

Resumen #580

HACIA UNA MIRADA CRÍTICA DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ARGENTINA

¹García A, ¹Arrieta F, ¹Carrizo C, ¹Leguizamón Rodríguez M, ¹Muiño C, ¹Verde L, ¹Camusso L, ¹Barbero LM
¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

García A, agostinagarcia0@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Este trabajo busca aportar una mirada crítica sobre las Guías Alimentarias para la Población Argentina a partir de la aproximación a los conocimientos, actitudes y prácticas de los/as estudiantes de primer y cuarto año de la carrera de Diseño Industrial, Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Diseño de la Universidad Nacional de Córdoba, en el marco de las actividades diagnósticas del Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición. Entendemos que los procesos de alimentación y nutrición no responden tan sólo a la necesidad biológica de alimentar el cuerpo, sino a las condiciones materiales y las representaciones simbólicas que articulan las relaciones sociales en los diferentes colectivos. Sin embargo, se considera que hay dificultades para superar miradas prescriptivas y medicalizantes de los comportamientos alimentarios. Recuperar las percepciones de los/as estudiantes de Diseño Industrial en relación al seguimiento de las Guías Alimentarias para la Población Argentina. Este trabajo es de tipo descriptivo y de corte transversal. Se aplicó una encuesta validada por la Food and Agriculture Organization (FAO), semiestructurada y con modalidad auto-administrada a 170 estudiantes de primer y cuarto año de la carrera de Diseño Industrial, en el mes de junio de 2017. El 18% de los/as estudiantes encuestados/as percibieron a las recomendaciones de las Guías Alimentarias como indicaciones complejas de poder llevar adelante. Frente al interrogante *¿Por qué sentís que no podés seguir las recomendaciones de las Guías Alimentarias para la Población Argentina?*, los principales motivos estuvieron relacionados a dificultades para seguir una dieta, obstáculos para modificar prácticas alimentarias propias, y a costumbres alimentarias diferentes a las recomendaciones de las Guías. Si bien las Guías Alimentarias para la Población Argentina son un instrumento educativo que pretende orientar a la población para una correcta selección y consumo de alimentos, se considera que tienden a mirar la alimentación desde una perspectiva acotada, sin considerar los diferentes "modos" culturales y sociales de vivir y alimentarse. En ese sentido, se propone construir abordajes alimentarios que recuperen prácticas y costumbres alimentarias de la comunidad estudiantil.

Palabras Clave:

Guías Alimentarias para la Población Argentina, Aportes.

TOWARDS A CRITICAL LOOK AT THE FOOD GUIDELINES FOR THE ARGENTINE POPULATION

¹García A, ¹Arrieta F, ¹Carrizo C, ¹Leguizamón Rodríguez M, ¹Muiño C, ¹Verde L, ¹Camusso L, ¹Barbero LM
¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba

Persona que presenta:

García A, agostinagarcia0@gmail.com

Abstract:

This work seeks to provide a critical look at the Food Guidelines for the Argentine Population, based on the approximation of the knowledge, attitudes and practices of the first and fourth year students of the Industrial Design career, Faculty of Architecture, Urbanism and Design of the National University of Cordoba, within the framework of the diagnostic activities of the Center for Public Health Practices of the School of Nutrition. We understand that the processes of food and nutrition do not only respond to the biological need to nourish the body, but to the material conditions and symbolic representations that articulate social relations in different groups. However, it is considered that there are difficulties to overcome prescriptive and medicalizing views of eating behaviors. The objective of this work is to recover the perceptions of the students of Industrial Design in relation to the follow-up of the Dietary Guidelines for the Argentine Population. This work is descriptive and cross-sectional. A survey validated by the Food and Agriculture Organization (FAO), semi-structured and with a self-administered modality, was applied to 170 first and fourth year students of the Industrial Design career, in June 2017. 18% of the students surveyed perceived the recommendations of the Dietary Guidelines as complex indications of being able to carry out. Faced with the question, why do you feel that you can not follow the recommendations of the Food Guidelines for the Argentine Population?, the main reasons were related to difficulties to follow a diet, obstacles to modify own dietary practices, and food customs different from the recommendations of the guides. Although the Food Guidelines for the Argentine Population are an educational tool that aims to guide the population towards the correct selection and consumption of food, it is considered that they tend to look at food from a narrow perspective, without considering the different "modes" cultural and social aspects of living and feeding. In this sense, it is proposed to build food approaches that recover practices and eating habits of the student community.

Keywords:

Dietary Guidelines for the Argentine Population, Contributions.