



FCM
Facultad de
Ciencias Médicas



UNC
Universidad
Nacional
de Córdoba

JIC XXIV

Jornada de Investigación Científica

[Inicio](#)

[Reglamento](#)

[Reglamento para premio](#)

[Programa](#)

[Reporte de resúmenes](#)

[Distribución de Pósters](#)

[Mi cuenta](#)

[Cerrar sesión](#)

Administración

[Panel de Control](#)

[Asignar coordinadores](#)

[En revisión](#)

[Enviados a corregir](#)

[Aprobados por coordinador](#)

[Aprobados por revisor](#)

[En traducción](#)

[Listo para publicar](#) **117**

[Rechazados](#) **7**

[Resúmenes Corrección](#)

[Inicio](#) » Malestar psicológico de los trabajadores de salud en la pandemia de COVID-19. Estudio internacional multicéntrico HEROES. Informe Argentina.

[Vista](#)

[Diferencias](#)

[Editar](#)

[Revisiones](#)

Resumen #1580

Malestar psicológico de los trabajadores de salud en la pandemia de COVID-19. Estudio internacional multicéntrico HEROES. Informe Argentina.

¹Gomez P, ¹Cerino S, ¹Diaz E, ¹Coronado M, ¹Catalini S, ²Fernandez R, ³Romero D

¹Escuela de Enfermería - FCM - UNC; ²Universidad de Villa María; ³Escuela de Salud Pública, FCM, UNC; y Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad (CIECS), CONICET-UNC

Persona que presenta: Cerino S, sandra.cerino@unc.edu.ar

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Disciplina: Salud Pública

Resumen:

En el 2020 con la pandemia COVID 19, las modificaciones en las estructuras y funcionalidad de los equipos de salud implicaron un aumento considerable de la carga laboral y el estrés asociado en los trabajadores. El objetivo fue caracterizar las consecuencias de la pandemia del COVID 19 tanto en la salud mental como en otros aspectos psicosociales de los trabajadores de diversos dispositivos sanitarios.

Estudio internacional multicéntrico de cohorte prospectivo que realizó seguimiento de 12 meses. Criterios de inclusión: ser mayor de 18 años, estar trabajando en algún dispositivo de salud, en contexto de pandemia. El muestreo no probabilístico, incidental (n=1423), regiones participantes: Latinoamérica y el Caribe, Europa y países vecinos, Medio Oriente y África del Norte, y Sub-Sahariana y Asia. El procedimiento se inició en Argentina con una difusión previa de la encuesta, mediante el uso de medios digitales, posteriormente se firmó el consentimiento informado y se envió la encuesta. Además, se fortaleció la muestra con la estrategia de muestreo de "Bola de Nieve". Análisis estadístico: estadística descriptiva a través de frecuencias y distribuciones. Los resguardos éticos se corresponden a los requisitos del CIEIS-HNC.

La población local fue 80% de mujeres y 20% hombres, 41 años la media, el nivel educativo el 83% universitarios, el 65% convive en promedio con tres personas y el 48% tiene un menor o discapacitado a cargo. En cuanto al GHQ el 21% mostró nivel sub-umbral, y el 25% presencia de morbilidad. El PHQ, 54% de los encuestados presenta algún sufrimiento asociado con depresión, 84% alta preocupación de contagiarse con seres queridos. La confianza de información del gobierno fue poca o moderada en el 80% de los casos. Cuenta con una red de apoyo confiable en el trabajo en el 27%. El 94% no recibió ayuda en el cuidado de los hijos y el 71% no recibió ayuda en el cuidado de personas mayores.

Los resultados indican que un 27% de la población presentó síntomas depresivos de carácter moderado a grave y un 54% de síntomas leves, mostrando un incremento significativo a la población en general antes de la pandemia.

Palabras Clave: Salud Mental, salud pública, trabajadores de la salud

[Versión para impresión](#) | [PDF version](#)

Abstract #1580

Psychological discomfort of health workers in the COVID-19 pandemic. International multicenter HEROES study. Argentine report.

¹Gomez P, ¹Cerino S, ¹Diaz E, ¹Coronado M, ¹Catalini S, ²Fernandez R, ³Romero D

¹Escuela de Enfermería - FCM - UNC; ²Universidad de Villa María; ³Escuela de Salud Pública, FCM, UNC; y Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad (CIECS), CONICET-UNC

Persona que presenta: Cerino S, sandra.cerino@unc.edu.ar

Abstract:

In 2020 with the COVID 19 pandemic, the modifications in the structures and functionality of the health teams implied a considerable increase in the workload and the associated stress on workers. The objective was to characterize the consequences of the COVID 19 pandemic

on both mental health and other psychosocial aspects of workers in various health facilities.

International multicenter prospective cohort study with 12-month follow-up. Inclusion criteria: being over 18 years of age, working in a health facility, in the context of a pandemic. Non-probabilistic, incidental sampling (n=1423), participating regions: Latin America and the Caribbean, Europe and neighboring countries, the Middle East and North Africa, and Sub-Saharan and Asia. The procedure began in Argentina with a prior dissemination of the survey, through the use of digital media, later informed consent was obtained and the survey was sent. In addition, it strengthened the sample with the "Snowball" sampling strategy. Statistical analysis: descriptive statistics through frequencies and distributions. The ethical safeguards correspond to the requirements of the CIEIS-HNC.

The local population was 80% women, 20% men, 41 years on average, 83% university students, 65% live on average with three people and 48% have a dependent minor or disabled person. Regarding the GHQ, 21% showed a sub-threshold level, and 25% the presence of morbidity. The PHQ, 54% of the respondents present some suffering associated with depression, 84% high concern of infecting loved ones. The government's confidence in information was low or moderate in 80% of the cases. 27% have a reliable support network at work. 94% did not receive help in caring for children and 71% did not receive help in caring for the elderly.

The results indicate that 27% of the population presented moderate to severe depressive symptoms and 54% mild symptoms, showing a significant increase in the general population before the pandemic.

Keywords: mental health, Public Health, health workers
