

Resumen #854

Consumo de productos ultraprocesados y su relación con el sobrepeso y la obesidad en adolescentes escolarizados de Córdoba, 2017

<sup>1</sup>Dipré S, <sup>1</sup>Correnti P A, <sup>1</sup>Carrizo L S, <sup>1</sup>Nardi P I, <sup>2</sup>Ponce S, <sup>3</sup>Cabreiro C, <sup>1</sup>Aballay L R, <sup>4</sup>Niclis C

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad nacional de Córdoba.; <sup>2</sup>Escuela Superior de Comercio Manuel Belgrano, Universidad Nacional de Córdoba.; <sup>3</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba.; <sup>4</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba y Centro de Investigación y Estudios en Cultura y Sociedad (CIECS, CONICET-UNC).

**Persona que presenta:**

Dipré S, dipresara@gmail.com

**Área:**

Clínico / Quirúrgica

**Resumen:**

Los productos ultraprocesados (PUP) son formulaciones industriales elaboradas a partir de sustancias derivadas de los alimentos o sintetizadas de otras fuentes orgánicas. En las últimas décadas se produjeron cambios en la alimentación, con mayor consumo de PUP, contribuyendo al incremento del sobrepeso y la obesidad en adolescentes. Objetivo: Analizar la asociación entre el consumo de PUP y el estado nutricional de adolescentes escolarizados de tres escuelas de Córdoba en el año 2017.

Estudio observacional correlacional, de corte transversal, con n=281 adolescentes de 10 a 13 años seleccionados por muestreo intencional. El proyecto marco fue aprobado por el CIEIS del HNC y COEIS. Se indagó la ingesta mediante un cuestionario de frecuencia alimentaria (para calcular el valor energético total -VET-, % de calorías aportadas por PUP -%PUP- y nutrientes) y se valoró el estado nutricional de los participantes mediante mediciones antropométricas. Se correlacionó el %PUP y diversos macro y micronutrientes (r de Pearson). Además, se ajustaron modelos de regresión logística múltiple multinomial para evaluar asociación entre el %PUP y el estado nutricional, incluyendo como covariables sexo, edad, ingesta energética, conducta sedente y actividad física.

El 16% presentó sobrepeso y el 17,4%, obesidad. El VET promedio fue de 2500,7 (DE 1304,5) kcal/día, de las cuales un 38% fueron aportadas por PUP. Se observó una correlación positiva entre el %PUP y el VET (p=0,0001), el consumo de carbohidratos (p=0,0001), lípidos (p=0,0001), ácidos grasos monoinsaturados (p=0,0083) y poliinsaturados (p=0,0001), colesterol (p=0,0001), vitamina B3 (p=0,0018), hierro (p=0,0464) y sodio (p=0,0001); y correlación negativa con vitamina C (p=0,0017) y K (p=0,0024). Según el análisis de riesgo el consumo más alto de PUP se asoció positivamente con el sobrepeso (RRR 2,24; IC95% 1,07-4,68).

El consumo de PUP se asoció con el consumo inadecuado de nutrientes y con el desarrollo de sobrepeso. Estos resultados abren nuevos interrogantes sobre el impacto de los PUP en la alimentación contemporánea y en la salud de los adolescentes.

**Palabras Clave:**

productos ultraprocesados; sobrepeso; obesidad; adolescente

Consumption of ultraprocessed products and their relationship with overweight and obesity in school adolescents of Córdoba, 2017

<sup>1</sup>Dipré S, <sup>1</sup>Correnti P A, <sup>1</sup>Carrizo L S, <sup>1</sup>Nardi P I, <sup>2</sup>Ponce S, <sup>3</sup>Cabreiro C, <sup>1</sup>Aballay L R, <sup>4</sup>Niclis C

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad nacional de Córdoba.; <sup>2</sup>Escuela Superior de Comercio Manuel Belgrano, Universidad Nacional de Córdoba.; <sup>3</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba.; <sup>4</sup>Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba y Centro de Investigación y Estudios en Cultura y Sociedad (CIECS, CONICET-UNC).

**Persona que presenta:**

Dipré S, dipresara@gmail.com

**Abstract:**

Ultraprocessed products (UPP) are industrial formulations made from substances derived from food or synthesized from other organic sources. Last decades there were changes in the diet, including higher UPP consumption, contributing to overweight and obesity increase in adolescents. Objective: To analyze the association between UPP consumption and the nutritional status of scholar adolescents of three schools in Córdoba in 2017.

Correlational, observational, cross-sectional study with n= 281 adolescents aged 10 to 13 years selected by intentional sampling. The framework project was approved by the CIEIS of the HNC and COEIS. Food intake were investigated using a food frequency questionnaire (to calculate the energy intake - EI-, the % of calories from UPP -%UPP- and nutrients) and the participants nutritional status was assessed by anthropometry. The %UPP and several macro and micronutrients were correlated (Pearson's r). In addition, multinomial multiple logistic regression models were adjusted to evaluate the association between %UPP and nutritional status, including sex, age, energy intake, sedentary behavior and physical activity as covariables.

16% were overweight and 17.4% were obese. The average EI was 2500.7 (SD 1304.5) kcal/day, of which 38% were provided by UPP. A positive correlation was observed between %UPP and EI (p<0.01), carbohydrate consumption (p<0.01), lipids (p<0.01), monounsaturated fatty acids (p< 0.01) and polyunsaturated (p< 0.01), cholesterol (p< 0.01), vitamin B3(p< 0.01), iron (p=0.04) and sodium (p< 0.01); and negative correlation with vitamin C (p< 0.01) and K (p< 0.01). According to the risk analysis, a higher %PPU was positively associated with overweight (RRR 2.24, 95% CI 1.07-4.68).

UPP consumption was associated with inadequate nutrient intake and the development of overweight. These results raises new questions about the impact of UPP consumption on contemporary nutrition and adolescent health.

**Keywords:**

ultraprocessed products; overweight; obesity; adolescent