

Resumen #771

Consumo de calcio en escolares de 9-12 años de localidades urbanas de Córdoba, 2016-2017.

¹Vallejos F, ¹Ermeninto MP, ¹Lambert VM, ¹Juárez C, ¹Romero Asís MF, ¹Reartes GA, ¹Grande MC, ¹Román MD
¹Centro de Investigación en Nutrición Humana (CenINH), Escuela de Nutrición, FCM, UNC.

Persona que presenta:

Vallejos F, florenciavallejos312@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La Ingesta Diaria Recomendada (RDA) de calcio es de 1300mg/día para niños/as entre 9 y 18 años, momento en el que ocurre el 40% de la formación ósea. A ingestas inferiores, puede no alcanzarse el pico de masa ósea y se ha relacionado ésto con patologías como osteoporosis, obesidad, hipertensión y resistencia a la insulina.

Objetivo: Analizar la ingesta de calcio según sexo, estado nutricional (EN) y tipo de gestión escolar en escolares de 9 -12 años de tres localidades urbanas de Córdoba, durante el periodo 2016-2017.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal. Incluyó 472 niños/as de 4to-6to grado de escuelas primarias de las ciudades de Córdoba Capital, Deán Funes y Villa María en el periodo 2016-2017. Se aplicó un cuestionario de consumo alimentario del día anterior a cada niño/a en tres oportunidades para conocer la ingesta diaria de calcio, que fue categorizada en muy baja (<600mg/día), baja (600-1300mg/día) y adecuada (>1300mg/día). Se compararon las ingestas según sexo, EN considerando IMC/Edad (OMS 2007) y tipo de gestión escolar (estatal/privada) mediante test T para proporciones ($\alpha=0,05$).

Resultados: La muestra estuvo conformada en un 52% por niñas (n=245) y un 48% por niños (n=227), presentó similar distribución según tipo de gestión escolar (estatal 46,2%; n=218). El 50,1% era normopeso y 45% presentó exceso de peso. La media de consumo de calcio fue 632,44 mg/día (DE 319,87 mg/día). El 50% de los/as niños/as presentó un consumo de calcio por debajo de 608,34 mg/d. El 97,25% de los escolares no cubrió las recomendaciones de calcio, siendo la ingesta muy baja en el 48,73% (n=230) y baja en el 48,52% (n=229). No se observaron diferencias significativas en la proporción de escolares que no cubren la recomendación de calcio según sexo, tipo de gestión escolar y EN.

Conclusión: Los resultados evidencian una ingesta de calcio por debajo de las recomendaciones establecidas para escolares, dato alarmante por tratarse de un nutriente específico para el crecimiento. Se destaca la necesidad de desarrollar estrategias a nivel escolar y poblacional que promuevan el consumo de alimentos fuente de calcio.

Palabras Clave:

Calcio, consumo alimentario, niños escolares

Calcium intake at school children from 9-12 years old of urban localities of Cordoba, 2016-2017.

¹Vallejos F, ¹Ermeninto MP, ¹Lambert VM, ¹Juárez C, ¹Romero Asís MF, ¹Reartes GA, ¹Grande MC, ¹Román MD
¹Centro de Investigación en Nutrición Humana (CenINH), Escuela de Nutrición, FCM, UNC.

Persona que presenta:

Vallejos F, florenciavallejos312@gmail.com

Abstract:

The Recommended Dietary Allowance (RDA) of calcium is of 1300 mg/day for children between 9 and 18 years, time in which 40% of bone formation occurs. To lower intakes, it can not be achieved the peak of mass bone and has been linked this to diseases such as osteoporosis, obesity, high blood pressure and insulin resistance.

The objective was to analyze the calcium intake according to gender, nutritional status and types of school in children aged 9 to 12 years old from three urban localities of Córdoba, during 2016-2017.

A descriptive, observational, cross-sectional study was performed. Included 472 children from 4th-6th grade of primary schools in the cities of Córdoba Capital, Dean Funes and Villa María during 2016-2017. A questionnaire of food intake of the day prior to each child was applied three times for the daily intake of calcium, categorized in very low (<600mg/day), low (600-1300mg/day) and high (>1300mg/day). Comparing intakes according to sex, nutritional status was evaluated according to BMI for age (WHO 2007) and type of school (public/private) by T-test for proportions ($p=0,05$).

The sample consisted of 52 % girls (n=245) and 48 % boys (n=227), presented similar distribution according to type of school (public 46,2%; n=218). 50,1 % presented normal weight and 45 % presented overweight. The average of intake of calcium was 632,44 mg/day (DE 319,87 mg/day). 50 % of the children presented a intake of calcium below 608,34 mg/d. 97,25 % of the students did not cover the recommendations of calcium, being the very low intake in 48,73 % (n=230) and fall in 48,52 % (n=229). Significant differences did not observe in the students proportion that they do not cover the recommendation of calcium according to sex, type of school and nutritional status.

The results demonstrate an intake of calcium below the recommendations established for students, alarming information for treating itself about a specific nutrient for the growth. Is outlined the need to develop strategies to school and population level that they promote the food intake source of calcium.

Keywords:

calcium, food intake, School Children