

Resumen #845

Consumo Abusivo de alcohol en estudiantes Universitarios de la Ciudad de Córdoba

<sup>1</sup>Barrionuevo Colombres N, <sup>1</sup>Brnich N, <sup>1</sup>Lerda M  
<sup>1</sup>Cátedra de Semiología UHMI5. FCM. UNC

**Persona que presenta:**

Lerda M, marcelojlerda@gmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

**Introducción:**

El excesivo consumo de bebidas alcohólicas en jóvenes, se asocia a una elevada morbimortalidad, destacándose las alteraciones significativas en el desarrollo del cerebro, con deterioro cognitivo, elevado riesgo de desarrollar adicción, accidentes por conducir bajo los efectos del alcohol, relaciones sexuales sin protección, violencia, problemas familiares, bajo rendimiento académico, entre otras.

Se define consumo abusivo (drinking, heavy) al patrón de consumo que excede un estándar de consumo moderado o —de manera más ambigua— consumo social. Se define como el consumo que supera un volumen diario determinado (p. ej., tres bebidas al día) o una cantidad concreta por ocasión (p. ej., cinco bebidas en una ocasión, al menos una vez a la semana).(OMS)

**Objetivo:**

Determinar el consumo abusivo de alcohol en la población universitaria.

**Material y Método:**

Como instrumento de cribado se utilizó la encuesta el AUDIT. Se realizó de forma anónima entre 930 estudiantes entre 18 y 35 años de 1° a 6° año de las diferentes escuelas de la UNC y UTN en el formato Google Drive.

Resultados: del total encuestado el 13% bebe 2 a 3 veces por semana, 23 % consume 3-4 bebidas por vez, mensualmente el 33% toma 6 o más bebidas alcohólicas en un sólo día, el 8% fue en algún momento incapaz de parar de beber una vez que había empezado. Un 5% no logró atender sus obligaciones porque había bebido, el 12% ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido, 11 % no recuerda lo que sucedió la noche anterior por la ingesta de alcohol, 13 % participó de lesiones propias o ajenas por haber bebido y sólo al 11% le han sugerido que deje de beber. No existe en el estudio una categoría que implique la presencia de varios ítems que permita valorar como exceso de consumo y conductas riesgosas.

Conclusión: Los datos obtenidos coinciden con múltiples estudios, que registran consumo excesivo de alcohol en estudiantes universitarios. Resulta llamativo el escaso número que refieren haber sido aconsejados por esta problemática, a pesar de desenvolverse habitualmente en un medio que aboga por la salud.

**Palabras Clave:**

Alcohol, estudiantes, AUDIT

**Persona que presenta:**

Lerda M, marcelojlerda@gmail.com

**Abstract:**

**Introduction:**

Excessive consumption of alcoholic beverages in young people, is associated with high morbidity and mortality, highlighting significant alterations in brain development, cognitive impairment, high risk of developing addiction, accidents due to driving under the influence of alcohol, unprotected sexual intercourse, violence, family problems, low academic performance, among others.

Abusive consumption (drinking, heavy) is defined as the consumption pattern that exceeds a moderate consumption standard or -more ambiguously- social consumption. It is defined as consumption that exceeds a certain daily volume (eg, three drinks a day) or a specific amount per occasion (eg, five drinks on one occasion, at least once a week). WHO)

**Objective:**

Determine the abusive consumption of alcohol in the university population.

**Material and method:**

As a screening instrument, the AUDIT survey was used. It was conducted anonymously among 930 students between 18 and 35 years old from 1st to 6th year of the different schools of the UNC and UTN in the Google Drive format.

Results: of the total surveyed, 13% drink 2 to 3 times a week, 23% consume 3-4 drinks at a time, monthly 33% drink 6 or more alcoholic beverages in a single day, 8% were at some time incapable of Stop drinking once it had started. 5% failed to meet their obligations because they had drunk, 12% have had remorse or feelings of guilt after drinking, 11% do not remember what happened the night before due to alcohol intake, 13% participated in their own injuries or others for having drunk and only 11% have suggested that he stop drinking. There is no category in the study that implies the presence of several items that allow to assess as excess consumption and risky behaviors.

Conclusion: The data obtained coincide with multiple studies, which register excessive alcohol consumption in university students. It is striking that there are a small number who say they have been advised by this problem, despite usually working in an environment that advocates for health.

**Keywords:**

Alcohol, students, AUDIT