

Resumen #848

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba (2015-2017)

<sup>1</sup>Cámara AB, <sup>1</sup>Alle AM, <sup>1</sup>Cabrera Fasolis B, <sup>1</sup>Melo M, <sup>1</sup>Oyola F, <sup>1</sup>Llermanos G, <sup>1</sup>Brizuela M, <sup>1</sup>Barrionuevo Colombres N  
<sup>1</sup>F.C.M. Cátedra de medicina psicosocial

**Persona que presenta:**

Cámara AB, adelaidacamara@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

**Introducción:** el consumo de sustancias psicoactivas plantea nuevos retos sanitario-sociales. Es un evento emergente como resultado de las condiciones de vida. Se han identificado que las características personales pueden predisponer al consumo de sustancias psicoactivas legales/ilegales, en la población universitaria, como: corta edad, necesidad e importancia de sentirse aceptado, poco interés en los riesgos, ansiedad y depresión.

**Objetivos:** determinar la prevalencia de consumo de alcohol, tabaco, marihuana y cocaína de estudiantes universitarios de la carrera de Medicina, de la UNC, ciudad de Córdoba, de 2do Año, en la materia Medicina Psicosocial, 2015- 2017.

**Material y Métodos:** estudio descriptivo observacional, transversal; período 2015-2017. Población/muestra: estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba, de ambos sexos, >18 años; La población alcanzó 803, la muestra analizada 792 individuos (98,6%), en dos grupos según sexo. Variables: sexo, edad, ¿consume?, ¿lícita?, alcohol, edad de inicio, abuso de: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína (antecedentes familiares, edad de inicio, amigos consumidores, necesidad de ayuda (personal, familiar, amigos). Encuesta autoadministrada validada (alfa de Cronbach).

**Resultados:** 65,4% de sexo femenino; edad global promedio de 20,21±0,07 (r:18-46) (p>0,05 según sexo). El 89% consume alcohol, de ellos abusa el 80%, el 15% tiene familiares consumidores y el 68% amigos que consumen; edad global de inicio fue de 15,21±0,05 años (r:9-21), menor en hombres (p=0,011). El 18% consume Tabaco, edad global de inicio 15,19±0,06 años (r:12-24), menor en hombres (p=0,0114), el 14% tiene familiares tabaquistas y el 68% amigos que consumen. El 41% consume Marihuana, con una edad de inicio 17,64±0,10 años (r:12-25) (p>0,05 según sexo), 14% tiene familiares y un 67,3% de amigos que consumen. En relación a la Cocaína el 2,8%, consume. Sólo el 1,5% reconoce la necesidad de apoyo terapéutico.

**Conclusiones:** la prevalencia de consumo de sustancias y la edad de inicio en la muestra es alarmante, también la baja percepción de la necesidad de apoyo, evidencia en los futuros agentes de salud escasa conciencia sobre hábitos tóxicos que, por su corta edad, están expuestos al riesgo de drogodependencia, secuencia (alcohol, tabaco y marihuana). Fue bajo el consumo de cocaína consignado. Finalmente, un conocimiento detallado de los estilos de vida y las necesidades de salud en los estudiantes es esencial para planificar intervenciones más efectivas en este entorno.

**Palabras Clave:**

Trastornos relacionados con sustancias; tabaquismo; estudiantes de medicina; estilo de vida.

Prevalence of consumption of psychoactive substances in medical students of the National University of Córdoba (2015-2017)

<sup>1</sup>Cámara AB, <sup>1</sup>Alle AM, <sup>1</sup>Cabrera Fasolis B, <sup>1</sup>Melo M, <sup>1</sup>Oyola F, <sup>1</sup>Llermanos G, <sup>1</sup>Brizuela M, <sup>1</sup>Barrionuevo Colombres N  
<sup>1</sup>F.C.M. Cátedra de medicina psicosocial

**Persona que presenta:**

Cámara AB, adelaidacamara@hotmail.com

**Abstract:**

**Introduction:** the consumption of psychoactive substances poses new health-social challenges. It is an emergent event as a result of living conditions. It has been identified that personal characteristics may predispose to the consumption of legal / illegal psychoactive substances in the university population, such as: young age, need and importance of feeling accepted, little interest in risks, anxiety and depression.

**Objectives:** to determine the prevalence of alcohol, tobacco, marijuana and cocaine consumption of university students of the Medicine career, of the UNC, city of Córdoba, 2nd Year, in the field of Psychosocial Medicine, 2015-2017.

**Material and Methods:** descriptive, cross-sectional, descriptive study; 2015-2017 period.

**Population / sample:** Medicine students of the National University of Córdoba, of both sexes, > 18 years; The population reached 803, the sample analyzed 792 individuals (98.6%), in two groups according to sex. **Variables:** sex, age, consume ?, legal ?, alcohol, age of onset, abuse of: alcohol, tobacco, marijuana, cocaine (family history, age of beginning, consumer friends, need for help (personal, family, friends ) Validated self-administered survey (Cronbach's alpha).

**Results:** 65.4% female; average global age of  $20.21 \pm 0.07$  (r: 18-46) ( $p > 0.05$  according to sex). 89% consume alcohol, 80% of them abuse, 15% have family members and 68% have friends, the overall age of onset was  $15.21 \pm 0.05$  years (r: 9-21), lower in men ( $p = 0.011$ ). 18% consume Tobacco, overall age of onset  $15.19 \pm 0.06$  years (r: 12-24), lower in men ( $p = 0.0114$ ), 14% have smoking relatives and 68% % Friends who consume. 41% consume Marihuana, with an age of onset  $17.64 \pm 0.10$  years (r: 12-25) ( $p > 0.05$  according to sex), 14% have relatives and 67.3% of friends who consume. In relation to Cocaine, 2.8% consumes. Only 1.5% recognize the need for therapeutic support

**Conclusions:** the prevalence of substance use and the age of onset in the sample is alarming, as well as the low perception of the need for support, evidenced by future health agents little awareness of toxic habits that, due to their young age, are exposed to risk of drug dependence, sequence (alcohol, tobacco and marijuana). It was under the consigned cocaine consumption. Finally, a detailed knowledge of the lifestyles and health needs of the students is essential to plan more effective interventions in this environment.

**Keywords:**

Substance Related Disorders, medical students, lifestyle.