

Resumen #658

INGESTA ENERGÉTICA EN ESCOLARES DE 9 A 12 AÑOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, 2016

¹Ermeninto MP, ¹Saldari AM, ¹Romero-Asís MF, ¹Vallejos F, ¹Román MD, ¹Grande MC
¹CENTRO DE INVESTIGACIONES EN NUTRICIÓN HUMANA, ESCUELA DE NUTRICIÓN, FCM, UNC

Persona que presenta:

Ermeninto MP, mperme@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El aporte adecuado de energía y nutrientes durante la infancia es esencial para el desarrollo del potencial tanto físico como cognitivo y la prevención de enfermedades en etapas posteriores de la vida. **Objetivo.** Analizar la ingesta energética (IE) según sexo, estado nutricional (EN) y tipo de gestión escolar en niños de 9-12 años de la Ciudad de Córdoba, 2016. Se desarrolló un estudio descriptivo transversal en una muestra de 230 niños/as de 4to-6to grado de escuelas primarias de Córdoba. Se utilizó un cuestionario validado para conocer el consumo alimentario del día anterior y estimar su aporte energético (kcal/día), promediando los valores obtenidos de tres aplicaciones del cuestionario. Se consideró IE adecuada a aquella que cubrió la recomendación FAO/OMS (2004) ($\pm 10\%$), IE baja cuando ésta fue menor al 90% de la recomendación y elevada cuando la superó en más de 10%. El EN fue evaluado según IMC/edad (OMS 2007). Se valoraron diferencias de proporciones en cada categoría de IE según sexo, EN y tipo de gestión escolar (estatal o privada). La muestra estuvo conformada por 55,7% de niñas y porcentajes similares de escolares de instituciones estatales y privadas (48,7% y 51,3%). El 23,5% de los/as niños/as presentó sobrepeso, el 20,4% obesidad, y el 3% bajo peso. El 24,3% de los escolares evidenció una IE baja mientras que el 55,6% superó la recomendación. No se encontraron diferencias por sexo. La proporción de niños/as con IE adecuada fue mayor en instituciones privadas (27,1%) que en estatales (12,5%) ($p=0,009$); en tanto en estas últimas se halló una mayor proporción de niños/as con IE elevada (67,9% vs 44,1%) ($p<0,001$). Un porcentaje mayor de niños con sobrepeso (vs normopeso) presentó IE baja ($p=0,05$) aunque no se encontraron diferencias entre las restantes categorías de IE ni al comparar los/as niños/as con obesidad. La mayoría de los/as niños/as en esta investigación, excede las recomendaciones energéticas para su edad. Este alarmante resultado y las diferencias encontradas entre diferentes subgrupos de la muestra, evidencian la necesidad de profundizar el estudio de la alimentación durante esta etapa, momento oportuno para la implementación de sistemas de vigilancia y monitoreo alimentario-nutricional.

Palabras Clave:

INGESTA ENERGÉTICA, Escolares, SOBREPESO, Córdoba

ENERGY INTAKE IN SCHOOLCHILDREN FROM 9 TO 12 YEARS OLD IN CÓRDOBA, 2016.

¹Ermeninto MP, ¹Saldari AM, ¹Romero-Asís MF, ¹Vallejos F, ¹Román MD, ¹Grande MC
¹CENTRO DE INVESTIGACIONES EN NUTRICIÓN HUMANA, ESCUELA DE NUTRICIÓN,FCM, UNC

Persona que presenta:

Ermeninto MP, mperme@hotmail.com

Abstract:

The appropriate provision of energy and nutrients during childhood is essential for the development of both physical and cognitive potential and prevention of disease in later stages of life. The objective was to analyze the energy intake (EI) according to gender, nutritional status and types of school in children aged 9 to 12 years old in the City of Córdoba across 2016. A descriptive cross-sectional study was developed in a sample of 230 children from 4th- 6th grade from public and private elementary schools in Córdoba. A validated questionnaire was used to obtain information of food intake of the day before and estimate the energy provision (Kcal/day), averaging the obtained values from three applications of the questionnaire. An adequate EI was considered when covered the FAO/WHO (2004) recommendation ($\pm 10\%$), EI was low when was lower than 90% of the recommendation and High when exceeded it by more than 10%. The nutritional status was evaluated according to BMI for age (WHO 2007). Differences of proportions were evaluated in each category of EI according to gender, nutritional status and types of school (public or private). The sample consisted of 55.7% girls and similar percentages of students from public and private institutions (48.7% and 51.3%). 23.5% of the children presented overweight, 20.4% obesity, and 3% underweight. 24.3% of schoolchildren showed a low IE, while 55.6% exceeded the recommendation. No differences were found by gender. The proportion of children with an adequate IE was higher in private institutions (27.1%) than in state institutions (12.5%) ($p=0.009$); However a higher proportion of children with high IE (67.9% vs. 44.1%) were found in the public sector ($p<0.001$). A higher percentage of overweight children (vs. normal weight) had a low IE ($p=0.05$) although no differences were found between the remaining IE categories or when comparing children with obesity. Most of the children in this research exceed the energy recommendations for their age. These alarming results and the differences found among various subgroups of the sample, proven the need to deepen the study of food during this stage, an opportune time for the implementation of surveillance systems and food-nutritional monitoring.

Keywords:

ENERGY INTAKE, SCHOOLCHILDREN, Overweight, CÓRDOBA-ARGENTINA.