



Inicio	Reglamento	Reporte de resúmenes	Programa	Distribución de trabajos
Mi cuenta	Cerrar sesión			

Administración

Panel de Control

Asignar coordinadores

En revisión

Enviados a corregir

Aprobados por coordinador

Aprobados por revisor

En traducción

Listo para publicar

169

Rechazados

5

Resúmenes Corrección

[Inicio](#) » Frecuencia de Lesiones deportivas en Jovenes universitarios: Efectos de la supervisión y el tratamiento médico.

[Vista](#)
[Diferencias](#)
[Editar](#)
[Revisiones](#)

Resumen #1708

Frecuencia de Lesiones deportivas en Jovenes universitarios: Efectos de la supervisión y el tratamiento médico.

¹Del Castillo I, ¹Costa J, ¹Giogini López M, ¹Schott M, ¹Del Sole A, ¹Allende G, ¹Pepe G, ¹Gobbi C
¹Cátedra de Clínica Médica I, UHMI N°3, FCM, UNC

Persona que presenta: Del Castillo I, ignacio.delcastillo.512@mi.unc.edu.ar

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Disciplina: Otra

Resumen:

Los objetivos del presente trabajo fueron: Estudiar la frecuencia de lesiones deportivas en estudiantes de la Facultad de Medicina de la UNC y determinar si el nivel de conocimiento o la supervisión afectan la frecuencia y sus consecuencias.

Se realizó un estudio transversal, descriptivo y analítico, mediante un cuestionario Google Forms por sistema Guaraní a los estudiantes de Medicina de la UNC. El estudio fue aprobado por el CIEIS del Adulto.

Se obtuvieron 555 respuestas, de las cuales el 62,5% eran mujeres. El 22% tenía entre 18 y 19 años, el 47% entre 20 y 24 años, y el 19% entre 25 y 29 años. El 96,6% realizaba actividades deportivas: el 56% tres o cuatro veces por semana, el 23% una o dos veces, y el 19% cinco o seis veces. El 64% practicaba en gimnasios, el 29,6% en clubes, el 14,5% en equipos de amigos y el 17,6% en la vía pública. El 74% seguía una rutina y el 67% estaba supervisado por un entrenador. El 73% había recibido capacitación sobre su actividad. El 70% se había lesionado al menos una vez. Las lesiones más frecuentes fueron contracturas musculares (42,1%), esguinces (41,2%) y tendinitis (27%). Las zonas más afectadas fueron el tobillo y el pie (40,6%), rodilla (29,8%), hombros (22,8%), muñeca y mano (19,1%) y muslo (20,3%). El 68,7% recibió atención médica y tratamiento, siendo los más comunes los tratamientos kinesioterápicos y fisioterápicos (75,7%), AINES y corticoides (53,9%) y quirúrgicos (14,1%). El 27,5% sufría dolor crónico y el 20% tenía limitaciones deportivas debido a la

lesión. Las mujeres presentaron más lesiones ($p < 0,001$). El grupo de 20 a 24 años sufrió más lesiones (33%, $p = 0,03$). Las personas que recibieron tratamiento médico presentaron menos dolor crónico ($p < 0,001$). No hubo relación significativa entre el conocimiento previo y las secuelas ($p = NS$), pero sí con las lesiones ($p = 0,06$). La supervisión por un entrenador se asoció con más lesiones ($p = 0,01$), aunque no con dolor crónico.

La alta prevalencia de lesiones deportivas en estudiantes de Medicina subraya la necesidad de mejorar la supervisión y la educación sobre prácticas deportivas seguras. La supervisión profesional debe ser reevaluada para minimizar el riesgo de lesiones.

Palabras Clave: lesiones deportivas; estudiantes de medicina;

 [Versión para impresión](#) |  [PDF version](#)

Abstract #1708

Frequency of sports injuries in young university students: Effects of supervision and medical treatment.

¹Del Castillo I, ¹Costa J, ¹Giogini López M, ¹Schott M, ¹Del Sole A, ¹Allende G, ¹Pepe G, ¹Gobbi C
¹Cátedra de Clínica Médica I, UHMI N°3, FCM, UNC

Persona que presenta: Del Castillo I, ignacio.delcastillo.512@mi.unc.edu.ar

Abstract:

The objectives of this study were: To study the frequency of sports injuries among students at the Faculty of Medicine of the National University of Córdoba (UNC) and to determine if the level of knowledge or supervision affects the frequency and consequences of these injuries.

This is a cross-sectional, descriptive, and analytical study conducted through a Google Forms questionnaire sent from "Guarani" system to medical students at the UNC. The study was approved by the Adult's CIEIS.

555 questionnaires were collected, 62.5% were women. Twenty-two percent were aged 18-19, 47% were 20-24, and 19% were 25-29. A total of 96.6% did sports activities: 56% three to four times a week, 23% once or twice a week, and 19% five to six times a week. Sixty-four percent exercised in gyms or fitness centers, 29.6% in clubs, 14.5% in teams of friends, and 17.6% in public spaces. A total of 74% students followed a routine, and 67% of them were supervised by a coach. Seventy-three percent had received training on their activity. Seventy percent had experienced at least one injury. The most frequent injuries were muscle contractures (42.1%), sprains (41.2%), and tendinitis (27%). The most affected areas were the ankle and foot (40.6%), knee (29.8%), shoulder (22.8%), wrist and hand (19.1%), and thigh (20.3%). Of those injured, 68.7% received medical care and treatment, the most common treatments were physiotherapy and kinesiotherapy (75.7%), then non-steroid anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and corticosteroids (53.9%), and surgery (14.1%). A total of 27.5% suffered from chronic pain, and 20% had sports limitations due to the injury. Women had more injuries, $p < 0.001$. The 20-24 age group had the highest injury rate (33%, $p = 0.03$). Those who received medical treatment experienced less chronic pain ($p < 0.001$). There was no significant relationship between prior knowledge and sequelae ($p = NS$), but there was with injuries ($p = 0.06$). Supervision by a coach was associated with more injuries ($p = 0.01$) but not with chronic pain.

The high prevalence of sports injuries among medical students highlights the need to improve supervision and education on safe sports practices. Professional supervision should be reevaluated to minimize the risk of injuries.

Keywords: Sports injuries; medicine students

