

Resumen #628

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MUJERES MADRES DE MENORES DE 2 AÑOS, CÓRDOBA 2017.

<sup>1</sup>Martina D, <sup>1</sup>Scruzzi G, <sup>1</sup>Eppens ME, <sup>2</sup>Ulloque J, <sup>3</sup>García A, <sup>4</sup>Quiñonez V, <sup>5</sup>Genti M, <sup>1</sup>Barbero L

<sup>1</sup>Cátedra Práctica en Salud Pública. Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>2</sup>Cátedra Odontología Preventiva. Facultad de Odontología. UNC; <sup>3</sup>Centro de Prácticas. Cátedra Práctica en Salud Pública. Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>4</sup>Dirección de Atención Primaria de Salud. Municipalidad de Córdoba; <sup>5</sup>Ciencias de la Educación. FFyH. UNC

**Persona que presenta:**

Scruzzi G, gracielaFabiana@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

FAO reconoce la importancia de la Información, educación y comunicación en alimentación y nutrición para el fomento y adopción de hábitos alimentarios saludables. La lactancia materna (LM) es esencial para garantizar el derecho a la alimentación y la seguridad alimentaria en niños menores de dos años. Se describieron conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) relativas a LM de mujeres madres en centros de salud de Córdoba. Estudio observacional, descriptivo y transversal. Variables: sociodemográficas y CAP de LM. Población: 105 mujeres madres que asisten a centros de salud en Córdoba. Instrumento: encuesta validada por FAO. Análisis estadístico: distribución de frecuencias y medidas resumen de variables. Edad media de las mujeres madres, 26 +/- 6 años. La mayoría tuvo 2 hijos, el primer embarazo fue a los 20 +/- 4 años; 95% eran de la provincia de Córdoba; 51% tenía secundario completo o más alto. Edad media de los niños, 14 +/- 6 meses. Conocimientos: 92% reconoce la LME como único alimento para el recién nacido, 54% sabe que debe alimentarse con LME hasta los 6 meses, en caso de problemas con LM el 47% recurriría a profesional, 36% a otras madres, 17% no sabe a quién acudir. Prácticas: 95% amamantó, 52% LM exclusiva; 25% abandonó LM antes de 6 meses; 86% antes de dormir dio: 41% leche materna, 36% artificial, 8% otro líquido. Actitudes: 59% no le fue difícil dar el pecho, 86% se sintió segura amamantando, 60% siente confianza de extraer y almacenar leche materna, 77% considera que la cantidad de leche materna que consume su bebe es adecuada. Aunque el inicio de la lactancia materna no se constituye en un problema, sí lo es la exclusividad hasta los 6 meses, coincidiendo estas prácticas con el reconocimiento por la mayor parte de las mujeres de la LM como único alimento para el recién nacido, pero un mayor desconocimiento sobre la LME y las posibilidades de recurrir a ayuda en este proceso. La consejería en LM, como un espacio de encuentro y de saberes de las mujeres y profesionales de salud, se constituye en una oportunidad para abordar la temática.

**Palabras Clave:**

Conocimientos, Actitudes, Prácticas, Lactancia, CONSEJERIA

KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES OF BREASTFEEDING IN MOTHERS OF CHILDREN UNDER 2 YEARS, CÓRDOBA 2017.

<sup>1</sup>Martina D, <sup>1</sup>Scruzzi G, <sup>1</sup>Eppens ME, <sup>2</sup>Ulloque J, <sup>3</sup>Garcia A, <sup>4</sup>Quiñonez V, <sup>5</sup>Genti M, <sup>1</sup>Barbero L

<sup>1</sup>Cátedra Práctica en Salud Pública. Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>2</sup>Cátedra Odontología Preventiva. Facultad de Odontología. UNC; <sup>3</sup>Centro de Prácticas. Cátedra Práctica en Salud Pública. Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>4</sup>Dirección de Atención Primaria de Salud. Municipalidad de Córdoba; <sup>5</sup>Ciencias de la Educación. FFyH. UNC

**Persona que presenta:**

Scruzzi G, gracielaFabiana@hotmail.com

**Abstract:**

FAO recognizes the importance of Information, education and communication in food and nutrition for the promotion and adoption of healthy eating habits. Breastfeeding (LM) is essential to guarantee the right to food and food security in children under two years of age. Knowledge, attitudes and practices (CAP) related to LM of mothers in health centers in Córdoba were described. Observational, extensive and transversal study. Variables: sociodemographic and LM CAP. Population: 105 mothers who attend health centers in Córdoba. Instrument: survey validated by FAO. Statistical analysis: frequency distribution and measures of variables. Mean age of female mothers, 26 +/- 6 years. The majority had 2 children, the first pregnancy was at 20 +/- 4 years; 95% were from the province of Córdoba; 51% had complete or higher secondary education. Average age of children, 14 +/- 6 months. Knowledge: 92% recognize LME as the only food for the newborn, 54% know that they should be fed with LME until 6 months, in case of problems with LM 47% would resort to professional, 36% to other mothers, 17% would not know who to turn to. Practices: 95% breastfed, 52% exclusive LM; 25% left LM within 6 months; 86% before bed gave: 41% breast milk, 36% artificial, 8% other liquid. Attitudes: 59% did not find it difficult to breastfeed, 86% felt safe breastfeeding, 60% feel confident about extracting and storing breast milk, 77% considered that the amount of breast milk consumed by their baby is adequate. Although the onset of breastfeeding does not constitute a problem, exclusivity up to 6 months is the same, with the recognition of the majority of women in LM as the only food for the newborn, But a greater ignorance about the LME and the possibilities to resort to help in this process. Counseling in LM, as a space for meeting and knowledge of women and health professionals, is an opportunity to address the issue.

**Keywords:**

knowledge, Attitudes, Practices, breastfeeding, Nutritional Counseling