

Resumen #649

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN COMO SECUELA DE ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR. FRECUENCIA DE APARICIÓN EN PACIENTES DEL SERVICIO DE NEUROLOGIA DEL HOSPITAL NACIONAL DE CLINICAS –CORDOBA

¹Díaz DE, ¹Fuentes V, ¹Buonanotte CF
¹Hospital Nacional de Clínicas - Servicio de Neurología

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

El accidente cerebro vascular (ACV) es una pandemia, siendo la principal causa de discapacidad e invalidez por las secuelas que se establecen luego de su instauración. Representando un alto coste sanitario, social y familiar. Dentro de las secuelas, los trastornos neuropsiquiátricos son subestimados y no siempre son tratados satisfactoriamente. Aparecen en un 30%, con superposición de los síntomas. La mayoría de las veces no se tienen en cuenta luego de un ACV, como así tampoco la influencia de estos en el proceso de neurorehabilitación., de allí la importancia del pesquaje de los mismos en la consulta posterior a un evento cerebro vascular. El objetivo del trabajo fue identificar la frecuencia de presentación de ansiedad y depresión luego de un ACV, en pacientes que concurren a control por consultorio externo de neurología del Hospital Nacional de Clínicas. Se realizó un estudio observacional retrospectivo descriptivo de corte transversal, revisando historias clínicas, tomando como muestra a todos aquellos pacientes con diagnóstico de ACV isquémico y hemorrágico establecido, que concurren a control por consultorio externo de Neurología del Hospital Nacional de Clínicas-Cordoba, desde Febrero de 2016 hasta Abril de 2017. Se recolectaron datos de la escalas de valoración clínica utilizadas: escala de ansiedad y depresión de Goldberg (EAD-G). De N=100 con diagnóstico de ACV que concurren a control por consultorio externo de neurología del Hospital Nacional de Clínicas, con una Media de edad de 72,90 años, 55 eran de sexo masculino. De estos presentaron: depresión 38 %, ansiedad 37 %, trastorno mixtos 3 %, no valorables 3 %, y sin alteraciones un 17 %.Las mujeres presentaron más depresión (21%), que ansiedad (17%), siendo a la inversa en hombres. Tanto la depresión como la ansiedad son frecuentes en pacientes después de un ACV. En este estudio presentaron una frecuencia del 78%.En comparación con otros estudios de similares características, se encontró un porcentaje mayor. La edad avanzada y las alteraciones del lenguaje dificultan su reconocimiento, así como la falta de guías clínicas hace que los mismos sean subtratados. Esta complicación, debería advertirse en la reinserción y rehabilitación en la práctica clínica ambulatoria.

Palabras Clave:

accidente cerebro vascular, depresión, ansiedad.

ANXIETY AND DEPRESSION AS A SEQUEL TO STROKE. FREQUENCY OF APPEARANCE IN PATIENTS OF THE NEUROLOGY SERVICE OF THE NATIONAL HOSPITAL OF CLINICS -CORDOBA

¹Diaz DE, ¹Fuentes V, ¹Buonanotte CF
¹Hospital Nacional de Clinicas - Servicio de Neurologia

Abstract:

Stroke is a pandemic, being the main cause of inability and disability due to the sequelae that are established after its establishment. Representing a high sanitary, social and family cost. Within the sequelae, neuropsychiatric disorders are under-estimated and not always treated satisfactorily. They appear in 30%, with overlapping symptoms. Most of the times are not taken into account after a stroke, as well as the influence of these in the process of neurorehabilitation, hence the importance of screening them in the consultation after a cerebrovascular event. The aim was to identify the frequency of presentation of anxiety and depression after a stroke, in patients who attended to control by external consulting of neurology, of the National Hospital of Clinics. An observational, retrospective, descriptive cross-sectional study was carried out, reviewing clinical records, taking as a sample all patients with established ischemic and hemorrhagic stroke, who were submitted to control by external consulting of Neurology of the National Hospital of Clinicas-Cordoba, since February From 2016 to April 2017. Data from the clinical rating scales used were collected: Goldberg anxiety and depression scale (EAD-G). Of N = 100 with a diagnosis of stroke that were submitted to control by external consulting of neurology of the National Hospital of Clinics, with a mean age of 72.90 years, 55 were male. Of these, they presented: depression 38%, anxiety 37%, mixed disorder 3%, nonvaluable 3%, and without alterations 17%. Women presented more depression (21%) than anxiety (17%), being de reverse in men. Both depression and anxiety are common in patients following stroke. In this study they presented a frequency of 78%. Compared with other studies with similar characteristics, a higher percentage was found. Advanced age and alterations in language make it difficult to recognize them, as the lack of clinical guidelines causes them to be subtreated. This complication should be noted in reinsertion and rehabilitation in outpatient clinic practice.

Keywords:

stroke, depression, anxiety.