

Resumen #1855

Análisis sobre el uso de fármacos como método de intentos de suicidio en pacientes de guardias, de diferentes hospitales de Córdoba.

¹Brnich N, ¹Palacio R, ¹Ibañez M, ¹Barrionuevo Colombres N, ¹Yorio M
¹Cátedra de Clínica Médica I y de Semiología, Hospital Córdoba, FCM, UNC

Resumen:
El intento de suicidio se define

Persona que presenta: Palacio R, ro.palacio.96@gmail.com **Área:** Epidemiológica / Salud Pública
Disciplina: Psicosocial como un acto deliberado en el que una persona intenta acabar con su propia vida, pero no logra su objetivo. La ingestión de fármacos es uno de los métodos más frecuentes de intento de suicidio. El objetivo del estudio es investigar fármacos utilizados para tal fin, dosis y modos de obtención de los mismos, de igual modo si hay otros métodos de autolesión involucrados .

Los criterios de inclusión fueron: personas mayores de edad, participación voluntaria con firma de CI, estado de conciencia en alerta y sin diagnóstico previo de enfermedades psiquiátricas. De exclusión: menores de edad, no aceptación del CI, pacientes con alteración del estado de conciencia o con diagnóstico previo de enfermedades psiquiátricas. Durante el mes de julio de 2024 en la provincia de Córdoba se realizó un estudio observacional descriptivo con consentimiento informado firmado (CI) por los entrevistados en los siguientes hospitales: HTCA, HC y HNC. Se obtuvieron datos de 20 pacientes: 12 mujeres y 8 hombres. Siendo las edades más frecuentes entre los 18 y 30 años (15 personas): 11 mujeres y 4 hombres; en segundo lugar 5 personas mayores de 30 años con una preponderancia de 4 hombres vs 1 mujer. Dentro de los métodos más utilizados se dividieron entre consumo de fármacos (70 %) en el 80 % de las mujeres , seguido por autolesión (30%) con predominancia de varones en un 66 %.

Se detallan los medicamentos utilizados: clonazepam con un dosis máxima consumida 70 mg, seguidos por alprazolam 40 mg, paracetamol 36 grs, risperidona 90 mg. Todos los fármacos son obtenidos de los hogares de familiares (la mayoría de personas mayores), ningún paciente estaba en tratamiento con estos medicamentos.

La investigación revela una preocupación significativa del acceso a ciertos fármacos en el hogar, subrayando la necesidad de una mejor regulación y supervisión de estos productos. Si bien faltan más datos, consideramos de gran importancia la investigación en salud pública , dado el creciente nivel de suicidios entre la población joven en Argentina.

Palabras Clave: medicamentos, intento de suicidio, jóvenes  [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

Abstract #1855

Analysis of the Use of Drugs as a Method of Suicide Attempts in Emergency Patients from Different Hospitals in Córdoba

¹Brnich N, ¹Palacio R, ¹Ibañez M, ¹Barrionuevo Colombres N, ¹Yorio M
¹Cátedra de Clínica Médica I y de Semiología, Hospital Córdoba, FCM, UNC

Abstract:
Attempted suicide is

Persona que presenta: Palacio R, ro.palacio.96@gmail.com defined as a deliberate act in which a person tries to end their own life but does not succeed. Drug ingestion is one of the most common methods of attempted suicide. The objective of this study is to investigate the drugs used for this purpose, their dosages, and how they were obtained, as well as whether other methods of self-harm were involved.

Inclusion criteria were: adults, voluntary participation with signed informed consent (IC), alert consciousness, and no prior diagnosis of psychiatric disorders. Exclusion criteria included: minors, refusal to sign the IC, patients with altered consciousness, or those with a previous diagnosis of psychiatric disorders. During July 2024, a descriptive observational study was conducted in the province of Córdoba, with informed consent signed by the interviewees at the following hospitals: HTCA, HC, and HNC. Data were collected from 20 patients: 12 women and 8 men. The most common ages were between 18 and 30 years (15 individuals): 11 women and 4 men; followed by 5 individuals over 30 years old, with a predominance of 4 men versus 1 woman.

Among the most commonly used methods, drug ingestion was prevalent (70%), with 80% of the cases being women, followed by self-harm (30%), with a predominance of men at 66%. The medications used are detailed as follows: clonazepam with a maximum ingested dose of 70 mg, followed by alprazolam 40 mg, paracetamol 36 g, and risperidone 90 mg. All medications were obtained from the homes of relatives (mostly elderly people), and none of the patients were under treatment with these medications.

The research highlights significant concern about the access to certain medications in the home, underscoring the need for better regulation and oversight of these products. Although further data are needed, we consider this research to be of great importance in public health, given the increasing suicide rates among the young population in Argentina.

Keywords: attempted suicide, drugs, young people