



Universidad
Nacional
de Córdoba



Secretaría
de Extensión
Universitaria



APORTES DE LA EXTENSIÓN A LA INVESTIGACIÓN
"Ponencia"

RESUMEN: Factores resilientes y efectos terapéuticos en la Consejería para Adolescentes.

JACOBO, P.; OLIVERO, E.N.

Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba, ezeolivero@gmail.com

El presente resumen pertenece a un trabajo de sistematización del Programa de Prácticas Pre-Profesionales de la Facultad de Psicología, UNC-Res. N° 840/06, correspondiente al Contexto Salud y Sanitarista. Esta práctica puede ser pensada como extensión ya que posibilitó la articulación entre la universidad y a la comunidad. La misma se llevó a cabo en el Proyecto de Consejería para Adolescentes de Nivel Medio, comprendiendo el período de mayo a noviembre de 2011. El objetivo principal de la intervención consistió en explorar posibles efectos terapéuticos a partir de la promoción de factores resilientes en los adolescentes de un colegio público de la ciudad de Córdoba. La metodología utilizada se encuadró dentro de un enfoque interpretativo-cualitativo. La muestra consistió en trece casos seleccionados de adolescentes que en su relato presentaban una situación de adversidad. Se recuperó el discurso de los mismos y se aplicó un cuadro de factores resilientes, en el cual los jóvenes debían reconocer posibles capacidades que creían poseer remitiendo al apoyo (yo tengo), al desarrollo de la fortaleza intra psíquica y a la adquisición de habilidades interpersonales (yo soy – yo estoy), y resolución de conflictos (yo puedo). Se podría sostener, que las intervenciones realizadas posibilitaron la promoción de las potencialidades y recursos de los adolescentes; lo cual su vez, permitió generar y propiciar conductas saludables en estos sujetos. En este sentido, acompañar a los adolescentes en el reconocimiento de sus capacidades, fortalezas y el descubrimiento de sus potencialidades, los ayudó a valorarse más y aumentar su autoestima, pilar fundamental de la resiliencia. Al mismo tiempo, observamos que no existe una linealidad entre la identificación del factor resiliente, su propiciamiento, el reconocimiento y el efecto terapéutico; dada la complejidad de la temática. Sin embargo, se cree que estas nociones están íntimamente vinculadas a través de una relación dialéctica, entre los elementos referidos. Al mismo tiempo, se pudieron observar cambios sustanciales en los discursos y conductas de los sujetos que referían a efectos terapéuticos logrados y ayudaban a afrontar las situaciones actuales que estaban transitando.