

Resumen #551

ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS ALIMENTARIOS DE NIÑOS PREESCOLARES QUE ASISTEN A JARDINES DE INFANTES PÚBLICOS,
CÓRDOBA 2016

¹CEBREIRO C, ¹FERRERO S, ¹MUGGELBERG A, ¹RODRIGUEZ JUNYENT C
¹FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CORDOBA

Persona que presenta:

CEBREIRO C, cyn_cebreiro@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

La edad preescolar se caracteriza por cambios en el área de desarrollo físico, social, cognitivo y emocional, por lo tanto, la formación de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables durante esta etapa repercutirán a lo largo de la vida del niño. El objetivo fue describir el estado nutricional y los hábitos alimentarios de los niños de 2 a 5 años que asisten a los Jardines de Infantes de Villa Libertador, en el año 2016. Estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal. Se valoró el estado nutricional en 170 niños que asisten a Jardines de infantes públicos de Villa Libertador (2016) según índice de masa corporal (IMC/Edad-Patrón de Referencia OMS) y se indagaron sus hábitos alimentarios mediante encuesta a un familiar responsable. Se obtuvo el consentimiento informado del familiar responsable. El 52% de los niños presentaron un estado nutricional normal y el 45% presentó exceso de peso (sobrepeso- obesidad). En cuanto a la frecuencia de consumo alimentaria un 95% consume diariamente al menos una fruta y verdura y un 97% consume diariamente cereales y legumbres. Un 80% de los niños realiza todas las comidas en familia y un 70% de los cuidadores emplea como método de cocción la fritura. La alta prevalencia de exceso de peso junto al elevado empleo de la fritura como método de cocción, refuerza la necesidad de la promoción de la salud y estilos de vida saludables desde edades tempranas generando a través de la educación alimentaria nutricional, adecuados hábitos alimentarios que perduren a lo largo de la vida.

Palabras Clave:

estado nutricional, Hábitos Alimentarios, PREESCOLARES, Nutrición

NUTRITIONAL STATUS AND EATING HABITS OF PRESCHOOL CHILDREN ATTENDING STATE KINDERGARTENS, CORDOBA 2016

¹CEBREIRO C, ¹FERRERO S, ¹MUGGELBERG A, ¹RODRIGUEZ JUNYENT C
¹FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CORDOBA

Persona que presenta:

CEBREIRO C, cyn_cebreiro@hotmail.com

Abstract:

Preschool age is characterized by changes in physical, social, cognitive, and emotional development, whereby training healthy eating habits and lifestyles during this stage will continue to exert an affect throughout the child's life. The purpose was to describe the nutritional status and eating habits of 2 to 5-year-old children attending kindergartens in Villa Libertador neighborhood in 2016. The type of study was observational, descriptive, of a cross-section nature. The nutritional status of 170 children attending State kindergartens in Villa Libertador (2016) were valued according to body mass index (BMI/WHO Age-Reference Pattern) and their eating habits were investigated by means of surveying a responsible adult family member. Informed consent was obtained from the responsible family member. 52% of the children presented normal nutritional status and the remaining 45% presented excess weight (overweight - obesity). As regards the frequency of food intake, 95% consume at least one fruit and vegetable per day, and 97% consume cereals and pulses on a daily basis. 80% of the children have their meals together with their families and 70% of the caregivers use frying as their cooking method. The high prevalence of excess weight along with the high use of frying as a cooking method reinforce the need to promote healthy lifestyles and health programs as from early ages, thus generating adequate eating habits that they will last their lifetime by means of nutritional dietary education.

Keywords:

nutritional status, Eating habits, preschool children, Nutrition