

Resumen #606

CONSUMO DE ALIMENTOS FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3 Y SATURADOS/TRANS Y PERFIL LIPÍDICO DE LECHE DE MADRES LACTANTES, CÓRDOBA, AÑO 2016

<sup>1</sup>García RA, <sup>1</sup>Peloso Grigolo MC, <sup>1</sup>Rubbera VA, <sup>2</sup>Defagó MD, <sup>1</sup>González AL

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

**Persona que presenta:**

Rubbera VA, gaperu.til2016@gmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

La leche humana (LH) es el alimento más importante en el recién nacido y su contenido en ácidos grasos (AG) puede modificarse con la dieta materna, afectando el crecimiento y desarrollo del lactante. Se propuso analizar el consumo de alimentos fuente (AF) de AG n3 y saturados/trans y su relación con la calidad de AG en LH de madres lactantes asistentes a Centros de Atención Primaria de Salud, Córdoba, 2016. Estudio observacional, analítico correlacional, de corte transversal. Participaron 30 mujeres >16 años, entre el día 15 y primeros seis meses post-parto. Se analizó el consumo de AF de AG n3 y saturados/trans con una encuesta de frecuencia de consumo validada. Los AG de LH se determinaron por cromatografía gaseosa y se analizó su perfil según dieta materna a través del test de Kruskal Wallis. La media de consumo de AF de AG n3 y saturados/trans fue  $18,7 \pm 4,3$  y  $244,2 \pm 22,3$  g/día, respectivamente. Los AF de AG n3 más consumidos fueron pescado y frutos secos y para saturados/trans fueron facturas, pan criollo y pizza/tarta/empanadas. El perfil porcentual de AG de LH fue  $49,3 \pm 6,9\%$  saturados,  $36,4 \pm 1,7\%$  moninsaturados y  $9,6 \pm 5,4\%$  poliinsaturados. La concentración de AG n3 en LH fue estadísticamente diferente entre las madres que superaron la media de ingesta de AF de AG n3 versus las que no alcanzaron la ingesta promedio ( $p=0,0001$ ). Asimismo, la concentración total de AG saturados fue diferente al comparar el perfil de LH de madres con mayor ingesta de AF de AG saturados/trans versus madres con baja ingesta de estos alimentos ( $p=0,0001$ ). El perfil de AG de LH difirió según dieta materna. Se resalta la importancia de la calidad de la alimentación en madres, con implicancias en el desarrollo prenatal y postnatal.

**Palabras Clave:**

leche humana, ácidos grasos, alimentación

OMEGA-3 AND SATURATED/TRANS FATTY ACIDS FOOD SOURCE INTAKE AND LIPID PROFILE IN HUMAN MILK OF LACTATING MOTHERS, CORDOBA, 2016

<sup>1</sup>García RA, <sup>1</sup>Peloso Grigolo MC, <sup>1</sup>Rubbera VA, <sup>2</sup>Defagó MD, <sup>1</sup>González AL

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET-UNC.

**Persona que presenta:**

Rubbera VA, gaperu.til2016@gmail.com

**Abstract:**

Human milk (HM) is the most important element in the newborn diet and its fatty acids (FA) composition can be altered by maternal diet, affecting growth and development of the infant. The aim was to analyze the intake of source food (SF) of n3 and saturated/trans FA and its relationship with the quality of FA present in the HM from mothers who attend Primary Health Attention Centers of the city of Cordoba (CAPS), 2016. Observational, analytic, correlational and cross-sectional study. The samples were taken from 30 women >16 years old, who were between day 15 and first six months postpartum. The intake of SF of n3 and saturated/trans FA was analyzed by a validated food frequency questionnaire. The FA of HM have been assessed by gas chromatography and the results were analyzed according to maternal diets through Kruskal-Wallis Test. Mean intakes of SF of n3 and saturated/trans FA were  $18,7 \pm 4,3$  and  $244,2 \pm 22,3$  g/day, respectively. The SF of n3 FA of highest intake were fish and dried fruit, and SF of saturated/trans FA were bakery products, bread and pizza/salty pies/empanadas. The percentage of FA present in HM accounted for  $49,3 \pm 6,9\%$  saturated,  $36,4 \pm 1,7\%$  monounsaturated and  $9,6 \pm 5,4\%$  polyunsaturated. The concentration of n3 FA in HM was statistically different in mothers who surpassed mean intake of Sf of n3 FA in contrast to mothers who did not reach mean intake ( $p=0,0001$ ). Additionally, the total concentration of saturated FA was different comparing HM from mothers with a higher intake of SF of saturated/trans FA in contrast to mothers with lower intake of this food ( $p=0,0001$ ). The percentage of FA present in HM differed according to maternal diet. It is highlighted the importance of mother's nutrition, with implications in prenatal and postnatal development.

**Keywords:**

Human milk, fatty acids, diet