

Resumen #737

Alimentación como práctica de cuidado: una mirada desde espacios de construcción colectiva junto a Adultos/as Mayores

<sup>1</sup>Abraham MD, <sup>2</sup>Huergo J, <sup>1</sup>Butinof M

<sup>1</sup>Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC.

**Persona que presenta:**

Abraham MD, mdanielaabraham@gmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

La vejez como construcción social y el envejecimiento como experiencia individual forman parte de uno de los fenómenos de mayor importancia de los últimos dos siglos. Las estadísticas demográficas muestran un acelerado crecimiento en la población adulta mayor a nivel mundial, representado en Argentina por el 10,2%, indicando que el envejecimiento poblacional continuará. Hablar de los adultos/as mayores (AM) es hablar de la alimentación, práctica socio-cultural que en esta etapa de la vida constituye un momento de balance en términos de relaciones sociales, cuidados, bienestar/malestares físicos y/o afectivos.

Analizar la alimentación como práctica de cuidado, identificando expresiones y modalidades de envejecimiento de adultos/as mayores, en Córdoba 2017-2018.

Estudio cualitativo con triangulación metodológica cuali-cuantitativa. Muestra no probabilística por cuotas, según nivel de instrucción - acorde con la Encuesta Permanente de Hogares 2013; considerando AM de Córdoba, integrantes de espacios participativos/recreativos. Se implementó un cuestionario semiestructurado, elaborado siguiendo parámetros de Encuestas Nacionales e Internacionales; junto con observaciones participantes, bitácoras de campo y entrevistas. Las categorías de análisis fueron: alimentación, cuidado, participación, derecho.

La población estudiada fue 252 AM, con 72 años promedio, 81% (n=204) mujeres y 19% (n=48) varones. La alimentación como práctica de cuidado se reflejó con 86% respuestas afirmativas (se siente cuidado/a): "alimentarnos bien, ir al médico, ir a los talleres, salir de paseo, compartir con amigos; es sentirse joven, es nuestro derecho, es cuidar de uno mismo". Las manifestaciones de cambios alimentarios a lo largo del tiempo, expresadas en su mayoría como "búsqueda de mejor calidad de vida" reconoce habilidades de autocuidado; así la compra y preparación de alimentos constituye una práctica de cuidado propio y hacia otros.

Pensar la alimentación en tanto práctica de cuidado, conlleva a reconocer mecanismos individuales y sociales, que facilitan el perpetuar de la vida de las personas en vinculación con otros. En este sentido el cuidado, alude a una relación dialógica del AM consigo mismo, con su cuerpo y con el entorno en que realizan sus actividades, el modo de apropiación cotidiana de las prácticas de cuidado de sí, entre ellas la alimentación, adoptando un significado excepcional transmitiendo sentimientos y gestando proyectos de vida.

**Palabras Clave:**

feeding; care; rights; participation

Feeding as a practice of care: a look from spaces of collective construction together with older Adults

<sup>1</sup>Abraham MD, <sup>2</sup>Huergo J, <sup>1</sup>Butinof M

<sup>1</sup>Cátedra de Epidemiología General y Nutricional. Escuela de Nutrición. FCM. UNC.; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC.

**Persona que presenta:**

Abraham MD, mdanielaabraham@gmail.com

**Abstract:**

Old age as a social construction and aging as an individual experience are part of one of the most important phenomena of the last two centuries. The demographic statistics show an accelerated growth in the older adult population worldwide, represented in Argentina by 10.2%, indicating that population aging will continue. Speaking of older adults (OA) is talking about food, socio-cultural practice that at this stage of life is a moment of balance in terms of social relationships, care, well-being / physical and / or emotional discomfort.

Analyze feeding as a care practice, identifying expressions and modalities of aging of older adults, in Córdoba 2017-2018.

Qualitative study with qualitative-quantitative methodological triangulation. Non-probabilistic sample by quotas, according to level of instruction - according to the Permanent Household Survey 2013; considering OA of Córdoba, members of participatory / recreational spaces. A semi-structured questionnaire was implemented, prepared following the parameters of National and International Surveys; along with participant observations, field bitacoras and interviews. The categories of analysis were: feeding, care, participation, law.

The studied population was 252 OA, with 72 years average, 81% (n= 204) women and 19% (n = 48) men. The feeding as care practice was reflected with 86% affirmative answers (it feels care): "feed ourselves well, go to the doctor, go to the workshops, go for a walk, share with friends; it is to feel young, it is our right, it is to take care of oneself ". The manifestations of feeding changes over time, expressed mostly as "search for better quality of life" recognizes self-care skills; thus the purchase and preparation of food constitutes a practice of self-care and towards others.

Thinking about feeding as a practice of care leads to recognizing individual and social mechanisms that facilitate the perpetuation of people's lives in connection with others. In this sense, care alludes to a dialogical relationship of the OA with itself, with its body and with the environment in which it carries out its activities, the way of daily appropriation of self-care practices, including feeding, adopting a meaning exceptional transmitting feelings and developing life projects.

**Keywords:**

feeding; care; rights; participation