

Resumen #782

Consumo alimentario de escolares y su adherencia a Patrones Alimentarios de la población adulta, Córdoba, período 2016-2018.

¹Carrillo M, ¹Boj D, ¹Díaz V, ¹Picatto C, ¹Schiavi L, ¹Román MD, ¹Aballay LR, ²Reartes G
¹Escuela de Nutrición FCM UNC; ²1.Escuela de Nutrición FCM UNC. 2.Instituto de Biología Celular. FCM UNC

Persona que presenta:

Carrillo M, mariana.n.carrillo@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La alimentación en la etapa escolar es determinante de la salud futura. Su abordaje a través de patrones alimentarios permite identificar los alimentos predominantes en la alimentación.

Objetivo: Caracterizar el consumo alimentario de escolares de 9-12 años de escuelas estatales y privadas de la ciudad de Córdoba (período 2016-2018), en relación a su adherencia a patrones alimentarios identificados en la población adulta.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal (n=237). Se utilizó un cuestionario de alimentación validado para estimar el consumo de alimentos y bebidas ingeridos el día anterior. En base al consumo alimentario, se calcularon escores de adhesión a cuatro patrones alimentarios identificados previamente en la población adulta (Prudente –frutas y vegetales no amiláceos-, Almidón-azúcar –cereales refinados, vegetales amiláceos y alimentos azucarados-, Occidental –carne, huevos y carne procesadas- y Bebidas Azucaradas –jugos azucarados, aguas saborizadas y gaseosas-). Estos escores fueron categorizados en tres categorías, utilizando como punto de corte los terciles de distribución del score en adultos (adherencia baja-media-alta). Se comparó la distribución en estas categorías de adultos y escolares utilizando Test-T para proporciones ($\alpha=0,05$).

Resultados: El 66% de los niños presentaron una adherencia media y alta a los patrones Almidón-azúcar y Occidental. Para el patrón Prudente, el 89,9% presentó baja adherencia, mientras que el 95,78 % adherencia elevada al Bebidas azucaradas. Al comparar la distribución de los niños en cada categoría de los patrones con los adultos (33,3% de ellos en cada categoría: terciles), se observó una menor proporción de niños con adherencia elevada al patrón Almidón-azúcar (25,3%; $p=0,013$). No hubo diferencias significativas en la adherencia al patrón Occidental, entre niños y adultos, sin embargo, en los patrones Prudente y Bebidas Azucaradas, hubo diferencias significativas, observándose una mayor proporción de niños con adherencia baja al patrón Prudente y elevada al Bebidas Azucaradas ($p<0,001$ y $0,019$; respectivamente).

Conclusión: Se evidenció una alta adhesión en niños al patrón Bebidas Azucaradas y baja al Prudente, ambos descriptos en adultos como promotores y protectores, respectivamente de enfermedades crónicas, evidencia que ponen de manifiesto la necesidad de promover hábitos alimentarios saludables para prevenir estas enfermedades.

Palabras Clave:

consumo de alimentos, patrones alimentarios, niños escolares.

Food consumption of school children and their adherence to Alimentary Patterns of the adult population, Córdoba, 2016-2018 period.

¹Carrillo M, ¹Boj D, ¹Díaz V, ¹Picatto C, ¹Schiavi L, ¹Román MD, ¹Aballay LR, ²Reartes G
¹Escuela de Nutrición FCM UNC; ²1.Escuela de Nutrición FCM UNC. 2.Instituto de Biología Celular. FCM UNC

Persona que presenta:

Carrillo M, mariana.n.carrillo@gmail.com

Abstract:

Authors:

1Carrillo M, 1Boj D, 1Díaz V, 1Picatto C, 1Schiavi L, 1Roman MD, 1Aballay LR, 1,2Reartes G

1 School of Nutrition FCM UNC; 2. Cell Biology Institute. FCM UNC

Summary:

Introduction: The feeding in the school stage is determining of the future health. Its approach through food patterns allows to identify the predominant foods in the diet.

Objective: To characterize the food consumption of school children from 9-12 years of state and private schools in the city of Córdoba (2016-2018 period), in relation to their adherence to identified eating patterns in the adult population.

Methodology: A descriptive cross-sectional study was carried out (n = 237). A validated feeding questionnaire was used to estimate the consumption of food and beverages ingested the previous day. Based on food consumption, adhesion scores were calculated for four previously identified dietary patterns in the adult population (Prudent - fruits and non starchy vegetables -; Starch-Sugar - refined cereals, starchy vegetables and sugary foods -; Western - meat, eggs and processed meats- and; Sugary Drinks -sugar sweetened, flavored waters and sodas-) These scores were categorized into three categories, using the tertiles of score distribution in adults (low-medium-high adhesion) as a cut-off point. The distribution in these categories of adults and school children using Test-T for proportions ($\alpha = 0.05$).

Results: 66% of the children presented a medium and high adherence to the Starch-sugar and Western patterns. For the Prudent pattern, 89.9% had low adherence, while 95.78% had high adherence to sugary drinks. When comparing the distribution of children in each category of the patterns with adults (33.3% of them in each category: tertiles), a lower proportion of children with high adherence to the Starch-sugar pattern was observed (25.3%; $p = 0.013$). There were no significant differences in adherence to the Western pattern, between children and adults, however, in the Prudent and Sugary Beverage patterns, there were significant differences, with a greater proportion of children with low adherence to the Prudent pattern and elevated to Sugary Beverages ($p < 0.001$ and 0.019 , respectively).

Conclusion: A high adherence in children to the pattern of Sugary Beverages and Low to the Prudent was observed, both described in adults as promoters and protectors, respectively of chronic diseases, evidence that show the need to promote healthy eating habits to prevent these diseases.

Keywords:

Food Consumption, food patterns, School Children