

Resumen #622

DIFERENTES ASPECTOS DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE UNA COMUNIDAD EN VIAS DE FORMAR LA RED DE MUNICIPIOS SALUDABLES EN ARGENTINA.

¹Romero DE, ²Burrone MS, ³Abeldano RA, ⁴Lucchese MS, ⁴Enders JE

¹Centro de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Escuela de Salud Pública, FCM-UNC.; Universidad Adventista del Plata; ²Academia de Ciencias de Salud Pública, Universidad de Chile; ³División de Estudios de Posgrado. Universidad de la Sierra Sur, México; ⁴Centro de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Escuela de Salud Pública, FCM-UNC.

Persona que presenta:

Romero DE, licdromero@fcm.unc.edu.ar

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Libertador San Martín fue reconocida en 2015 como "Municipio Responsable en Salud" por del Ministerio de Salud de la Nación. Cuenta con una Sala de Situación de Salud Local con estadísticas que ayudan a identificar las necesidades y problemas en la localidad, y con una Mesa de Trabajo Intersectorial. En este contexto, la Universidad Adventista del Plata y el Área de Desarrollo y Acción Social de la Municipalidad, realizó el presente trabajo a los fines de identificar aspectos de la salud de la comunidad: describir la presentación cefalea y migraña en la comunidad, y determinar la presencia de posibles trastornos psiquiátricos en población general. Se realizó un estudio observacional, de corte transversal en habitantes de la comunidad entre 18 y 96 años de edad, seleccionados mediante muestreo aleatorio estratificado de los radios censales urbanos 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15 y 16. Se registraron datos sociodemográficos, y se les aplicaron los instrumentos ID Migranie-Screener y el GHQ-12. Las variables mensurables fueron descriptas por medidas de resumen centrales y de dispersión, mientras que las variables categóricas fueron descriptas por frecuencias y analizadas por el método de datos categorizados, con una nivel de significación de 0,05. Los encuestados presentaron una edad de $50,62 \pm 20,05$ años, de los cuales el 56,57% fueron mujeres. El 56,97% manifestaron haber sufrido dolor de cabeza alguna vez en su vida, con una prevalencia día de 17,73%. La Cefalea Migrañosa fue más frecuente en los grupos de edad comprendidos entre los 25 y 34 años (26,19%), los de 35 y 44 años (21,43%) y los de 65 años y más (19,05%). Para trastornos de Salud Mental, se encontraron valores de 9,16% para psicopatología subumbral e indicativos de presencia de psicopatología. No se mostró asociación entre Migraña, Cefalea y Psicopatología, ni con sexo ni edad. Los resultados obtenidos sobre cefaleas se corresponden con los datos publicados por la OMS, mientras que los de migraña están por debajo de los datos de la misma fuente. El trabajo intersectorial permitirá la realización de planificaciones estratégicas desde la perspectiva de la promoción de la salud.

Palabras Clave:

Municipio Saludable, migraña, Salud Mental, Trabajo Intersectorial

DIFFERENT ASPECTS OF THE PHYSICAL AND MENTAL HEALTH OF A COMMUNITY IN THE PROCESS OF FORMING THE NETWORK OF HEALTHY MUNICIPALITIES IN ARGENTINA.

¹Romero DE, ²Burrone MS, ³Abeldano RA, ⁴Lucchese MS, ⁴Enders JE

¹Centro de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Escuela de Salud Pública, FCM-UNC.; Universidad Adventista del Plata; ²Academia de Ciencias de Salud Pública, Universidad de Chile; ³División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, México; ⁴Centro de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Escuela de Salud Pública, FCM-UNC.

Persona que presenta:

Romero DE, licdromero@fcm.unc.edu.ar

Abstract:

Libertador San Martín was recognized in 2015 as "Responsible Municipality in Health" by the Ministry of Health of the Nation. It has a Local Health Situation Room with statistics that help identify the needs and problems in the town, and an Intersectoral Work Table. In this context, the Plata's Adventist University and the Area of Social Development and Action of the Municipality carried out the present work in order to identify aspects of the community health: to describe the presentation of headache and migraine in the community, and to determine the presence of possible psychiatric disorders in the general population. An observational, cross-sectional study was conducted in 18- to 96-year-old community residents, selected by stratified random sampling of urban census radius 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15 and 16. Socio-demographic data were recorded and ID Migraine-Screener and GHQ-12 instruments were applied. The measurable variables were described by means of measures of central tendency and dispersion, while the categorical variables were described by frequencies and analyzed by the categorical data method, with a significance level of 0.05. The respondents presented an age of 50.62 ± 20.05 years, of which 56.57% were women. 56.97% reported having suffered headache at some time in their life, with a day prevalence of 17.73%. Migraine headache was more frequent in the age groups between 25 and 34 years (26.19%), those aged 35 and 44 (21.43%) and those aged 65 and over (19.05%). For Mental Health disorders, values of 9.16% were found for subthreshold psychopathology and indicative of the presence of psychopathology. There was no association between Migraine, Headache and Psychopathology, neither with sex or age. The results obtained on headaches match the data published by the WHO, while those of migraine are below the data from the same source. Intersectoral work will allow the development of strategic planning from the perspective of health promotion.

Keywords:

Healthy Municipality, migraine, mental health, Intersectoral Work