

Resumen #865

Factores de Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus Tipo II en Villa de María de Río Seco, Córdoba Argentina

¹FACCHIN MH, ¹LOPEZ AC, ²PAVILOLO P, ³QUINTAR A

¹Carrera de medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba; ²Hospital Municipal del Norte; ³Centro de Microscopía Electrónica (CME), FCM, UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET.

Persona que presenta:

FACCHIN MH, helenafacchin_@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Las enfermedades crónicas no transmisibles son la causa principal de muerte en Argentina y comparten factores de riesgo modificables como tabaquismo, inactividad física y alimentación hipergrasa. La vigilancia es esencial para prevenir la morbimortalidad por esta causa. Existen múltiples instrumentos para medición de riesgo cardiovascular global comúnmente utilizados, también se han desarrollado para evaluar riesgo de Diabetes Mellitus (Test Findrisk y otros), ya validados aunque menos utilizados. Objetivo: Identificar factores de riesgo cardiovascular, riesgo de Diabetes Mellitus tipo II y hábitos de vida en el Municipio de Villa de María de Río Seco debido a que no ha sido incluido en Encuesta Nacional Factores de Riesgo y son necesarios para la implementación de políticas de promoción y prevención de la salud. Materiales y Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal, muestreo por conveniencia ($p < 0,1$ IC:90%), en el marco de una actividad de captación activa de Diabetes Mellitus. Se utilizó un instrumento siguiendo el modelo de las encuestas nacionales de factores de riesgo y test Findrisk. Resultados: De un total de 72 personas, el 65,7% fueron mujeres, edad media de 52,72 años. Hábitos de vida: Sedentarismo 19 %, sólo el 13 % actividad física suficiente, Consumo promedio diario de frutas y verduras 1,36. Obesidad 41,4%, Sobrepeso 38 %. 12 % está en prevención secundaria. RCV Global: 69 % tiene riesgo <10 % y 10 % riesgo alto o más. HTA presente en 43 %, DBT en 41%, Hipercolesterolemia en 30,5% y Tabaquismo 6%. Sólo el 26,38 % no posee FRCV ni obesidad. Incidencia de glucemia alterada en 11,3 %, incidencia de cifra tensional elevada en 5,88 %. Riesgo DBT fue alto o muy alto para el 41 %. El 44 % dice que su salud es "Buena", 39 % la considera Regular-Mala. Conclusiones: En comparación con las encuestas nacionales la población tiene alta prevalencia de FRCV pero es posible el diseño de políticas de prevención primaria debido al alto RCV Global Bajo. Son necesarios estudios con mayor representación de población juvenil y masculina.

Palabras Clave:

Riesgo-Cardiovascular-Prevención-Diabetes-Crónicas

Cardiovascular Risk Factors and Risk of Diabetes Mellitus Type II in Villa de María de Río Seco, Córdoba Argentina

¹FACCHIN MH, ¹LOPEZ AC, ²PAVILOLO P, ³QUINTAR A

¹Carrera de medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba; ²Hospital Municipal del Norte; ³Centro de Microscopía Electrónica (CME), FCM, UNC. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET.

Persona que presenta:

FACCHIN MH, helenafacchin_@hotmail.com

Abstract:

Introduction: Chronic diseases are the main cause of death in Argentina and share modifiable behavioural and metabolic risk factors such as tobacco use, physical inactivity and unhealthy diet. Monitoring progress and trends of chronic diseases is essential to prevent morbidity and mortality from this cause. There are multiple instruments for global cardiovascular risk (CVR) measurement commonly used, recently they have also been developed to evaluate risk of Diabetes Mellitus (Test Findrisk and others), already validated yet less used. Objective: To identify cardiovascular risk factors, risk of Type II Diabetes Mellitus and personal behaviour in Villa de María de Río Seco, due to the fact that it has not been included in the "Encuesta Nacional de Factores de Riesgo" and it is necessary for the implementation of health policies, promotion and prevention of health. Materials and Methods: A cross-sectional descriptive study was carried out, convenience sampling ($p < 0.1$ CI: 90%), in the framework of an activity of active uptake of Diabetes Mellitus. An instrument was used following the model of the national risk factor surveys and one Findrisk-type test. Results: Of a total of 72 people, 65.7% were women, average age of 52.72 years. Personal Behaviour: Sedentary 19%, only 13% sufficient physical activity, Average daily consumption of fruits and vegetables 1.36. Obesity 41.4%, Overweight 38%. 12% is in secondary prevention. Global CVR: 69% have risk $< 10\%$ and 10% risk high or higher. Hypertension present in 43%, Diabetes in 41%, Hypercholesterolemia in 30.5% and Tobacco Use 6%. Only 26.38% have none CVR including obesity. Incidence of altered glycemia in 11.3%, incidence of hypertension was 5.88% of total. Diabetes risk was high or very high in 41%. 44% said that their health was "Good", 39% considered it Regular-Bad. Conclusions: In comparison with the national surveys, the population has a high prevalence of individual CVR's but it is possible to design primary prevention policies due to the extended prevalence of Low Global CVR. More studies are needed with greater representation of youth and male population.

Keywords:

Risk, Cardiovascular, prevention, Diabetes, Chronic