

Resumen #499

ADULTOS/AS MAYORES Y ALIMENTACIÓN, EN CONTEXTO MULTIGENERACIONAL, DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CUIDADO

¹Abraham M D, ²Huergo J, ¹Butinof M

¹Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM - UNC; ²Centro de Investigaciones sobre Sociedad y Cultura (CIECS - CONICET)

Persona que presenta:

Abraham M D, mdanielaabraham@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Argentina experimenta marcado envejecimiento poblacional, cursando una transición demográfica avanzada -disminución tasa de mortalidad y fecundidad-; reflejando profundos y multifacéticos cambios sociodemográficos, repercutiendo en experiencias de vida, estructura y funcionamiento familiar, cultura, economía, trabajo, etc. Estos cambios ponen en tensión el lugar de las personas mayores en la sociedad y sus condiciones de acceso y resolución de necesidades, entre ellas la alimentación, influenciada por el multigeneracionismo, modalidades de envejecimiento y expresiones de cuidado. Analizar trayectorias y dinámicas alimentarias de Adultos/as Mayores (AM) de la Ciudad de Córdoba, en contexto multigeneracional, de envejecimiento activo y cuidado, 2016- 2017. Estudio cualitativo con triangulación metodológica cuali-cuantitativa. Se diseñó una muestra no probabilística por cuotas, considerando AM de Córdoba participantes de talleres UPAMI y Centros de Jubilados y Pensionados, según nivel de instrucción alcanzado, acorde con la Encuesta Permanente de Hogares 2013. Se implementó un cuestionario semiestructurada, elaborado siguiendo parámetros de Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 2012; encuesta SABE-OPS(2016); Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores UCA(2015); junto con observaciones participantes, bitacoras de campo y entrevistas semiestructuradas (cuali). Las categorías de análisis fueron: trayectorias y dinámicas alimentarias, multigeneracionismo, envejecimiento activo y cuidado. La población estudiada 252 AM, 81% (n=204) mujeres y 19% (n=48) varones. El 78% considera que su alimentación cambió con el tiempo, los motivos son: "llegar a la adultez", "la salud", "posibilidades económicas" y "cambio en la vida social". El multigeneracionismo y cuidado se expresan como: "en mi casa vivimos mi esposo, mi hija con su hijo y yo; yo cocino a diario y cuido a mi nieto, mi esposo lo lleva al jardín". En cuanto a la participación en talleres (modalidades de envejecimiento), se expresa como: "sentirme útil, activo, socializar, aprender, acompañado, salir de mi casa, hacer amigos, mantener mi salud, libertad, vida...". El desarrollo de este trabajo permitió visibilizar la resolución cotidiana de los AM en cuanto a su alimentación en contexto multigeneracional; dirigiendo la atención a la ampliación de la protección efectiva de sus derechos -cuidado de si y de otros; así como el fortalecimiento de su autonomía y participación -envejecimiento activo.

Palabras Clave:

Adultos Mayores, cuidado, envejecimiento activo, multigeneracionismo, derecho.

THE ELDERLY AND FEEDING IN A MULTIGENERATIONAL CONTEXT OF ACTIVE AGING AND CARE

¹Abraham M D, ²Huergo J, ¹Butinof M

¹Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM - UNC; ²Centro de Investigaciones sobre Sociedad y Cultura (CIECS - CONICET)

Persona que presenta:

Abraham M D, mdanielaabraham@gmail.com

Abstract:

Argentina experiences a highly marked population aging, following an advanced demographic transition, and a decreasing mortality rate and fertility; this reflects profound and multifaceted socio-demographic changes, which have an impact on life experiences, family structure and functioning, culture, economy, work, among others. These changes stress the place of the elderly in society and their conditions of access and resolution of needs, including food, influenced by multigenerationism, modes of aging and expressions of care. This projects aims at analyzing the food trajectories and dynamics of the elderly of the city of Córdoba, in a multigenerational context of active aging and care, 2016-2017. A qualitative study with qualitative and quantitative methodological triangulation was carried out. A non-probabilistic sample was designed by quotas, considering Cordoba older adults who participate in UPAMI workshops and Retired and Pensioners Centers, according to the level of instruction achieved, in accordance with the Permanent Household Survey of 2013. A semi-structured questionnaire was developed, on the basis of the National Survey on Quality of Life of Seniors 2012, the SABE-OPS survey (2016) and the Barometer of Social Debt with the Elderly People UCA (2015); Participant observations, field logs and semi-structured interviews (qualitative) were also implemented in the research. The categories of analysis were: food trajectories and dynamics, multigenerationism, active aging and care. The studied population was made up of 252 older adults, of which 81% (n = 204) were females and 19% (n = 48) males. 78% believe that their diet has changed over time, the reasons for such are: "reaching adulthood", "health", "economic possibilities" and "change in social life". Multigenerationism and care is expressed as: "In my house cohabitante my husband, my daughter with his son and me; every day, I cook and take care of my grandson, and my husband takes him to the kindergarten". The participation in workshops (modalities of aging) is expressed as: "I feel useful and active; It is a way of socializing, learning, feeling accompanied, going outside , making friends, maintaining my health, feeling freedom, enjoying life, ...". The development of this work made visible the daily resolution of the elderly in terms of feeding in a multigenerational context; it focus the attention on the extension of the effective protection of their rights, the care of themselves and of others, as well as, the strengthening of their autonomy and participation (active aging).

Keywords:

elderly, care, active aging, multigenerationism, rights.