

Resumen #663

CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS EN NIÑOS DE 9 A 12 AÑOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, 2016.

¹Romero Asís M F, ¹Saldari A, ¹Ermeninto M P, ¹Vallejos F, ¹Grande M C, ¹Román M D
¹CENTRO DE INVESTIGACIONES EN NUTRICIÓN HUMANA, ESCUELA DE NUTRICIÓN, FCM, UNC

Persona que presenta:

Romero Asís M F, meli.cba.1392@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Los hábitos alimentarios en la infancia han evidenciado importantes cambios en los últimos años. Diversas investigaciones describen un aumento del consumo de gaseosas y jugos. Estas bebidas azucaradas (BA) son elaboradas artificialmente con alto contenido de carbohidratos simples y aditivos. Su consumo elevado puede disminuir la ingesta de alimentos de mejor calidad nutricional, impactar en el estado nutricional (EN), la salud bucal y aumentar el riesgo de contraer enfermedades no transmisibles en etapas posteriores de la vida. El objetivo de este estudio fue analizar el consumo de BA en escolares de 9 a 12 años de la ciudad de Córdoba en el año 2016 según sexo, EN y tipo de gestión escolar. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en una muestra de 237 niños/as de 4°-6° grado de escuelas primarias de Córdoba. Se utilizó un cuestionario validado para conocer el consumo de jugos y gaseosas y BA totales (cc) del día anterior. El cuestionario fue aplicado tres veces, se promediaron los consumos y se establecieron 3 categorías (<500cc, 500-1000cc y >1000cc). El EN se valoró según IMC/edad (OMS 2007). Se calculó la media y desvío estándar (DE) para la ingesta de jugos, gaseosas y BA totales. Se realizaron pruebas de diferencias de proporciones para cada categoría de ingesta según sexo, EN, y tipo de gestión escolar (pública o privada). El 98,3% de los niños/as consumió BA reportándose una media de 563cc (DE 327cc). La ingesta de gaseosas y jugos fue similar ($p=0,297$). Se observó una mayor proporción de niñas (51,9%) que niños (37,9%) en la categoría de menor consumo ($p=0,043$), mientras que la categoría de consumo medio (500 a 1000 cc) acumuló mayor proporción de varones (50,0% vs 36,4%) ($p=0,043$). No se observaron diferencias en el consumo de BA según EN ni tipo de gestión escolar. Las BA no forman parte de ninguna recomendación alimentaria debido a su aporte de calorías vacías, sin embargo su consumo, ocupa un lugar protagónico en la alimentación de los niños/as. Las diferencias observadas entre varones y mujeres evidencian la necesidad de planificar abordajes alimentario-nutricionales que consideren las particularidades de cada grupo.

Palabras Clave:

Bebidas azucaradas, alimentación, Nutrición, Escolares, niños

INTAKE OF SUGAR SWEETENED BEVERAGE IN CHILDREN FROM 9 TO 12 YEARS OLD IN THE CITY OF CÓRDOBA, 2016.

¹Romero Asís M F, ¹Saldari A, ¹Ermeninto M P, ¹Vallejos F, ¹Grande M C, ¹Román M D
¹CENTRO DE INVESTIGACIONES EN NUTRICIÓN HUMANA, ESCUELA DE NUTRICIÓN,FCM, UNC

Persona que presenta:

Romero Asís M F, meli.cba.1392@gmail.com

Abstract:

Eating habits during childhood have shown important changes in recent years. Different researches describe an increase in sodas and juices intake. This sugar sweetened beverages (SSB) are artificially processed with high contents of Carbohydrates and Additives. Its high consumption may decrease the intake of food of better nutritional quality, Impact on nutritional status, Oral health and Increase the risk of contracting chronic diseases in adulthood. The objective of this study was to analyze the consumption of SSB in School children aged 9 to 12 years old by gender, nutritional status and type of school, in the city of Córdoba in the year 2016. A cross-sectional descriptive study was carried out on a sample of 237 children from 4th to 6th grade of primary schools in Cordoba. A validated questionnaire was used to learn the consumption of juices and soda and total SSB (cc) of the previous day. The questionnaire was applied three times, the consumptions were averaged and three categories were established (<500cc, 500-1000cc and > 1000cc).The Nutritional Status was assessed according to BMI / age (WHO 2007).The mean and standard deviation (SD) for juice, soda and total SSC intake were calculated. Differences in proportions were tested for each intake category by gender, nutritional status, and type of school (public or private). 98.3% of the children consumed SSB reporting a mean of 563cc (SD 327cc). Soda and juice intake was similar ($p = 0.297$).It was observed a higher proportion of girls (51.9%) than boys (37.9%) in the lower consumption category ($p = 0.043$), while the average consumption category (500 to 1000 cc) accumulated a greater proportion of males (50.0% vs. 36.4%) ($p = 0.043$).There were no differences in the consumption of SSB according to nutritional status or type of school. The SSB are not part of any dietary recommendation due to its contribution of empty calories, however its consumption occupies a leading place in the feeding of children. The differences observed between men and women showed the necessity of planning food-nutritional approaches that consider the particularities of each group.

Keywords:

school children- sweetened beverage- nutrition