, pero al ser este un estudio exploratorio se optó por analizar el tipo de plataforma más simple.

Este estudio se realizó durante la pandemia por COVID-19, en el que Internet ocupó un lugar central para la obtención de información de salud demandada por millones de personas en el mundo, lo que evidenció que tanto el mal uso de información como la información que no se basa en evidencias pueden tener un impacto negativo sobre la salud. Se trata de una problemática reconocida por la OMS que ha recibido el nombre de infodemia, que llevó a este organismo a definir directrices en el uso de la información publicada en esta red (28). Se espera que este trabajo contribuya en la definición de lineamientos para la evaluación de la calidad de los sitios web de salud.

Es importante mencionar, que la Guía adaptada para esta investigación es una herramienta útil para evaluar la calidad de la información en sitios web de salud que se enfocan en la prevención y tratamiento del consumo de SPA visualizados desde México.

## Conclusiones

En conclusión, a pesar de que la información que se consulta en México es buena sobre la prevención y consumo de SPA, existe la necesidad de fomentar la generación de sitios web nacionales en esta temática que contengan información de mayor calidad.

---

## Referencias

- (1) Carabantes Alarcón D. Evaluación de la calidad sobre drodependencias en internet: El sistema @RACNE. En: de la Rioja G, editor. Adicciones y nuevas tecnologías de la información y de la comunicación Perspectivas de su uso para la prevención y el tratamiento [Internet]. Logroño, La Rioja: Gobierno de La Rioja; 2009. p. 131-8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3134419>
- (2) Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Utilización de Internet para la prevención del uso indebido de drogas [Internet]. Unodc.org. 2003 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook\\_internet\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook_internet_spanish.pdf)
- (3) Montesi M. Comportamiento informacional en la búsqueda de información sobre salud. En: Montesi M, Cuenca GM, Ramírez-Martín S, editor. Información, salud y ciudadanía. Gijon: Trea; 2019. p. 115-34.
- (4) Zraick RI, Azios M, Handley MM, Bellon-Harn ML, Manchaiah V. Quality and readability of internet information about stuttering. J Fluency Disord. 2021;67(105824):105824.
- (5) Ovalle-Perandones MA, Olmeda-Gómez C. Los instrumentos de medida de calidad y accesibilidad de la información sanitaria en Internet, aplicados a los contenidos sobre evaluación de tecnologías sanitarias [Internet]. 2005. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2969211>
- (6) Comisión Interamericana de Derechos Humanos. Libertad de expresión e internet. Relatoría Especial para la Libertad de Expresión [Internet]. 2013. Disponible en: [https://www.oas.org/es/cidh/expresion/docs/informes/internet/Internet\\_%20executive\\_summary\\_Spanish\\_Translation.pdf](https://www.oas.org/es/cidh/expresion/docs/informes/internet/Internet_%20executive_summary_Spanish_Translation.pdf)
- (7) Mori Sanchez M del P. Responsabilidad social. Una mirada desde la psicología comunitaria. Lib Rev Peru Psicol. 2009;15(2):163-70.
- (8) Codina L. Evaluación de calidad en sitios web: Metodología de proyectos de análisis sectoriales y de realización de auditorías [Internet]. Rclis.org. [citado el 1 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://eprints.rclis.org/8854/1/procedimientos2006.pdf>
- (9) Herrera IMR, Martín A, Rosa ACL. Evaluación de la calidad de la información en Internet: estado del arte y consideraciones para su aplicación en la BVS Adolec México. ACIMED [Internet]. 2003 [citado el 1 de marzo de 2024];11(1):1-2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352003000100001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352003000100001)

- (10) Martin I, Navas E, Hernez I, Sánchez J. Sistema de evaluaci3n subjetiva va internet para aplicaciones de tecnologías del habla [Internet]. 2004. Disponible en: <https://aholab.ehu.eus/papers/ursi2004.pdf>
- (11) Boyer C, Selby M, Scherrer JR, Appel RD. The Health On the Net Code of Conduct for medical and health Websites. *Comput Biol Med.* 1998;28(5):603-10.
- (12) Charnock D, Shepperd S, Needham G, Gann R. DISCERN: an instrument for judging the quality of written consumer health information on treatment choices. *J Epidemiol Community.* 1999; 53(2):105-11.
- (13) Conesa-Fuentes MC, Aguinaga-Ontoso E. Evaluaci3n de la calidad de las páginas web con informaci3n sanitaria: una revisi3n bibliográfica. *Textos universitaris de biblioteconomia i documentaci3n* [Internet]. 2009 [citado el 25 de marzo de 2024];(23). Disponible en: <https://bid.ub.edu/23/conesa2.htm>
- (14) Ornelas A, L3pez M. En búsqueda de la calidad de la informaci3n que se publica en internet. *Textos de la Cibersociedad* [Internet]. 2009;12(2). Disponible en: [https://www.academia.edu/2994470/En\\_b%C3%BAsqueda\\_de\\_la\\_calidad\\_de\\_la\\_informaci%C3%B3n\\_que\\_se\\_publica\\_en\\_Internet](https://www.academia.edu/2994470/En_b%C3%BAsqueda_de_la_calidad_de_la_informaci%C3%B3n_que_se_publica_en_Internet)
- (15) Carabantes Alarc3n D, García Carri3n C, Beneit Montesinos JV. Criterios de valoraci3n y análisis de sitios web sobre drogodependencias. *Salud Drogas* 2004;4(1):39-66.
- (16) Segura Díez M del C, García del Castillo JA, L3pez-Sánchez C. Patrones de uso y búsqueda de informaci3n sobre adicciones en Internet. *Health and Addictions.* 2010;10(1):111-35.
- (17) Parissi-Poumian Y, de San Jorge-Cárdenas X, L3pez-Ornelas M, L3pez-Zetina J, Luzana-Valerio MS, Mota-Morales ML, et al. Internet search patterns for psychoactive substance use prevention and treatment in Mexico: A cross-sectional study. *J Taibah Univ Med Sci* [Internet]. 2023;18(2):246-56. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jtumed.2022.09.009>
- (18) Gonzalo C, Codina L, Rovira C. Recuperaci3n de Informaci3n centrada en el usuario y SEO: categorizaci3n y determinaci3n de las intenciones de búsqueda en la Web. *index & comunicaci3n* [Internet]. 2015 [citado el 4 de marzo de 2024];5(3):19-27. Disponible en: <https://indexcomunicacion.es//index.php/indexcomunicacion/article/view/197/175>
- (19) Conesa Fuentes M del C, Aguinaga Ontoso E, Hernández Morante JJ. Evaluaci3n de la calidad de las páginas web sanitarias mediante un cuestionario validado. *Aten Primaria* 2011;43(1):33-40.
- (20) Jovell Fernández E. . La calidad de la informaci3n disponible en internet a prop3sito de un tema: Diabetes mellitus. *Diseño y aplicaci3n de un instrumento de evaluaci3n de la calidad* [Internet]. [Barcelona , España]: Universitat de Barcelona; 2005. Disponible en: <https://www.tdx.cat/handle/10803/2868#page=1>
- (21) Aguilar Moya A, Catalán VG, Rodríguez SC, Zurin JCV. Los sistemas de recuperaci3n de informaci3n en Internet y el acceso a contenidos sobre prevenci3n del consumo de drogas [Internet]. *Aesed.com.* [citado el 21 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.aesed.com/upload/files/vol-34/n-1/v34n1\\_4.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/vol-34/n-1/v34n1_4.pdf)
- (22) Google. Comprender y gestionar tu ubicaci3n cuando haces búsquedas en Google [Internet]. *Google.com.* 2024 [citado el 26 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://support.google.com/websearch/answer/179386?hl=es&co=GENIE.Platform%3DAndroid>

- (23) US Department of Health and Human Services. Digital communications [Internet]. Hhs.gov. US Department of Health and Human Services; 2008 [citado el 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.hhs.gov/web/index.html>
- (24) Google. Clasificación de los resultados – Cómo funciona la Búsqueda de Google [Internet]. Búsqueda de Google - Descubre cómo funciona la Búsqueda de Google. 2023 [citado el 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.google.com/intl/es/search/howsearchworks/how-search-works/ranking-results/>
- (25) Trejo-Delarbre R. Derechos, delitos y libertades en internet. En: Carpizo M, Carbonell M, editores. Derecho a la información y derechos humanos Estudios en homenaje al maestro Mario de la Cueva. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2000. p. 377-97.
- (26) Alcalá-Casillas M. Proyectos de alfabetización digital y realidad en México desde el año 2000. Derecom [Internet]. 2020 [citado el 21 de marzo de 2024];129:187-203. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7596881>
- (27) García Peña JH. La regulación del comercio: retos ante el cambio tecnológico. Rev IUS 2018;12(41).
- (28) United Nations. COVID-19: Embracing digital government during the pandemic and beyond [Internet]. United Nations. 2020 [citado el 21 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.un.org/development/desa/dpad/wp-content/uploads/sites/45/publication/PB\\_61.pdf](https://www.un.org/development/desa/dpad/wp-content/uploads/sites/45/publication/PB_61.pdf)

## Anexo 1

### *Dimensiones, indicadores, descripciones, preguntas, categorías y valores de la Guía DPT*

A diferencia de lo ejecutado en este estudio, en el trabajo de Segura Díez utilizaron una evaluación más subjetiva de la calidad de la información, pues consideraron la satisfacción percibida por el usuario, mientras que en esta investigación la evaluación fue objetiva mediante la obtención de puntuaciones que representan la presencia de características específicas (16). El otro estudio, realizado por Carabantes Alarcón (1), aunque utilizó un abordaje más objetivo de la calidad, no obtuvo un puntaje global de la calidad como en este.

Las dimensiones de calidad que presentan la mayoría de los sitios evaluados corresponden Audiencia, Privacidad y Accesibilidad, mientras que Servicio, Actualización, Identidad y responsabilidad se mostraron en pocos de los sitios analizados, esta última característica coincide con los resultados de Segura Díez (16).

Otro hallazgo ocurrió al realizar las búsquedas para obtener el listado de sitios, ya que al ingresar las palabras claves en el buscador Google Chrome desde cualquier TIC (tablet, celular, computadora portátil y computadora de escritorio), se obtuvieron los mismos tres primeros resultados, con lo que se puede descartar el considerar la TIC de acceso como un factor que modifique la información obtenida.

La cifra de sitios web que se consultan en México de acuerdo con el tipo de plataforma web y el país sede, son en su mayoría sitios web institucionales de gobierno provenientes de EUA, España y México, lo que refleja un amplio trabajo por parte de las instituciones de gobierno de los tres países en la difusión de información, además, de una amplia hispanización de los medios escritos digitales en Norteamérica. También, se encontraron coincidencias entre los descriptores de recursos web sobre adicciones en España (16) y las temáticas de búsqueda “drogas”, “adicción” y “tratamiento” encontrados en esta investigación, esto podría explicar la aparición de sitios web de este origen en las búsquedas realizadas en México.

Llama la atención que no aparecieron sitios web de otros países hispanoparlantes, en especial de América Latina, esto pudiera deberse a que Google utiliza la ubicación precisa de la persona que realizó la búsqueda (22) lo cual puede ser un sesgo, no obstante, se considera que los resultados son un reflejo de lo que buscan los mexicanos sobre esta temática.

Al comparar la calidad de la información de acuerdo con el tipo de plataforma no se encontraron resultados estadísticamente significativos, aunque se aprecia que los sitios web de gobierno tuvieron una puntuación global más alta que los otros sitios.

En lo que respecta al país sede si hubo resultados estadísticamente significativos, siendo los sitios con sede en EUA las que obtuvieron un puntaje global mayor que las de México y España, esto tal vez debido a que en EUA existe una instancia del Departamento de Salud y Servicios Humanos que lidera el desarrollo y la revisión del contenido web de los sitios del gobierno (23).

---

## Referencias

- (1) Carabantes Alarcón D. Evaluación de la calidad sobre drodependencias en internet: El sistema @RACNE. En: de la Rioja G, editor. Adicciones y nuevas tecnologías de la información y de la comunicación Perspectivas de su uso para la prevención y el tratamiento [Internet]. Logroño, La Rioja: Gobierno de La Rioja; 2009. p. 131-8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3134419>
- (2) Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Utilización de Internet para la prevención del uso indebido de drogas [Internet]. Unodc.org. 2003 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook\\_internet\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook_internet_spanish.pdf)
- (3) Montesi M. Comportamiento informacional en la búsqueda de información sobre salud. En: Montesi M, Cuenca GM, Ramírez-Martín S, editor. Información, salud y ciudadanía. Gijón: Trea; 2019. p. 115–34.
- (4) Zraick RI, Azios M, Handley MM, Bellon-Harn ML, Manchaiah V. Quality and readability of internet information about stuttering. J Fluency Disord. 2021;67(105824):105824.
- (5) Ovalle-Perandones MA, Olmeda-Gómez C. Los instrumentos de medida de calidad y accesibilidad de la información sanitaria en Internet, aplicados a los contenidos sobre evaluación de tecnologías sanitarias [Internet]. 2005. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2969211>
- (6) Comisión Interamericana de Derechos Humanos. Libertad de expresión e internet. Relatoría Especial para la Libertad de Expresión [Internet]. 2013. Disponible en: [https://www.oas.org/es/cidh/expresion/docs/informes/internet/Internet\\_%20executive\\_summary\\_Spanish\\_Translation.pdf](https://www.oas.org/es/cidh/expresion/docs/informes/internet/Internet_%20executive_summary_Spanish_Translation.pdf)
- (7) Mori Sanchez M del P. Responsabilidad social. Una mirada desde la psicología comunitaria. Lib Rev Peru Psicol. 2009;15(2):163-70.
- (8) Codina L. Evaluación de calidad en sitios web: Metodología de proyectos de análisis sectoriales y de realización de auditorías [Internet]. Rclis.org. [citado el 1 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://eprints.rclis.org/8854/1/procedimientos2006.pdf>
- (9) Herrera IMR, Martín A, Rosa ACL. Evaluación de la calidad de la información en Internet: estado del arte y consideraciones para su aplicación en la BVS Adolec México. ACIMED [Internet]. 2003 [citado

la primera fase de este estudio resultó que son el tipo de plataforma preferida por los usuarios vinculados a la atención de las drogodependencias y la segunda preferida por el público general (17).

La calidad uniforme de regular a buena, encontrada entre los primeros resultados del buscador Google Chrome se debe a los algoritmos (24) que utiliza esta empresa ordenando los contenidos de acuerdo con su “relevancia” con el fin de garantizar la calidad en el servicio que ofrece, por lo que a pesar de la gran cantidad y diversidad de contenidos que alberga internet, este filtro ofrece un rango confiable sobre el que puede caer el usuario con un menor riesgo de consultar sitios de baja calidad.

Lo anterior, porque al igual que en el resto del mundo –salvo países como China o Corea del Norte, entre otros, que ha impuesto una serie de controles o límites que modifican el espacio virtual– la legislación mexicana concibe a Internet como un área de libre circulación de las ideas y de la información en todas las áreas del conocimiento (25). Lo anterior permite que junto a sitios web que tienen información de alta calidad, basados en evidencias científicas, existan otros que contribuyen a generar confusión e ideas equívocas entre los usuarios que carecen de las herramientas para discernir unas de otras.

A pesar de que a nivel internacional se han establecido dos aspectos, el primero respecto a la obligación del Estado de brindar capacitación a la población en alfabetización digital, lo que permitiría a la persona que busca información identificar si los datos encontrados son de calidad o no; y el segundo exigir a los generadores de contenido hacerse cargo de la calidad de la información que publican en esta red cibernética (6); en México estos aspectos no se han alcanzado, ya que la alfabetización digital solo se ha logrado en ciertos grupos poblaciones (26) y no se ha regulado sobre el segundo aspecto (27).

Una de las principales limitaciones de este estudio se centra en las barreras que representa la gran diversidad de mecanismos de interacción, publicación y difusión con los que se cuenta en la actualidad gracias al amplio número de plataformas digitales que alberga Internet, entorno en el que las redes sociales están tomando un papel de importancia en la generación y obtención de información, pero al ser este un estudio exploratorio se optó por analizar el tipo de plataforma más simple.

Este estudio se realizó durante la pandemia por COVID-19, en el que Internet ocupó un lugar central para la obtención de información de salud demandada por millones de personas en el mundo, lo que evidenció que tanto el mal uso de información como la información que no se basa en evidencias pueden tener un impacto negativo sobre la salud. Se trata de una problemática reconocida por la OMS que ha recibido el nombre de infodemia, que llevó a este organismo a definir directrices en el uso de la información publicada en esta red (28). Se espera que este trabajo contribuya en la definición de lineamientos para la evaluación de la calidad de los sitios web de salud.

Es importante mencionar, que la Guía adaptada para esta investigación es una herramienta útil para evaluar la calidad de la información en sitios web de salud que se enfocan en la prevención y tratamiento del consumo de SPA visualizados desde México.

tecnologías del habla [Internet]. 2004. Disponible en: <https://aholab.ehu.eus/papers/ursi2004.pdf>

- (11) Boyer C, Selby M, Scherrer JR, Appel RD. The Health On the Net Code of Conduct for medical and health Websites. *Comput Biol Med.* 1998;28(5):603-10.
- (12) Charnock D, Shepperd S, Needham G, Gann R. DISCERN: an instrument for judging the quality of written consumer health information on treatment choices. *J Epidemiol Community.* 1999; 53(2):105-11.
- (13) Conesa-Fuentes MC, Aguinaga-Ontoso E. Evaluación de la calidad de las páginas web con información sanitaria: una revisión bibliográfica. *Textos universitaris de biblioteconomia i documentació* [Internet]. 2009 [citado el 25 de marzo de 2024];(23). Disponible en: <https://bid.ub.edu/23/conesa2.htm>
- (14) Ornelas A, López M. En búsqueda de la calidad de la información que se publica en internet. *Textos de la Cibersociedad* [Internet]. 2009;12(2). Disponible en: [https://www.academia.edu/2994470/En\\_b%C3%BAsqueda\\_de\\_la\\_calidad\\_de\\_la\\_informaci%C3%B3n\\_que\\_se\\_publica\\_en\\_Internet](https://www.academia.edu/2994470/En_b%C3%BAsqueda_de_la_calidad_de_la_informaci%C3%B3n_que_se_publica_en_Internet)
- (15) Carabantes Alarcón D, García Carrión C, Beneit Montesinos JV. Criterios de valoración y análisis de sitios web sobre drogodependencias. *Salud Drogas* 2004;4(1):39-66.
- (16) Segura Díez M del C, García del Castillo JA, López-Sánchez C. Patrones de uso y búsqueda de información sobre adicciones en Internet. *Health and Addictions.* 2010;10(1):111-35.
- (17) Parissi-Poumian Y, de San Jorge-Cárdenas X, López-Ornelas M, López-Zetina J, Luzanía-Valerio MS, Mota-Morales ML, et al. Internet search patterns for psychoactive substance use prevention and treatment in Mexico: A cross-sectional study. *J Taibah Univ Med Sci* [Internet]. 2023;18(2):246-56. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jtumed.2022.09.009>
- (18) Gonzalo C, Codina L, Rovira C. Recuperación de Información centrada en el usuario y SEO: categorización y determinación de las intenciones de búsqueda en la Web. *index & comunicación* [Internet]. 2015 [citado el 4 de marzo de 2024];5(3):19-27. Disponible en: <https://indexcomunicacion.es//index.php/indexcomunicacion/article/view/197/175>
- (19) Conesa Fuentes M del C, Aguinaga Ontoso E, Hernández Morante JJ. Evaluación de la calidad de las páginas web sanitarias mediante un cuestionario validado. *Aten Primaria* 2011;43(1):33-40.
- (20) Jovell Fernández E. . La calidad de la información disponible en internet a propósito de un tema: Diabetes mellitus. Diseño y aplicación de un instrumento de evaluación de la calidad [Internet]. [Barcelona , España]: Universitat de Barcelona; 2005. Disponible en: <https://www.tdx.cat/handle/10803/2868#page=1>

## Anexo 2

*Ligas, tipo de plataforma, país sede y nivel de calidad de los 81 sitios analizados*

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<b>Monte Fénix</b> <a href="https://www.montefenix.org.mx/">https://www.montefenix.org.mx/</a>	Fundación	México	Buena
<b>Reto a la esperanza</b> <a href="https://retoalaesperanzamexico.com/">https://retoalaesperanzamexico.com/</a>	Fundación	México	Regular
<b>Drogadictos anónimos</b> <a href="http://www.drogadictosanonimos.org/index.html">http://www.drogadictosanonimos.org/index.html</a>	Fundación	México	Buena
<b>SaludVeracruz – Secretaría de Salud</b> <a href="https://www.ssaver.gob.mx/">https://www.ssaver.gob.mx/</a>	Gobierno	México	Buena
<b>Gobierno de México</b> <a href="https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/">https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/</a>	Gobierno	México	Buena
<b>Centros de Integración Juvenil</b> <a href="http://www.cij.org.mx/index.html">http://www.cij.org.mx/index.html</a>	Gobierno	México	Buena
<b>IMSS</b> <a href="http://imss.gob.mx/">http://imss.gob.mx/</a>	Gobierno	México	Buena
<b>Instituto Nacional de Psiquiatría</b> <a href="http://inprf.gob.mx/">http://inprf.gob.mx/</a>	Gobierno	México	Buena
<b>SaludVeracruz</b> <a href="https://www.ssaver.gob.mx/ceca/uneme-capac-cerca-de-ti/">https://www.ssaver.gob.mx/ceca/uneme-capac-cerca-de-ti/</a>	Gobierno	México	Regular
<b>Revista Médica de la Univerisdad Veracruzana</b> <a href="https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=29259&amp;fbclid=IwAR2vEFsCCKVbUvT7zxolDmri-fSwLxR0g8LQxYEablajNsMwPgzsSJ9HqmUU">https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=29259&amp;fbclid=IwAR2vEFsCCKVbUvT7zxolDmri-fSwLxR0g8LQxYEablajNsMwPgzsSJ9HqmUU</a>	Gobierno	México	Buena
<b>Animal político</b> <a href="https://www.animalpolitico.com/2020/11/preocupante-regulacion-mariguana-sustancias psicoactivas-iglesia-catolica/">https://www.animalpolitico.com/2020/11/preocupante-regulacion-mariguana-sustancias psicoactivas-iglesia-catolica/</a>	General	México	Regular
<b>Cienciamx</b> <a href="http://www.cienciamx.com/index.php/reportajes-especiales/19059-un-churrito-de-mota-sus-efectos-adversos-directos-al-cerebro?">http://www.cienciamx.com/index.php/reportajes-especiales/19059-un-churrito-de-mota-sus-efectos-adversos-directos-al-cerebro?</a>	General	México	Buena
<b>Ciencia Unam</b> <a href="http://ciencia.unam.mx/leer/167/Las_dos_caras_de_la_mariguana_efectos_adversos_y_medicinales?">http://ciencia.unam.mx/leer/167/Las_dos_caras_de_la_mariguana_efectos_adversos_y_medicinales?</a>	General	México	Buena
<b>Animal político</b> <a href="https://www.animalpolitico.com/elsabueso/mariguana-planta-usos-efectos-regulacion/">https://www.animalpolitico.com/elsabueso/mariguana-planta-usos-efectos-regulacion/</a>	General	México	Regular

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<b>Forbes</b> <a href="https://www.forbes.com.mx/la-primera-clinica-de-cannabis-en-mexico-busca-crear-tratamientos-accesibles/">https://www.forbes.com.mx/la-primera-clinica-de-cannabis-en-mexico-busca-crear-tratamientos-accesibles/</a>	General	México	Buena
<b>Blua. Salud digital de Blupa</b> <a href="https://www.bupasalud.com.mx/salud/dependencia-del-alcohol">https://www.bupasalud.com.mx/salud/dependencia-del-alcohol</a>	General	México	Regular
<b>Quiero cuidarme</b> <a href="https://quierocuidarme.dkvsalud.es/salud-para-todos/la-adiccion-al-tabaco">https://quierocuidarme.dkvsalud.es/salud-para-todos/la-adiccion-al-tabaco</a>	General	México	Regular
<b>Kids health</b> <a href="https://kidshealth.org/es/teens/amphetamines-esp.html">https://kidshealth.org/es/teens/amphetamines-esp.html</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Rady Children's Hospital-San Diego</b> <a href="https://www.rchsd.org/health-articles/lo-que-necesitas-saber-sobre-las-sustancias-psicoactivas-la-mariguana/">https://www.rchsd.org/health-articles/lo-que-necesitas-saber-sobre-las-sustancias-psicoactivas-la-mariguana/</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Connecticut children</b> <a href="https://www.connecticutchildrens.org/health-library/es/kids/know-drugs-marijuana-esp/">https://www.connecticutchildrens.org/health-library/es/kids/know-drugs-marijuana-esp/</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Mayo clinic</b> <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/alcohol/art-20044551">https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/alcohol/art-20044551</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Mayo clinic</b> <a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/diagnosis-treatment/drc-20369250">https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/diagnosis-treatment/drc-20369250</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Cochrane</b> <a href="https://www.cochrane.org/es/CD003021/ADDICTN_tratamiento-para-la-abstinencia-de-anfetamina">https://www.cochrane.org/es/CD003021/ADDICTN_tratamiento-para-la-abstinencia-de-anfetamina</a>	Fundación	EUA	Buena
<a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nicotine-dependence/diagnosis-treatment/drc-20351590">https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nicotine-dependence/diagnosis-treatment/drc-20351590</a>	Fundación	EUA	Buena
<a href="https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nicotine-dependence/symptoms-causes/syc-20351584">https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nicotine-dependence/symptoms-causes/syc-20351584</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>Healthy children</b> <a href="https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/Paginas/Marijuana-Cannabis.aspx?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0">https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/Paginas/Marijuana-Cannabis.aspx?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0</a>	Fundación	EUA	Buena
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://nida.nih.gov/es">https://nida.nih.gov/es</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>Centers for Disease Control and Prevention</b> <a href="https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-prevention/inject-drugs.html/">https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-prevention/inject-drugs.html /</a>	Gobierno	EUA	Buena

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/cuales-son-los-efectos-inmediatos-corto-plazo-del-abuso-de-?fbclid=IwAR1A0szF8MqmsF0cTPI4Uzj0OB0H34FHVOvC5XWARx-1FRtuyVpVuhiHC4s">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/cuales-son-los-efectos-inmediatos-corto-plazo-del-abuso-de-?fbclid=IwAR1A0szF8MqmsF0cTPI4Uzj0OB0H34FHVOvC5XWARx-1FRtuyVpVuhiHC4s</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>MedlinePlus</b>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/methamphetamine.html?fbclid=IwAR3J7t51YVmcXKPxviSgfF8WwpBPAVGY0Gnkc9dgLtiu7MP-MauIK_W9HHzA">https://medlineplus.gov/spanish/methamphetamine.html?fbclid=IwAR3J7t51YVmcXKPxviSgfF8WwpBPAVGY0Gnkc9dgLtiu7MP-MauIK_W9HHzA</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-metanfetamina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-metanfetamina</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-metanfetamina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-metanfetamina</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/como-produce-sus-efectos-el-tabaco">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/como-produce-sus-efectos-el-tabaco</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-y-otros-productos-con-tabaco">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-y-otros-productos-con-tabaco</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana?fbclid=IwAR2vEFsCCKVbUvT7zxolDmrifSwLxR0g8LQx-YEablajNsMwPgzsSJ9HqmUU">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana?fbclid=IwAR2vEFsCCKVbUvT7zxolDmrifSwLxR0g8LQx-YEablajNsMwPgzsSJ9HqmUU</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-es-la-marihuana?">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-es-la-marihuana?</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-efectos-tiene-la-marihuana?fbclid=IwAR2qpbnM0tZWXYIjCp8swAvKofgQO9N8VY3AnKNksfBcl2qRb9vOntPs4Y8">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-efectos-tiene-la-marihuana?fbclid=IwAR2qpbnM0tZWXYIjCp8swAvKofgQO9N8VY3AnKNksfBcl2qRb9vOntPs4Y8</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-cocaina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-cocaina</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-corto-plazo-del-uso-de-la-cocaina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-corto-plazo-del-uso-de-la-cocaina</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>MedlinePlus</b>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/cocaine.html">https://medlineplus.gov/spanish/cocaine.html</a></p>	Gobierno	EUA	Buena

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://easyread.drugabuse.gov/es/content/efectos-de-la-metanfetamina-en-el-cerebro-y-el-cuerpo">https://easyread.drugabuse.gov/es/content/efectos-de-la-metanfetamina-en-el-cerebro-y-el-cuerpo</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>MedlinePlus</b> <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000494.htm#:~:text=El%20consumo%20de%20alcohol%20y%20su%20salud&amp;text=El%20consumo%20prolongado%20de%20alcohol,cuerpo%20necesita%20para%20funcionar%20bien.">https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000494.htm#:~:text=El%20consumo%20de%20alcohol%20y%20su%20salud&amp;text=El%20consumo%20prolongado%20de%20alcohol,cuerpo%20necesita%20para%20funcionar%20bien.</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>MedlinePlus</b> <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002032.htm#:~:text=Disminuci%C3%B3n%20de%20la%20capacidad%20para,los%20dientes%20y%20las%20enc%C3%ADas">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002032.htm#:~:text=Disminuci%C3%B3n%20de%20la%20capacidad%20para,los%20dientes%20y%20las%20enc%C3%ADas</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-cocaina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-cocaina</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://easyread.drugabuse.gov/es/content/efectos-de-la-cocaina-en-el-cerebro-y-el-cuerpo">https://easyread.drugabuse.gov/es/content/efectos-de-la-cocaina-en-el-cerebro-y-el-cuerpo</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/como-se-abusa-la-metanfetamina">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/como-se-abusa-la-metanfetamina</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>MedlinePlus</b> <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001944.htm#:~:text=El%20alcohol%20es%20una%20de,ampliamente%20consumidas%20en%20el%20mundo.&amp;text=El%20consumo%20de%20alcohol%20no,alcoh%C3%B3lica%20en%20el%20%C3%BAltimo%20mes.">https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001944.htm#:~:text=El%20alcohol%20es%20una%20de,ampliamente%20consumidas%20en%20el%20mundo.&amp;text=El%20consumo%20de%20alcohol%20no,alcoh%C3%B3lica%20en%20el%20%C3%BAltimo%20mes.</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>CDC Vital Signs</b> <a href="https://www.cdc.gov/spanish/signosvitales/cancer-tabaquismo/index.html#:~:text=El%20consumo%20de%20tabaco%20es,y%20un%20tipo%20de%20leucemia.">https://www.cdc.gov/spanish/signosvitales/cancer-tabaquismo/index.html#:~:text=El%20consumo%20de%20tabaco%20es,y%20un%20tipo%20de%20leucemia.</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>World Health Organization</b> <a href="https://www.who.int/topics/tobacco/es/">https://www.who.int/topics/tobacco/es/</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>World Health Organization</b> <a href="https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco">https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco</a>	Gobierno	EUA	Buena
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana?fbclid=IwAR2pW9zDn9PvcveB0ea03DtKh4Cdg2Km-qSGEefEh1BUiEjzsIE1AVWsT0IM#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20consume%20la%20marihuana,humo%2C%20algunas%20personas%20usan%20vaporizadores">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana?fbclid=IwAR2pW9zDn9PvcveB0ea03DtKh4Cdg2Km-qSGEefEh1BUiEjzsIE1AVWsT0IM#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20consume%20la%20marihuana,humo%2C%20algunas%20personas%20usan%20vaporizadores</a>	Gobierno	EUA	Buena

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/como-afecta-el-consumo-de-marihuana-la-vida-escolar-laboral-y-social?fbclid=IwAR3mV2XTvuVzpcFV6xJ1VdIUakMHOeWCH_6VDN6Qdb_L2X9U5rLvFl0ZwVA">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/como-afecta-el-consumo-de-marihuana-la-vida-escolar-laboral-y-social?fbclid=IwAR3mV2XTvuVzpcFV6xJ1VdIUakMHOeWCH_6VDN6Qdb_L2X9U5rLvFl0ZwVA</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/news-events/nida-notes/2018/06/el-consumo-prolongado-de-marihuana-esta-asociado-con-problemas-de-salud-mas-adelante-en-la-vida?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0">https://www.drugabuse.gov/es/news-events/nida-notes/2018/06/el-consumo-prolongado-de-marihuana-esta-asociado-con-problemas-de-salud-mas-adelante-en-la-vida?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-largo-plazo-del-uso-de-la-cocaina?fbclid=IwAR2p4X3AGZbUgtXQjUEgKEt6mo-ekGUnanGW5JBUX0p98SSPemAe-a8_Elk">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/cuales-son-los-efectos-largo-plazo-del-uso-de-la-cocaina?fbclid=IwAR2p4X3AGZbUgtXQjUEgKEt6mo-ekGUnanGW5JBUX0p98SSPemAe-a8_Elk</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://easyread.drugabuse.gov/es/content/senales-del-consumo-de-cocaina?fbclid=IwAR2eLIZ3jkhahd4fYPEHze5GoaQaWh16BL-3KxUxj8TDFxmH2hZK5Pz2Aek">https://easyread.drugabuse.gov/es/content/senales-del-consumo-de-cocaina?fbclid=IwAR2eLIZ3jkhahd4fYPEHze5GoaQaWh16BL-3KxUxj8TDFxmH2hZK5Pz2Aek</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-tratamientos-son-efectivos-para-quienes-consumen-metanfetamina-en-forma-indebida">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-tratamientos-son-efectivos-para-quienes-consumen-metanfetamina-en-forma-indebida</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-sustancias-psicoactivas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/tratamiento-y-recuperacion">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-sustancias-psicoactivas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/tratamiento-y-recuperacion</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Drug Abuse</b>  <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-tratamientos-se-estan-estudiando-para-el-consumo-de-metanfetamina-y-su-adiccion">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-tratamientos-se-estan-estudiando-para-el-consumo-de-metanfetamina-y-su-adiccion</a></p>	Gobierno	EUA	Regular
<p><b>MedlinePlus</b>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html">https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism</b>  <a href="https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/treatment-alcohol-problems-finding-and-getting-help-spanish">https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/treatment-alcohol-problems-finding-and-getting-help-spanish</a></p>	Gobierno	EUA	Buena
<p><b>MedlinePlus</b>  <a href="https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html?fbclid=IwAR2wSnQmq-VhX-pykdc89zhulTTksRS11WokurE9mnHC6wzgxwDwNkaq3xc">https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html?fbclid=IwAR2wSnQmq-VhX-pykdc89zhulTTksRS11WokurE9mnHC6wzgxwDwNkaq3xc</a></p>	Gobierno	EUA	Buena

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<b>National Institute on Drug Abuse</b> <a href="https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-tratamientos-se-consideran-eficaces-para-los-cocainomanos">https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-tratamientos-se-consideran-eficaces-para-los-cocainomanos</a>	Gobierno	EUA	Regular
<b>Manual MSD</b> <a href="https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/sustancias-psicoactivas-recreativas-e-intoxicantes/anfetaminas">https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/sustancias-psicoactivas-recreativas-e-intoxicantes/anfetaminas</a>	General	EUA	Buena
<b>Itad</b> <a href="https://itadsistemica.com/adicciones/tratamiento-adiccion-cocaina/">https://itadsistemica.com/adicciones/tratamiento-adiccion-cocaina/</a>	General	EUA	Buena
<b>Top Doctors</b> <a href="https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/alcoholismo">https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/alcoholismo</a>	General	EUA	Buena
<b>Hospital San Juan Capestrano</b> <a href="https://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/marihuana/sintomas-efectos/?fbclid=IwAR1osRFeKKtalO4zJGRIp7sO_pAXDuO1Zs4AvIL6FA0JOuhIhQP4ateM3Vs">https://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/marihuana/sintomas-efectos/?fbclid=IwAR1osRFeKKtalO4zJGRIp7sO_pAXDuO1Zs4AvIL6FA0JOuhIhQP4ateM3Vs</a>	General	EUA	Buena
<b>Psicología online</b> <a href="https://www.psicologia-online.com/adiccion-a-la-marihuana-sintomas-y-tratamiento-3556.html">https://www.psicologia-online.com/adiccion-a-la-marihuana-sintomas-y-tratamiento-3556.html</a>	General	EUA	Buena
<b>Sustancias psicoactivas</b> <a href="https://www.infosustanciaspsicoactivas.org/sustanciaspsicoactivas/alcohol">https://www.infosustanciaspsicoactivas.org/sustanciaspsicoactivas/alcohol</a>	Fundación	España	Buena
<b>Sustancias psicoactivas</b> <a href="https://www.infosustanciaspsicoactivas.org/sustanciaspsicoactivas/tabaco?start=1">https://www.infosustanciaspsicoactivas.org/sustanciaspsicoactivas/tabaco?start=1</a>	Fundación	España	Regular
<b>Fundación Hipercolesterolemia Familiar</b> <a href="https://www.colesterolfamiliar.org/habitos-de-vida-saludables/prevencion-y-tratamiento-del-tabaquismo/#::~:~:text=Existen%20diversos%20tratamientos%20para%20dejar,la%20mejor%20opci%C3%B3n%20para%20usted.">https://www.colesterolfamiliar.org/habitos-de-vida-saludables/prevencion-y-tratamiento-del-tabaquismo/#::~:~:text=Existen%20diversos%20tratamientos%20para%20dejar,la%20mejor%20opci%C3%B3n%20para%20usted.</a>	Fundación	España	Regular
<b>Fundación Recal</b> <a href="https://www.fundacionrecal.org/que-es-la-adiccion/tipos-de-adiccion/alcoholismo/">https://www.fundacionrecal.org/que-es-la-adiccion/tipos-de-adiccion/alcoholismo/</a>	Fundación	España	Buena
<b>Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre Drogas</b> <a href="https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/home.htm">https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/home.htm</a>	Gobierno	España	Buena
<b>Generalitat de Catalunya</b> <a href="https://drogues.gencat.cat/es/ciudadania/sobre_les_drogues/les_drogues_una_a_una/alcohol/">https://drogues.gencat.cat/es/ciudadania/sobre_les_drogues/les_drogues_una_a_una/alcohol/</a>	Gobierno	España	Buena
<b>MedlinePlus</b> <a href="https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000792.htm">https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000792.htm</a>	Gobierno	España	Buena

Liga	Plataforma	País sede	Nivel de calidad
<b>Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre Drogas</b> <a href="https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm">https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm</a>	Gobierno	España	Buena
<b>Sustancias psicoactivas</b> <a href="https://www.lasustanciaspsicoactivas.info/sustancias/sustancias-tipos-de-sustancias-adictivas/adicciones-sustancias-anfetaminas/">https://www.lasustanciaspsicoactivas.info/sustancias/sustancias-tipos-de-sustancias-adictivas/adicciones-sustancias-anfetaminas/</a>	General	España	Buena
<b>Asociación Española de Pediatría</b> <a href="https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/alcohol-que-es-cuales-son-sus-efectos">https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/alcohol-que-es-cuales-son-sus-efectos</a>	General	España	Buena
<b>Centro Clínico Adicciones</b> <a href="http://www.ccadicciones.es/efectos-alcohol-a-corto-y-largo-plazo/">http://www.ccadicciones.es/efectos-alcohol-a-corto-y-largo-plazo/</a>	General	España	Regular
<b>Intastur</b> <a href="https://www.intastur.es/las-anfetaminas-y-sus-efectos/">https://www.intastur.es/las-anfetaminas-y-sus-efectos/</a>	General	España	Buena
<b>CuidatePlus</b> <a href="https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2019/12/06/son-efectos-cocaina-corto-plazo-171416.html?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0">https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2019/12/06/son-efectos-cocaina-corto-plazo-171416.html?fbclid=IwAR3PtLEe2OCtdvy8cqvnbug-9xgdyVOmnqdGPt7IzIwDjRll-ikIDDx9Px0</a>	General	España	Buena
<b>WebConsultas</b> <a href="https://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/adicciones/adiccion-la-cocaina">https://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/adicciones/adiccion-la-cocaina</a>	General	España	Buena