

Resumen #585

FACTORES ALIMENTARIO-NUTRICIONALES Y COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO EN UNA COHORTE DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

¹Mancini A, ¹Rivera VE, ²Pou SA, ¹De La Quintana A
¹Escuela de Nutrición, FCM, UNC; ²INICSA, CONICET-FCM, UNC y Escuela de Nutrición, FCM, UNC

Persona que presenta:

Rivera VE, virrivera04@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El cáncer de mama (CM) representa el 16% de todos los cánceres a nivel mundial. En mujeres sobrevivientes de la enfermedad, la alimentación y el estado nutricional, entre otros, constituyen factores claves que podrían relacionarse con el desarrollo del Síndrome Metabólico (SM), repercutiendo en el pronóstico del CM. El objetivo fue analizar la relación entre los factores alimentario-nutricionales seleccionados y los distintos componentes del Síndrome Metabólico en una cohorte de mujeres con CM en la Ciudad de Córdoba, año 2016. Estudio correlacional, observacional, de corte transversal (año 2016) en una cohorte de 82 mujeres diagnosticadas con CM en el marco de un estudio prospectivo iniciado en 2013. Se valoró el estado nutricional a través de mediciones de peso, talla, porcentaje de grasa corporal y circunferencia de cintura e indagó sobre ingesta alimentaria actual (valor energético total -VET- macronutrientes y fibra) a partir de recordatorio de 24 horas. Los datos tomados al momento del ingreso a la cohorte y cada 6 meses fueron promediados a los fines del presente estudio. Valores bioquímicos (glucemia en ayunas, colesterol total, HDL y LDL) y de tensión arterial fueron obtenidos a partir de las historias clínicas, determinando la prevalencia de SM según criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Se realizaron análisis estadísticos descriptivos e inferenciales (índice de correlación de Pearson). El 67% de las mujeres presentó IMC ≥ 25 kg/m² (Sobrepeso/Obesidad) acompañado de una prevalencia de 23% de SM. La tensión arterial diastólica se correlacionó positivamente con el VET ($r=0,26$; $p=0,05$) y consumo de grasas ($r=0,29$; $p=0,02$); la tensión arterial sistólica con el porcentaje de grasa corporal ($r=0,32$; $p=0,01$). Existió también correlación positiva entre las variables IMC ($r=0,47$, $p<0,001$) y porcentaje de grasa corporal ($r=0,37$, $p=0,005$) con respecto a la glucemia en ayunas; estas variables también se correlacionaron positivamente con circunferencia de cintura ($r=0,87$ y $0,70$, respectivamente, $p<0,001$). En mujeres con CM, una mayor ingesta energética y de grasas, así como un IMC y grasa corporal elevada se correlacionaron significativamente con algunos componentes del SM, lo que podría repercutir en el tratamiento y evolución de la enfermedad.

Palabras Clave:

Cáncer de mama, factores alimentario-nutricionales, Síndrome metabólico, estado nutricional, sobrevida

FOOD-NUTRITIONAL FACTORS AND METABOLIC SYNDROME COMPONENTS IN A COHORT OF WOMEN WITH BREAST CANCER

¹Mancini A, ¹Rivera VE, ²Pou SA, ¹De La Quintana A

¹Escuela de Nutrición, FCM, UNC; ²INICSA, CONICET-FCM, UNC y Escuela de Nutrición, FCM, UNC

Persona que presenta:

Rivera VE, virrivera04@gmail.com

Abstract:

Breast cancer (BC) represents 16% of all types of cancers worldwide. In female survivors of the disease, feeding and nutritional status, among others, are key factors that could be related to the development of the Metabolic Syndrome (MS). The objective was to analyze the relation between selected nutritional-food factors and the diverse components of the MS in a cohort of women with BC in Córdoba city in 2016. A correlational, observational and cross-sectional study (2016) was conducted in a cohort of 82 women diagnosed with BC, within the framework of a prospective study launched in 2013. Nutritional status was assessed through measurements of weight, height, percentage of body fat and waist circumference, and current dietary intake (total energy intake-TEI- macronutrients and fiber) was inquired by a 24-hours recall. Data taken on admission to the cohort and every 6 months were averaged for the present study. Biochemical values (fasting glycemia, total cholesterol, high density lipoprotein, low density lipoprotein) and blood pressure were obtained from the medical records, determining the prevalence of MS according to criteria of the International Diabetes Federation (IDF). Descriptive and inferential statistical analyzes were performed (Pearson correlation index). 67% of women had BMI ≥ 25 Kg/m² (overweight/obesity) with a prevalence of 23% of MS. Diastolic blood pressure was positively correlated with TEI ($r=0.26$; $p=0.05$) and fat intake ($r=0.29$; $p=0.02$); systolic blood pressure with percentage of body fat ($r=0.32$; $p=0.01$). There was also a positive correlation between BMI ($r=0.47$; $p<0,001$) and body fat percentage ($r=0.37$; $p=0.005$) with fasting glycemia; these variables were also positively correlated with waist circumference ($r=0.87$ and 0.70 , respectively, $p<0,001$). In women with BC, increased energy and fat intake, as well as high BMI and body fat were significantly correlated with some components of MS, which could have an impact on the treatment and prognosis of the disease.

Keywords:

Breast cancer, nutritional-food factors, Metabolic Syndrome, nutritional status, survival.