

Resumen #489

## LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LAS INFANCIAS

<sup>1</sup>Bognanno PV, <sup>2</sup>Córdoba SC  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC.; <sup>2</sup>SASA

### Área:

Epidemiológica / Salud Pública

### Resumen:

El estado de (mal)nutrición de niños y niñas constituye un entramado de procesos biológicos configurados socialmente, para ello no basta reparar en indicadores antropométricos, alimentarios, bioquímicos o clínicos, sino también en su modelización a partir de las condiciones materiales de vida. El objetivo que nos propusimos en este trabajo fue analizar el proceso de construcción social del estado nutricional de los/as niños/as entre 4 y 10 años de edad que participan en la Asociación Civil Macuca de barrio El Chingolo III, ciudad de Córdoba, desde su nacimiento hasta el año 2015. Para ello llevamos adelante una investigación desde un enfoque cualitativo. Los/as participantes fueron mujeres madres y sus hijos/as adheridos al programa alimentario-nutricional CONIN de la mencionada institución. Se realizaron observaciones participantes, entrevistas semi-estructuradas, y encuentros expresivos-creativos de modalidad taller con mujeres y niños/as. Entre los resultados obtenidos podemos mencionar que la separación del estado nutricional en dimensiones es solo analítica, no epistemológica. Dentro de la dimensión condiciones materiales de vida: estas familias desarrollan su cotidianeidad en contextos de pobreza urbana, la situación económica de éstas dependen de trabajos informales y precarizados, contando con la Asignación Universal por Hijo. Con respecto a la dimensión alimentaria: las mujeres son las protagonistas en el marco de los sistemas culinarios familiares. Los circuitos/circulaciones familiares se centran en el barrio, en cambio, las infantiles en el comedor escolar y Casa Macuca. Se realizan tácticas culinarias para hacer de comer a sus hijos/as lo que ellas quieren y también por razones económicas. Las preferencias alimentarias de los/as niños/as se basan en la relación lácteos/sabor-dulce/infancia. Las mujeres prefieren alimentos considerados sanos para sus hijos/as. Los alimentos marcadores de la alimentación familiar son ricos en hidratos de carbono, predominando la comida de olla. Por último, la dimensión antropométrica: el 18,75% de los/as niños/as presentó (mal)nutrición. A modo de conclusión consideramos importante (re)pensar la construcción del estado nutricional de las infancias desde una mirada integral, considerando al dato epidemiológico de manera indivisible a las condiciones materiales de vida.

### Palabras Clave:

Infancias – Estado nutricional - Preferencias alimentarias - Sistemas culinarios – Circuitos/circulaciones

THE SOCIAL CONSTRUCTION OF NUTRITIONAL STATUS IN CHILHOOD

<sup>1</sup>Bognanno PV, <sup>2</sup>Córdoba SC  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, FCM, UNC.; <sup>2</sup>SASA

**Abstract:**

The states of malnutrition of children are socially constructed, that is why it is not enough to repair in anthropometric, food, biochemical or clinical indicators, but it is also important to consider how they are modeled by the material conditions of life. The objective: was to analyze the process of social construction of the nutritional status of the children between 4 and 10 years old of Casa Macuca. Qualitative research. Participants were mothers and their children who are adhered to the CONIN program by homogeneous sampling. Participant observations were made as well as semi-structured interviews, meetings with women and children and analysis of secondary sources. Data analysis involved: reading, coding, presentation, reduction and interpretation. Material living conditions dimension: These families develop their daily lives in contexts of poverty. Food dimension: Women are the protagonists in family culinary systems. Food markers of family food are rich in carbohydrates, pot food predominates. Culinary tactics are done to: make the children eat what they want and for economic reasons. The familiar circuits / circulations are centered in the neighborhood, in contrast, the infantile ones in the school dining room and Casa Macuca. Children food preferences are based on the relation between dairy / sweet-flavor / childhood. Women prefer food that is considered healthy for their children. Anthropometric dimension: 18.75% of the children presented malnutrition. It is important to rethink the construction of the nutritional status of children from a holistic perspective. The separation of nutritional status in dimensions is only analytical, not epistemological.

**Keywords:**

childhood - Nutritional status – Food preferences – culinary systems- Circuits / circulations.