

Resumen #619

Alimentación habitual de niños/as en dos escenarios diferentes de exposición a plaguicidas de la Provincia de Córdoba

¹Altamirano L, ¹Alvarez PN, ²Eandi M, ³Butinof M

¹Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ²Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ³Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC

Persona que presenta:

Altamirano L, lisaltamirano9@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

La exposición a plaguicidas representa uno de los principales peligros durante la infancia, siendo la vía de absorción más importante la digestiva. Los alimentos ricos en micronutrientes protectores, son a su vez los que concentran mayor cantidad de residuos de pesticidas. El objetivo fue caracterizar la alimentación habitual de niños/as de 11 a 12 años, residentes en una localidad urbana y otra periurbana, del Cinturón Verde de Córdoba (CVCC), identificando factores dietarios protectores. Estudio descriptivo correlacional que forma parte de una investigación en curso sobre exposición a plaguicidas y condiciones de salud. Se caracterizó la dieta habitual mediante recordatorio de 24 horas durante tres días consecutivos, en dos colegios de la Provincia de Córdoba. Se realizó análisis del promedio de consumo diario, mínimo y máximo de alimentos del mismo grupo y ricos en antioxidantes, según zona de residencia; se calculó test t para medias con aproximación de Welch-Satterthwite. Se conformó una muestra intencional de 27 niños/as escolarizados, 52% residentes en Alta Gracia (AG: contexto urbano), y 48% de Villa Esquiú (VE: zona periurbana). En AG, el 92,86% reportó realizar 5 comidas. En VE un 53,85% realiza las 5 comidas mientras que un 15,38% sólo 3; el 84,62% desayuna. El consumo diario promedio de bebidas azucaradas en VE es casi 3 veces mayor que en AG ($p < 0.05$); para los azúcares y dulces se encontró un consumo casi 2 veces mayor en el primer contexto ($p < 0.05$). En AG la máxima de consumo de frutas fue de 120g, siendo menor al recomendado en ambas localidades. La ingesta de lácteos fue mayor en AG respecto a VE ($p > 0.05$). El promedio de consumo de alimentos con elevado contenido de Vitamina C y A fue mayor en VE ($p > 0.05$). En AG se registró la mayor ingesta de alimentos ricos en Vitamina E ($p > 0.05$); el consumo de alimentos ricos en Zinc fue igual en ambas localidades ($p < 0.05$). Podemos concluir que la alimentación de los niños/as de ambas localidades es similar, encontrándose diferencias significativas sólo en el consumo de bebidas azucaradas y azúcares y dulces, que es mayor en la localidad periurbana de VE. Todos los niños/as encuestados consumen diariamente alimentos ricos en antioxidantes.

Palabras Clave:

Plaguicidas, alimentación, Niños/as, antioxidantes

Habitual diet in children from two different exposure to pesticides scenarios in the Province of Córdoba

¹Altamirano L, ¹Alvarez PN, ²Eandi M, ³Butinof M

¹Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ²Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; ³Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC

Persona que presenta:

Altamirano L, lisaltamirano9@gmail.com

Abstract:

Exposure to pesticides represents one of the main dangers during childhood, being the digestive route of absorption the most important. Foods rich in protective micronutrients are, at the same time, the higher concentrated in pesticide residues. The aim was to characterize the habitual diet of children from 11 to 12 years old, who live in an urban and a peri-urban location from Greenbelt of Córdoba, identifying protective dietary factors. A correlational descriptive study that is part of an ongoing research of pesticide exposures and health conditions. The usual diet was characterized by a 24-hour recall method for three consecutive days, in two schools of the Province of Córdoba. It has been made an analysis of the average, minimum and maximum daily consumption of foods of the same group and rich in antioxidants, according to the residence area; it has been calculated t test for means with Welch-Satterthwite approximation. An intentional sample of 27 schoolchildren, 52% living in Alta Gracia (AG: urban context), and 48% of Villa Esquiú (VE: peri-urban area) was formed. In AG, 92.86% reported 5 meals a day. In VE, 53.85% reported 5 meals while 15.38% reported only 3 meals a day; the 84.62% have breakfast. The daily average consumption of sugary drinks in VE is almost 3 times higher than in AG ($p < 0.05$); sugars and sweets consumption was found almost 2 times higher in the first context ($p < 0.05$). In AG the maximum of fruit consumption was 120g, being lower than the recommended in both localities. Dairy intake was higher in AG than in VE ($p > 0.05$). The average consumption of foods with high content of Vitamin C and A, was higher in VE ($p > 0.05$). In AG it was reported the highest intake of foods rich in Vitamin E ($p > 0.05$); the consumption of foods rich in Zinc was equal in both localities ($p < 0.05$). We can conclude that the feeding of the children of both localities is similar, finding significant differences in the consumption of sugary drinks and sugars and sweets, being greater in the periurban area of VE. All children surveyed consume antioxidant-rich foods daily.

Keywords:

Pesticides, diet, children, antioxidants