

Resumen #605

PRACTICAS ALIMENTARIAS, ACTIVIDAD FÍSICA Y USO DE PANTALLAS EN PREESCOLARES QUE ASISTEN A UN JARDÍN PÚBLICO, CÓRDOBA
2017

¹SCRUZZI GF, ¹TUMAS N, ¹RODRIGUEZ JUNYENT C, ¹VILLALFAÑE H, ¹FRANCHINI G, ¹CEBREIRO CR, ²ZACHETTI M, ³ROCAMUNDI M
¹Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Medicina, Carrera de Nutrición; ²Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Filosofía y Humanidades, Carrera de Psicología; ³Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Medicina, Carrera de Odontología

Persona que presenta:

SCRUZZI GF, gracielaFabiana@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Considerando que la alimentación y la nutrición infantil son procesos influenciados por aspectos biológicos, ambientales y socioculturales; y que algunas situaciones como el elevado tiempo frente a la televisión y en juegos electrónicos o el escaso nivel actividad física han sido identificadas como predisponentes de malnutrición en los niños/as, se propone caracterizar las practicas alimentarias, actividad física y uso de pantallas en preescolares que asisten a un jardín de infantes público, Córdoba, 2017. Estudio observacional, descriptivo y transversal. Participaron 113 niños/as de 3 a 5 años de un jardín de infantes público. Se valoró el estado nutricional antropométrico, y mediante encuesta semiestructurada a familiar responsable se indagaron las prácticas alimentarias, uso de pantallas y actividad física de los niños/as. Se valoró la distribución de frecuencias y se calcularon medidas resumen de las variables consideradas. Se condujeron además pruebas de hipótesis para la diferencia de medias y pruebas de asociación (χ^2) entre variables seleccionadas. El 58% de los niños/as presenta estado nutricional normal, un 37% malnutrición por exceso y 5% por déficit. El 91% recibe alimentación escolar (80% 2 comidas, 20% 1 comida), 65% consume diariamente lácteos, 89% frutas y 71,5% verduras; 62% consume jugos y/o gaseosas habitualmente. La edad media de inicio de uso de pantallas fue de 26 +/-12 meses. La pantalla más utilizada es televisor (47%), siguiendo tablet/celular (45%), y el 90% las utiliza diariamente. El 76% no realiza actividad física extraescolar. En el grupo de niños/as normnutridos es más frecuente, el consumo de lácteos, frutas y verduras diariamente, la ingesta habitual de agua, la utilización de pantallas por menos de tres horas. Además, este grupo tuvo una edad media de acceso a las pantallas superior que los malnutridos ($p=0,05$). Se encontró asociación entre el estado nutricional y el tiempo frente a pantallas ($p<0,05$). Los niños/as normnutridos presentan más frecuentemente algunos hábitos saludables relacionados a la alimentación, y utilización de pantallas. Dada la asociación encontrada, se recomienda el trabajo conjunto entre el equipo de salud y los cuidadores tomando las recomendaciones de organismos internacionales en torno a las prácticas alimentarias, realización de actividad física y uso de pantallas.

Palabras Clave:

PREESCOLARES, PRACTICAS ALIMENTARIAS, actividad física, USO DE PANTALLAS

DIETARY PRACTICES, PHYSICAL ACTIVITY AND USE OF ELECTRONIC DEVICES IN CHILDREN ATTENDING A PUBLIC KINDERGARTEN, CÓRDOBA, 2017

¹SCRUZZI GF, ¹TUMAS N, ¹RODRIGUEZ JUNYENT C, ¹VILLALFAÑE H, ¹FRANCHINI G, ¹CEBREIRO CR, ²ZACHETTI M, ³ROCAMUNDI M
¹Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Medicina, Carrera de Nutrición; ²Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Filosofía y Humanidades, Carrera de Psicología; ³Universidad Católica de Córdoba, Facultad de Medicina, Carrera de Odontología

Persona que presenta:

SCRUZZI GF, gracielafabiana@hotmail.com

Abstract:

Nutrition, specially in childhood, is a process affected by biological, environmental and socio-cultural factors. Conditions such as long time in front of television and electronic games or low level of physical activity have been identified as predisposing factors for malnutrition in children. This study describes dietary practices, physical activity and use of electronic devices in children attending a public kindergarten, at Córdoba, 2017. A cross sectional observational and descriptive study was carried out. 113 children from 3 to 5 years old from a public kindergarten were assessed. Anthropometric nutritional status was assessed, and data of dietary practices, use of electronic devices ("screens") and physical activity of children were obtained from a semi-structured survey answered by a responsible relative. Distribution of frequencies and descriptive statistical measures for selected variables were determined. Hypothesis testing for means and Chi Squared tests were also performed. 58% of children have a normal nutritional status, 37% overnutrition and 5% undernutrition. 91% of children receive meals at school (80% twice a day, 20% once a day). 65% of children consume dairy products, 89% fruits and 71.5% vegetables, 62% consume juices and/or soda, daily. Mean age of onset of use of electronic "screens" was 26 +/- 12 months. The most used "screen" is television (47%), tablet /cellular (45%); 90% use it daily. 76% do not practice physical activity out of school. The group of children with normal nutritional status shows a higher frequency of daily consumption of dairy products, fruits and vegetables, regular water intake, and use of electronic screens less than three hours a day. In addition, this group had an average age of access to screens higher than malnutrition group ($p = 0.05$). An association between nutritional status and time of use of electronic screens was found ($p < 0.05$). Some healthy nutritional habits and use of electronic screens was more frequent in children with normal nutritional status. These results support the importance of working together with families and healthcare teams about recommendations regarding dietary practices, physical activity and use of electronic devices.

Keywords:

PRESCHOOLS, DIETARY PRACTICES, physical activity, USE OF ELECTRONIC DEVICES