

Resumen #990

Relación entre VISA-P y Test Provocativos de Carga en el Diagnóstico de la Tendinopatía Rotuliana Crónica

¹Ruffino D, ²Muñoz F, ³Marchegiani S, ⁴Campana V

¹Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. FCM. UNC.; ²Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET. FCM. UNC.; ³Marchegiani Centro de Diagnóstico.; ⁴Cátedra de Física Biomédica. FCM. UNC.

Persona que presenta:

Ruffino D, licdiegoruffino@hotmail.com

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

La tendinopatía rotuliana es una patología frecuente que se produce por sobrecarga, principalmente en deportistas jóvenes sometidos a alta demanda de fuerza y potencia del mecanismo extensor de rodilla. Se presenta con un cuadro de dolor localizado, sensibilidad relacionado a la carga y que condiciona un déficit funcional. El diagnóstico se basa en la historia clínica. El cuestionario VISA-P (Victorian Institute of Sport Assessment) validado y traducido al español mide la gravedad de los síntomas. Pruebas de imagen como la ecografía pueden ayudar en el diagnóstico, que a pesar de los beneficios que conlleva el uso de esta tecnología permite detectar cambios estructurales del tendón pero no confirmar el diagnóstico, ya que cambios en la imagen también suele estar presente en sujetos asintomáticos.

El objetivo fue evaluar la relación que existe entre puntaje obtenido del cuestionario VISA-P, dos test de cargas provocativos y confirmación ecográfica en pacientes con tendinopatía rotuliana crónica de más de 3 meses de evolución.

Estudio observacional retrospectivo con una muestra no aleatoria de 32 sujetos voluntarios (1 mujer y 31 hombres), edades comprendidas entre 18 y 50 años de edad, diagnóstico de tendinopatía rotuliana crónica (>3 meses) durante el año 2018 y 2019.

La relación entre Visa y Test de Tolerancia (extensión de rodilla) obtuvo un coeficiente de Correlación = -0.415 y una estimación del coeficiente de la pendiente del test de carga es de -2.83, el cual es estadísticamente significativo (P:valor=0.018), es decir, que por unidad de incremento de EVA (extensión de rodilla) hay una reducción de 2.83 puntos en la valoración de Visa-P. Para la relación entre Visa-P y Test de Tolerancia (SDS) se obtuvo un correlación inversa con Visa-P de -0.461 con una estimación de pendiente de -4.84 de test de carga, el cual es estadísticamente significativo (P:valor=0.0079), lo que implica que por cada unidad de incremento de EVA (SDS) la valoración en Visa-P se reduce en 4.84 puntos.

La combinación del cuestionario VISA-P y Test de Provocativos de Carga demostró buena correlación, por lo que podría recomendarse como pruebas de screening en el diagnóstico de tendinopatía rotuliana crónica.

Palabras Clave:

tendinopatía, rotuliana, Diagnóstico, Jumper's Knee, tendinitis

Relationship between VISA-P and Provocative Loading Tests in the Diagnosis of Chronic Patellar Tendinopathy

¹Ruffino D, ²Muñoz F, ³Marchegiani S, ⁴Campana V

¹Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. FCM. UNC.; ²Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), CONICET. FCM. UNC.; ³Marchegiani Centro de Diagnóstico.; ⁴Cátedra de Física Biomédica. FCM. UNC.

Persona que presenta:

Ruffino D, licdiegoruffino@hotmail.com

Abstract:

Patellar tendinopathy is a frequent and disabling condition caused by overload and typical of young athletes sports with a high demand on the knee extensors. Clinically, it is characterized by load-related pain localized to the inferior pole of the patellar that causes dysfunction. Diagnosis of patellar tendinopathy is based on the medical history. The VISA-P (Victorian Institute of Sport Assessment) questionnaire, validated and translated into Spanish, both measures the severity of symptoms and monitors outcomes. Imaging ultrasound can help confirm diagnosis but, in spite of the benefits of imaging to allow detect structural changes of the tendon, it does not confirm the diagnosis.

The objectives was to evaluate the relationship between the score obtained via VISA-P questionnaire, two provocative loading tests and ultrasound confirmation in patients with chronic patellar tendinopathy with more than 3 months of evolution.

A retrospective observational study was performed with a non-random sample of 32 voluntary subjects (1 woman and 31 men), aged between 18 and 50, diagnosis of chronic patellar tendinopathy (> 3 months) during the years 2018 and 2019.

Relationship between Visa-P score and provocative loading test (knee extension) obtained a Correlation coefficient = -0.415 and an estimate of the slope coefficient of the load test is -2.83, which is statistically significant (P: value = 0.018), that is to say: per unit of increase in VAS (knee extension) there is a reduction of 2.83 points in the Visa-P assessment. For the relationship between Visa-P and Tolerance Test (SDS), an inverse correlation with Visa-P of -0.461 was obtained with a slope estimate of -4.84 load test, which is statistically significant (P: value = 0.0079), which implies that for each unit of increase in EVA (SDS) the valuation in Visa-P is reduced by 4.84 points.

The combination of the VISA-P questionnaire and provocative loading test showed good correlation, so it could be recommended as screening tests in the diagnosis of chronic patellar tendinopathy.

Keywords:

Tendinopathy, patellar, Diagnosis, Jumper's Knee, tendinitis