



FCM
Facultad de
Ciencias Médicas



UNC
Universidad
Nacional
de Córdoba

JIC XXIV

Jornada de Investigación Científica

Inicio

Reglamento

Reglamento para premio

Programa

Reporte de resúmenes

Distribución de Pósters

Mi cuenta

Cerrar sesión

Administración

Panel de Control

Asignar coordinadores

En revisión

Enviados a corregir

Aprobados por coordinador

Aprobados por revisor

En traducción

Listo para publicar **117**

Rechazados **7**

Resúmenes Corrección

[Inicio](#) » Evaluación de estilos de vida saludable en alumnos de la Cátedra de Salud Comunitaria I FCM UNC 2023

Vista

Diferencias

Editar

Revisiones

Resumen #1541

Evaluación de estilos de vida saludable en alumnos de la Cátedra de Salud Comunitaria I FCM UNC 2023

¹Gordo ME, ¹Carbonetti MJ, ¹Combina V, ¹Carbonetti ME

¹Catedra de Salud Comunitaria FCM UNC

Persona que presenta: Gordo ME, eugeniagordo@gmail.com

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Disciplina: Salud Pública

Resumen:

Para evaluar los estilos de vida saludables en la población estudiantil de la cátedra de Salud Comunitaria I FCM UNC, realizamos estudio descriptivo de corte transversal. Se utilizó la encuesta cómo es mi estilo de vida OPS con preguntas que abarcan dominios: actividad física, descanso, nutrición, salud oral, sexualidad, movilidad, consumo de sustancias, estilo de vida y medio ambiente. Se realizó encuesta anónima online utilizando pruebas de hipótesis Chi2 y Fisher. Protocolo aprobado por comité de ética de OPS. Criterios de Inclusión: estudiantes de la materia del año 2023.

Se invitó a participar a 438 alumnos, la tasa de respuesta fue 88.6% (n 388). El 76.6% obtuvo una puntuación >70 puntos lo que correspondería a hábitos de vida saludables, 15.4% entre 59 a 69 (adecuados), 3.4% entre 41 a 58 (se requieren cambios) y el 4.6% ≤40 indicando que no los tenían. 43.5% no realiza actividad Física, 54.8% a veces tiene problemas para dormir, 46.7% tiene problemas de stress y tensión, 65.8% disfruta del tiempo libre, 49.7% evita comida chatarra, 26.8% se siente bien con su peso, 85.6% responde que la salud bucal es importante y 65.4% visita al odontólogo, 97.3% realiza prevención de embarazo, 86.5% evitó relaciones sexuales habiendo consumido alcohol y 95.9% valora el afecto en relaciones sexuales. 82.5% respeta las normas de seguridad, 77.2% utiliza el cinturón de seguridad y 92.6% responde no manejar habiendo consumido alcohol. 62.7% consume bebidas energizantes, 32.6% fuma, 15.7% consume sustancias psicoactivas luego de ingresar a la universidad mientras que 8% lo hacía antes. El 94.6% está satisfecho consigo y con lo que hace, 66.4% sabe decir que no, 43.9% recicla a veces. El análisis de las variables por edad y sexo no se incluye en el resumen.

Aunque la escala clasifica a más del 70% de la población con hábitos saludables, fueron inadecuados los estilos de vida relacionados con actividad física, nutrición, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas y descanso. Todas las asociaciones de variables tuvieron valores Chi2 menor a 13.7 y p menor a 0.0006. Se deben generar estrategias de intervención colectiva como talleres de concientización o charlas / debate que permitan modificar estos factores de riesgo.

Palabras Clave: hábitos, descanso, Sexualidad, Nutrición

Versión para impresión | PDF version

Abstract #1541

Evaluation of healthy lifestyles in students of the Chair of Community Health I FCM UNC 2023

¹Gordo ME, ¹Carbonetti MJ, ¹Combina V, ¹Carbonetti ME

¹Catedra de Salud Comunitaria FCM UNC

Persona que presenta: Gordo ME, eugeniagordo@gmail.com

Abstract:

To evaluate healthy lifestyles in the student population of the Chair of Community Health I FCM UNC, we conducted a descriptive cross-sectional study. The survey "How is my PAHO lifestyle" was used with questions covering domains: physical activity, rest, nutrition, oral health, sexuality, mobility, substance use, lifestyle and environment. An anonymous online survey was conducted using Chi2 and Fisher hypothesis tests. Protocol approved by PAHO ethics committee. Inclusion Criteria: students of the subject of the year 2023.

438 students were invited to participate, the response rate was 88.6% (n 388). 76.6% obtained a score >70 points which would correspond to healthy lifestyle habits, 15.4% between 59 to 69 (adequate), 3.4% between 41 to 58 (changes are required) and 4.6% ≤40 indicating that they

did not have them. 43.5% do not perform physical activity, 54.8% sometimes have trouble sleeping, 46.7% have stress and tension problems, 65.8% enjoy free time, 49.7% avoid junk food, 26.8% feel good about their weight, 85.6% answer that oral health is important and 65.4% visit the dentist, 97.3% perform pregnancy prevention, 86.5% avoided sex having consumed alcohol and 95.9% value affection in sexual relations. 82.5% respect safety regulations, 77.2% use seat belts and 92.6% respond not to drive having consumed alcohol. 62.7% consume energy drinks, 32.6% smoke, 15.7% consume psychoactive substances after entering college while 8% did so before. 94.6% are satisfied with themselves and with what they do, 66.4% know how to say no, 43.9% recycle sometimes. The analysis of variables by age and sex is not included in the abstract.

Although the scale classifies more than 70% of the population with healthy habits, lifestyles related to physical activity, nutrition, consumption of alcohol and psychoactive substances and rest were inadequate. All variable associations had Chi2 values less than 13.7 and p less than 0.0006. Collective intervention strategies such as awareness workshops or talks / debate should be generated to modify these risk factors.

Keywords: habits, rest, Sexuality, Nutrition
