



Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la clínica Odontológica de la Universidad Católica de Cuenca 2018

Prevalence of self-medication in patients attending at the Catholic University of Cuenca 2018 dental clinic

Becerra LT¹, Bravo LA¹, Abril MF¹, Bravo ET¹

¹Clínica Odontológica de la Universidad Católica de Cuenca

Abstract

The purpose of guaranteeing the health of the population is to contribute to efficient and quality care in the services, with the development of promotion, education, prevention, diagnosis and treatment activities for the different diseases. Self-medication is a practice that most of the population frequently realized for social, economic or cultural reasons; it become a strategy that people choose to take to meet their own health needs. Objective. To determine the prevalence of self-medication in people who attend the dental clinic of the catholic university of cuenca. Methods: it was a descriptive, observational and cross-sectional study. The survey technique was used with application of the questionnaire as an instrument. The sample was made up of 383 patients attending the dental clinic of the catholic university of cuenca. Results: The results were obtained in a sample of 383 people who attended the dental clinic with a prevalence of 73% of people who self-medicated and 27% of people who did not self-medicate. In terms of gender, it was determined that women self-medicated more than men did. Conclusions: The level of self-medication of patients attending the dental clinic was high, being more predominant in the female sex; NSAIDs were the most consumed medicines, the same ones that more frequently obtained in the pharmacy.

KEY WORDS: Self-medication; patients; dentistry

Resumen:

Garantizar la Salud a la población tiene como finalidad contribuir a que la atención en los servicios sea eficiente y de calidad, con el desarrollo de actividades de promoción, educación, prevención, diagnóstico y tratamiento de las diferentes enfermedades. La automedicación es una práctica a la que la mayor parte de la población incurre frecuentemente, y en la actualidad ya sea por razones sociales, económicas o culturales, se ha convertido en una estrategia que optan tomar las personas para satisfacer sus propias necesidades de salud. Objetivo: Determinar la prevalencia de automedicación en personas que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Católica de Cuenca. Métodos: Fue un estudio de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal. Se utilizó la técnica de la encuesta con aplicación del cuestionario como instrumento. La muestra la constituyo 383 pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Católica de Cuenca. Resultados: Se obtuvo como resultados en una muestra de 383 personas que acudieron a la clínica odontológica con una prevalencia 73% de personas que se automedican y un 27% de personas que no se automedican, en cuanto al sexo se determinó que las mujeres se automedican más que los hombres. Conclusiones: El nivel de automedicación de pacientes que acuden a la clínica odontológica fue alta, siendo más predominante en el sexo femenino, los AINES fueron los medicamentos más consumidos los mismos que con mayor frecuencia se consiguieron en la farmacia.

PALABRAS CLAVE: Automedicación; pacientes; odontología

Received 16 January 2020; Received in revised form 13 March 2020; Accepted 15 March 2020.

Introducción

El uso de medicamentos sin autorización médica previa se ve influenciado por distintos agentes dentro de los cuales sobresalen, el incremento de la oferta de medicamentos, venta independiente, medios de comunicación con múltiples publicidades que incitan al consumo de medicamentos¹

La escasa reglamentación existente y establecida por autoridades sobre el tema ha generado un elevado uso de medicamentos sin su debida prescripción médica y de esta manera incrementando la comercialización de medicamentos en sitios sin su debida autorización, además el difícil acceso que tienen las personas para acudir a consultas médicas hacen que los fármacos estén a disposición del público.²

La disponibilidad y el libre acceso para adquirir medicamentos sin prescripción médica, pueden provocar no solo errores en su aplicación, sino también en el abordaje global de la enfermedad.

El fenómeno de la Automedicación se ha convertido en un hábito, las personas consumen fármacos para aliviar sus dolencias, olvidándose de considerar que lo correcto sería buscar atención odontológica pertinente, quien es el profesional responsable de tratar de mejorar su salud. Esta conducta conlleva al uso irracional de medicamentos, con el claro desconocimiento de los riesgos a los que se someten y con la alta probabilidad de empeorar su enfermedad.³

El consumo de medicamentos sin prescripción médica tiene una elevada concurrencia en la población en la actualidad, este se puede dar por motivos económicos, sociales, culturales por lo que se ha transformado en una opción que tienen las personas para cubrir sus necesidades en el campo de la salud. Además, están los antigripales, analgésicos y antibióticos entre los medicamentos más usados.⁴

La Organización Mundial de la Salud puntualiza a la automedicación como la utilización de fármacos y medicamentos por los individuos con el fin de erradicar y tratar patologías y síntomas que pueden ser identificados por ellos mismos y así poder mejorar su salud. Arriesgándose así a intoxicaciones, interacciones no favorables de medicamentos entre otras reacciones adversas.

Las personas que han implementado estos métodos y técnicas de automedicación para curar y sanar sus enfermedades han desarrollado de los métodos utilizados cierto grado de resultados exitosos lo que promueve la valoración y aceptación de estas técnicas inapropiadas en la sociedad.⁵

Ecuador es uno de los países en donde hay múltiples estudios sobre el tema de consumo de medicamentos sin prescripción médica, en estudios realizados por Edgar Samaniego sobre la prevalencia de este fenómeno obtuvieron resultados de un 76% de personas que se auto medican y un 24% de personas que no se automedican en un total de población de 2441 personas.⁶

En la ciudad de Lima-Perú en el año 2015 un estudio realizado por Andrea Conhi y sus colaboradores determinaron la automedicación y su frecuencia en pacientes que asisten al odontólogo en forma pública o privada. Los resultados arrojados por esta investigación fueron que en instituciones públicas un 18.32% de personas no se automedicaban y un 81.68% si se automedicaban en una población de 202 pacientes y en una población de 253 pacientes que acudieron la institución privada se obtuvo un 37,55% que no se automedican y un 62.45% refirieron si automedicarse⁷

La automedicación es un fenómeno que se ha fomentado como una forma de autocuidado, el cual ha sido acogido de una manera positiva, instaurándose firmemente debido a las ventajas que esta tiene con respecto a la disminución de gastos en lo que tiene que ver con los sistemas de salud, sin embargo, es importante recalcar los efectos adversos y negativos que esta acción puede generar, así como son diagnósticos errados y manejos curativos inadecuados.⁸

Métodos

En el presente estudio de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal se utilizó la técnica de la encuesta con aplicación de cuestionario como instrumento. Para la validación del cuestionario (instrumento) se realizó por medio de la consulta de expertos pertenecientes al campo de la medicina y farmacología evaluando el nivel de dominio, redacción, coherencia, y en

la formulación de las preguntas. Para esto se realizó la evaluación consultando a 3 expertos con vasta experiencia en su campo académico con más de 10 años de experiencia. Cada profesional recibió la información sobre el estudio, su propósito y adjunto el cuestionario a evaluar para su validación.

Tomando como punto de partida la respectiva validación de los expertos sobre el cuestionario se procedió a entablar la encuesta basándonos en las evaluaciones; las preguntas con una aceptación favorable fueron incorporadas en el instrumento, las preguntas con baja o sin aceptación fueron excluidas del instrumento, y las preguntas con respuestas parciales fueron reformuladas y reevaluadas. Posteriormente a la evaluación a la realización de los cambios sugeridos se envió nuevamente el instrumento para su validación definitiva.⁴

La población total estuvo conformada por 520 pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Católica de Cuenca. Se realizó el cálculo de la muestra utilizando la fórmula para un grupo con población conocida⁹

$$n = \frac{Z^2 * P * (1 - P) * N}{Z^2 * P * (1 - P)E^2 + (N - 1)}$$

Fórmula lista para reemplazar:

$$n = \frac{1,96^2 * 0,5 * (0,5) * 520}{1,96^2 * 0,5 * (0,5) * 0,05^2 + (520 - 1)}$$

Una vez reemplazados los valores se obtuvo el resultado como tamaño de la muestra a 383 pacientes. La encuesta se divide en dos secciones. La primera parte contiene los datos generales del encuestado y la segunda parte contiene ítems de respuesta múltiple, para evaluar la frecuencia de la automedicación de los pacientes. Para la validación del contenido del instrumento se procedió a realizar mediante la valoración del juicio de expertos en donde tres médicos experimentados evaluaron la encuesta que básicamente contenía preguntas sobre los medicamentos de mayor consumo tenían los pacientes sin receta médica. Una vez validado el cuestionario se procedió a realizar las encuestas en la clínica odontológica de la Universidad Católica de Cuenca en horarios de 15h00pm a 17h00pm, durante 3 días consecutivos los encuestadores se acercaron a los pacientes que

asistieron a la consulta con los estudiantes de la Facultad de Odontología y previo a la obtención de su consentimiento informado se procedió a realizar las preguntas correspondientes.

Los criterios de inclusión a los que se sometieron los participantes era básicamente haber sido atendidos en la clínica odontológica de la UCACUE, tener dominio del idioma español y estar dispuesto a participar en el estudio.

Además, quedaron excluidos del estudio aquellas personas con alguna condición psíquica o mental perceptible que les imposibilitó comunicarse, contestar con exactitud y veracidad, se excluyó también a la población quechua hablante debido a que los investigadores no manejaban este idioma. Para el análisis de los datos se procedió a verificar la prevalencia de pacientes que acudían a la clínica odontológica que se automedicaban por medio de la fórmula.

Con la ayuda del programa de estadística con libre acceso Open-Epi se registró la totalidad de la base de datos y conjuntamente con el programa Microsoft office Excel se realizó la descripción de datos cuantitativos, se distribuyó la muestra según el sexo y también según los medicamentos más usados por los pacientes.

Resultados

En la Figura 1 podemos apreciar una prevalencia de automedicación del 73% que efectivamente se automedica y el 27% que no lo hace.

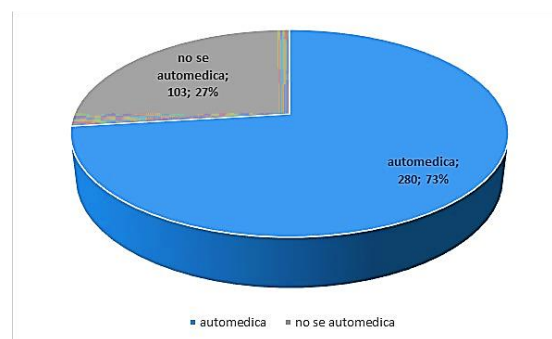


Figura 1. Prevalencia de la Automedicación

En el estudio realizado de acuerdo al sexo, se obtuvo como resultado que el sexo femenino se auto medica el 81% y el 19% no lo hacen,

mientras que el sexo masculino el 63% si se auto medican y el 38% no se auto medican (Figura 2).

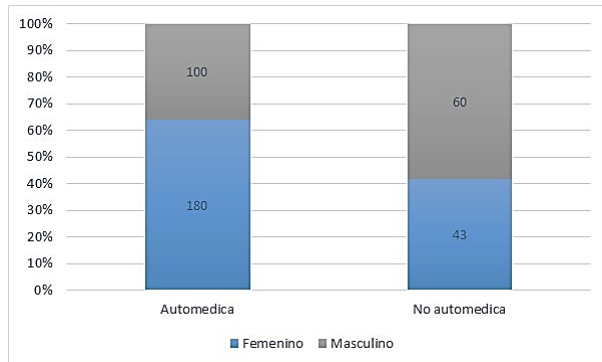


Figura 2. Prevalencia de la Automedicación según el sexo

Nuestros resultados mostraron que los medicamentos más utilizados comúnmente son los analgésicos siendo el porcentaje el 43%, seguido de los antiinflamatorios con un 36%, luego encontramos a los antibióticos con un 18%, tenemos a otros tipos de medicamentos con un 4% y a los ansiolíticos con un 0%.

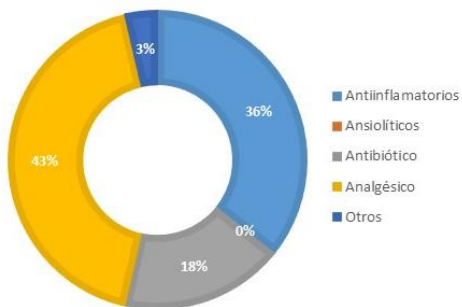


Figura 3. Medicamento más comúnmente utilizado

En la Figura 4 podemos apreciar que es la farmacia el lugar donde se obtienen los medicamentos con mayor porcentaje, siendo este el 57%, seguido de la botica con un 29%, luego tenemos a las tiendas con un 11%, y por ultimo a los establecimientos de salud con un 4%.

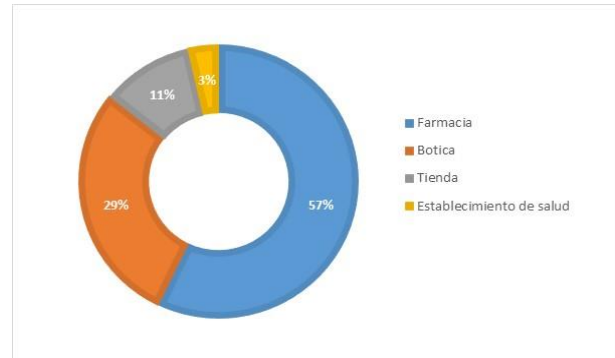


Figura 4. Sitios de adquisición de medicamentos

Discusión

Algunos autores establecen que los profesionales de la salud somos considerados como educadores y técnicos, cuya tarea y compromiso primordial es ayudar a los pacientes y sus familiares a cuidar y restablecer su propia salud. Sin embargo, este propósito en la actualidad se ha corrompido ya que las personas ya no sienten la necesidad de solicitar dicha ayuda, más bien lo hacen por su propia cuenta o confían su salud en el “mago de tribu” que cree tener los conocimientos necesarios para medicar y reintegrar la salud de las personas¹⁰. En este contexto el autocuidado y la automedicación representan un pilar importante para poder entender las relaciones entre profesionales de la salud y los pacientes: una relación de consejero y educador, además de sanador de las enfermedades.¹⁰

En el presente estudio se obtuvo como resultado una frecuencia de automedicación de pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Católica de Cuenca del 73% y una predominancia en el sexo femenino, estos datos concuerdan con la investigación de Conhy y Andamayo⁴ que en su estudio realizado para determinar automedicación odontológica, encontraron que en una institución pública existía una prevalencia de automedicación 81,68 %, prevalencia en el género femenino, el 60,61% consumía analgésicos en pastillas y un 87,27% la causa principal de la automedicación era el dolor dental. En una institución privada encontraron una prevalencia de automedicación 62,45%, mayor prevalencia en el género femenino, 73,42% consumían analgésicos en pastillas y el 82,59% por dolor dental.⁴

De igual manera se comparó también con la publicación de Castillo que en el 2008 realizó un estudio en donde halló también una mayor frecuencia de automedicación en el sexo femenino independientemente de la edad, lo que coincide con criterio de otros autores y los de nuestra investigación. Observaron también que la prevalencia de automedicación frente al dolor dentario era de un 72.75. Sin embargo, una diferencia de este estudio con otros es el tipo de medicamento más altamente medicado siendo en este caso los AINES con un 49.59%.¹¹

José J. López realizó un estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá en donde la automedicación fue de 77,3 % y la auto prescripción de 7,7 %, y que la afiliación al Sistema de beneficiarios de la Seguridad Social en Salud está asociada con ésta conducta, valores que concuerdan con los obtenidos en nuestra investigación. No se encontró asociación con otras variables.

Las principales razones que se mencionan para no asistir al médico son la falta de tiempo en un 40 % y bajos recursos económicos en un 43 %, además de otros argumentos como la percepción de que el problema es leve y la congestión en los servicios de urgencia.¹²

Los resultados encontrados en base a los medicamentos más comúnmente autoconsumidos tenemos principalmente los antiinflamatorios, seguido de los ansiolíticos. Tobón Marulanda, en su estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia- Medellín encontró que las razones para la automedicación son la comodidad, la rapidez y la economía. Entre los medicamentos más automedicados estuvieron los antibióticos, sedantes, ansiolíticos, antihistamínicos, analgésicos, anticonceptivos orales y broncodilatadores, datos que no coinciden con nuestra investigación, esto se debe a que el estudio de Tobón se centró en un grupo de personas que poseían características sociodemográficas similares, a diferencia de nuestro estudio que no tuvo determinantes sociodemográficos.^{13,14}

Conclusiones

En esta investigación se determinó que el nivel de automedicación de pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Católica

de Cuenca fue alto. El género más predominante en automedicarse fue el sexo femenino en comparación al sexo masculino. El medicamento más consumido en este estudio fue los antiinflamatorios (AINES) y con mayor frecuencia fueron obtenidos en la farmacia.

Los autores declaran que no existen conflictos potenciales de interés con respecto a la autoría y / o publicación de este artículo.

The authors declare no potential conflicts of interest with respect to the authorship and/or publication of this article

Referencias

- Rodríguez SA. Estudio Prevalencia de automedicación en consultantes a un centro de atención ambulatorio adosado a un hospital de una comuna de Santiago. U. Chile 2012.
- Molina PG, Tello EG. Factores asociados a la automedicación en profesionales de salud. Quito. PUCE. 2013.
- Nogueira CM. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. Rev. Estomatol. Herediana. 2018; (28) 2.
- Sánchez FX. Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del Distrito de Quito. USFQ. 2011.
- López YV. Características de la automedicación odontológica en usuarios de una farmacia del distrito de Jesús María. UNW. Lima-Perú. 2017.
- Portilla MF. Automedicación y sus complicaciones en los pacientes que acuden a la sala de emergencia del Hospital IESS. URAA. Ambato. 2012.
- Conhi A, Castillo DE, López CC. Automedicación odontológica de pacientes que acuden a una institución pública y a una privada. Rev Estomatol Herediana. 2015; 25(3) 205-210
- González D, Alvarado C, Marín C, Diseño y Validación de una encuesta para la Caracterización de Unidades de producción Caprina. Rev. Fac. Cienc. Vet. 2017; (58).2
- Cárdenas FN, Castañeda JA, Lata HM, Automedicación los adultos mayores
- que acuden a consulta en el Centro De Salud Parroquia Yanuncay. UCFCM. 2015.
- Villavicencio E. El tamaño muestral para la tesis. ¿cuántas personas debo encuestar? Rev. OA 2017; (2) 1.
- Pumahuanca O. Cruz T. Automedicación con aines por pacientes con odontalgia en la consulta pública y privada. Rev. Evid. Odontol. Clinic. 2016; (2) 2.

13. Del Toro M. Díaz A. Barrios Z. Castillo I. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia. *Revista Cuidarte*. 2017.
14. León J. Nivel socioeconómico y automedicación odontológica en pacientes que acuden a la clínica de exodoncia de la Facultad De Odontología Periodo 2019 – 2019. UCE. 2020.
15. Nogueira MA. Frecuencia y factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a servicios de odontología de instituciones públicas de Piura, Cajamarca e Iquitos en el 2015. UPCH. Lima. 2015

Corresponding to/ Correspondencia a:

Od. Leslie Tamara Becerra P

Correo electrónico / E-mail: tamitabc@gmail.com