

**Nivel de Conocimiento de los Estudiantes de Enfermería
acerca del Riesgo de Tromboembolismo Venoso
en Pacientes Quirúrgicos.
Level Of Knowledge of Nursing Students
about the Risk of Venous Thromboembolism
in Surgical Patients.
Nível de Conhecimento dos Estudantes de Enfermagem
sobre O Risco de Tromboembolismo Venoso
em Pacientes Cirúrgicos.**

Autora:
Guanotuña Pilalumbo, Mayra (1).



DOI:
10.59843/2618-3692.v25.n44.46386

RESUMEN

La trombosis venosa profunda se define como la formación de coágulos de sangre que se origina en las extremidades inferiores. En Ecuador ocupa la tercera morbilidad por causas cardiovasculares y constituye el 10-15% de morbilidad intrahospitalaria prevenible. El objetivo de la investigación fue determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato, acerca del riesgo de tromboembolismo venoso en pacientes quirúrgicos. La investigación presentó un estudio descriptivo, cuantitativo y de cohorte transversal. Se aplicó el instrumento de manera física explicando el consentimiento informado y las categorías que contiene el instrumento. Se estableció entre 10 a 15 minutos para que los estudiantes respondieran el cuestionario; una vez obtenida las respuestas se ingresó a una base de datos de Excel y posterior se trasladó los datos a SPSS para hacer tablas descriptivas. La población para el estudio estaba estimado de 87 estudiantes, según los criterios de inclusión y exclusión se trabajó con una población total de 82 estudiantes. De la población total de 82 encuestados el 26,8% tienen un nivel de conocimiento bueno, mientras que el 65,9% regular y 7,3% deficiente. En conclusión, se logró determinar que los estudiantes tienen un nivel de conocimiento regular que corresponde al 65,9% acerca del riesgo de tromboembolismo venoso en los pacientes quirúrgicos; esto podría tener un impacto negativo en el desenvolvimiento de los estudiantes en el ámbito hospitalario.

Palabras clave: tromboembolismo, deambulación precoz, cuidados de enfermería.

SUMMARY

Deep vein thrombosis is defined as the formation of blood clots that originate in the lower extremities. In Ecuador it ranks third in morbidity due to cardiovascular causes and constitutes 10-15% of preventable in-hospital morbidity. The objective of the research was to determine the level of knowledge of nursing students at the Technical University of Ambato about the risk of venous thromboembolism in surgical patients. The research presented a descriptive, quantitative, cross-sectional cohort study, the instrument was applied physically explaining the informed consent and the categories contained in the instrument, it was established between 10 to 15

(1). Estudiante de la carrera de Enfermería.
Facultad Ciencias de la Salud.
Universidad Técnica de Ambato. Ambato, Ecuador.
CORREO: mguanotuna5777@uta.edu.ec
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9279-8707>.

minutes for the students to answer the questionnaire, once obtained. The responses were entered into an Excel database and the data was subsequently transferred to SPSS to make descriptive tables. The population for the study was estimated at 87 students. According to the inclusion and exclusion criteria, we worked with a total population of 82 students. Of the total population of 82 respondents, 26.8% have a good level of knowledge, while 65.9% are average and 7.3% are poor. In conclusion, it was determined that students have a regular level of knowledge that corresponds to 65.9% about the risk of venous thromboembolism in surgical patients, this could have a negative impact on the development of students in the hospital environment.

Keywords: thromboembolism, early ambulation, nursing care.

RESUMO

A trombose venosa profunda é definida como a formação de coágulos sanguíneos que se originam nas extremidades inferiores. No Equador, ocupa o terceiro lugar em morbidade por causas cardiovasculares e constitui 10-15% da morbidade hospitalar evitável. O objetivo da pesquisa foi determinar o nível de conhecimento dos estudantes de enfermagem da Universidade Técnica de Ambato sobre o risco de tromboembolismo venoso em pacientes cirúrgicos. A pesquisa apresentou um estudo de coorte descritivo, quantitativo, transversal, o instrumento foi aplicado explicando fisicamente o consentimento informado e as categorias contidas no instrumento, foi estabelecido entre 10 a 15 minutos para os alunos responderem ao questionário, uma vez obtido o as respostas foram inseridas em um banco de dados Excel e os dados foram posteriormente transferidos para o SPSS para confecção de tabelas descritivas. A população do estudo foi estimada em 87 alunos. De acordo com os critérios de inclusão e exclusão, trabalhamos com uma população total de 82 alunos. Da população total de 82 entrevistados, 26,8% possuem bom nível de conhecimento, enquanto 65,9% são médios e 7,3% são ruins. Concluindo, constatou-se que os alunos apresentam um nível regular de conhecimento que corresponde a 65,9% sobre o risco de tromboembolismo venoso em pacientes cirúrgicos, isso pode impactar negativamente no desenvolvimento dos alunos no ambiente hospitalar.

Palavras chave: tromboembolismo, deambulação precoce, cuidados de enfermagem.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la trombosis venosa profunda se define como la formación de coágulos de sangre dentro del sistema venoso profundo que se origina por lo general, en las extremidades inferiores, recalando que también puede ocurrir en los brazos y abdomen.¹

La fibrina y glóbulos rojos forman un trombo, que si no se trata a tiempo puede migrar al árbol vascular pulmonar dando origen a un tromboembolismo pulmonar TEP, considerado potencialmente mortal.

Es importante que el estudiante de Enfermería conozca la importancia de la prevención mediante la evaluación de los riesgos e intervención consistente en signos, síntomas y tratamiento de profilaxis, con el fin de disminuir el riesgo de morbilidad e incluso mortalidad.

Existen factores de riesgo que pueden desarrollar el tromboembolismo venoso como son: edad avanzada, inmovilización, comorbilidades, traumatismo, cirugía, ACV, hipertensión arterial, diabetes mellitus,² entre otros. Si no se detectan a tiempo conlleva a mayor estancia hospitalaria para el paciente, deterioro de la salud y un costo económico al estado.

La enfermedad tromboembólica venoso (TEV) es un problema de salud a nivel mundial. Se estima que se produce al menos 3 millones de muertes al año, con un estimado de 300.000 muertes en Estados Unidos y más de 500.000 en Europa cada año. En Ecuador ocupa la tercera morbilidad por causas cardiovasculares, además constituye entre el 10-15% de la morbilidad intrahospitalaria prevenible.³ Incluye dos condiciones clínicas, como es la trombosis venosa profunda (TVP) y el tromboembolismo pulmonar (TEP), la incidencia es de 1 por cada 1000 personas al año.

La valoración preoperatoria es importante para detectar factores de riesgo. La escala de Caprini es válida para pacientes quirúrgicos,⁴ de esta manera se reduce la morbimortalidad en el perioperatorio. El conocimiento acerca del tema ayuda a los estudiantes actuar de forma correcta en el ámbito clínico en beneficio del bienestar del paciente.

Tras varias investigaciones, se han desarrollado diferentes métodos de Tromboprofilaxis⁵. Entre las medidas físicas se encuentra la posición de Trendelenburg; entre los métodos mecánicos se incluye medias antitrombóticas y la deambulacion precoz. Los métodos farmacológicos incluyen los anticoagulantes; la más utilizada es la Heparina de bajo peso molecular. El conocimiento de los estudiantes en relación a los fármacos permite estar alerta a los efectos adversos que puedan causar.

La presente investigación tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato sobre el riesgo del tromboembolismo venoso en pacientes quirúrgicos.

METODOLOGÍA

La metodología aplicada en la presente investigación comprende un diseño descriptivo, cuantitativo, de cohorte transversal. El presente estudio comprende el período septiembre de 2023 a febrero de 2024.

La población para el estudio estuvo estimada en 87 estudiantes de sexto semestre paralelo A, B y C que estén legalmente matriculados en la cátedra de Enfermería Quirúrgica del adulto y adulto mayor, de la Universidad Técnica de Ambato en la carrera de Enfermería. Según los criterios de inclusión y exclusión se trabajó con una población total de 82 estudiantes.

El instrumento de evaluación que se utilizó es de una investigación con el tema nivel de conocimiento del profesional de Enfermería sobre el riesgo de tromboembolismo en pacientes quirúrgicos y su relación con el uso de anticoagulantes, el mismo que fue validado con alfa de Cronbach 0,99 centésimas¹³. El cuestionario es cuantitativo y consta de dos categorías: la primera es de datos generales, que incluye edad, sexo, semestre y paralelo. El segundo tiene 15 ítems con tres respuestas (*de acuerdo, indeciso, en desacuerdo*). Se aplicó el instrumento de manera presencial, explicando a los estudiantes el consentimiento informado y las categorías que contiene

el instrumento. Se estableció entre 10 a 15 minutos para que respondan el cuestionario y una vez obtenidas las respuestas, se ingresaron a una base de datos de Excel. Posterior a ello, se trasladaron los datos al programa estadístico SPSS para hacer tablas descriptivas.

Criterios éticos

La presente investigación considerará aspectos éticos presentes en la Declaración de Helsinki, para resguardar la confidencialidad de los participantes de la investigación. Todo estudiante que desee participar en la investigación debe hacerlo de forma libre y voluntaria, una vez que haya comprendido los objetivos y beneficios del estudio. Además, toda la información proporcionada por el estudiante será guardada de manera confidencial y se cumplirá con las normativas de privacidad y seguridad de los datos. Cabe recalcar que la investigación no tiene ningún riesgo potencial para el participante y éste tiene el derecho a retirarse del estudio si considera que esto puede comprometer su integridad.

El consentimiento informado será entregado a cada participante, donde se dará a conocer información precisa sobre el tema de investigación y en caso de que no desee continuar con la investigación puede retirarse del estudio sin inconvenientes. El presente trabajo será publicado con fines académicos.

Criterios de inclusión

- Estudiantes que estén legalmente matriculados en sexto semestre y cursen la cátedra Enfermería Quirúrgica del adulto y adulto mayor.
- Estudiantes presentes en hora de clases de Enfermería Quirúrgica del adulto y adulto mayor.
- Estudiantes que deseen colaborar libre y voluntariamente

Criterios de exclusión

Estudiantes ausentes y atrasados sin justificación respectiva.

RESULTADOS

Tabla 1. Datos sociodemográficos.

		Recuento	% del N de la tabla	Total
Edad	20-23	67	81,7%	100%
	24-27	15	18,3%	
Sexo	Femenino	63	76,8%	100%
	Masculino	19	23,2%	

Fuente: encuesta.

El 81,7% de la población encuestada pertenece al rango de edad 20-23 y el 18,3% es de un rango de edad 24-17 años. Con respecto al sexo el 76,8% representa a la población femenina y el 23,2% al masculino.

Tabla 2. Aspectos generales y conocimiento del Tromboembolismo Venoso.

		Recuento	% del N de la tabla	Total
Definición	Correcto	73	89,0%	100%
	Incorrecto	9	11,0%	
La trombosis afecta	Correcto	48	58,5%	100%
	Incorrecto	34	41,5%	
Factores de riesgo	Correcto	71	86,6%	100%
	Incorrecto	11	13,4%	
Qué engloba ETV	Correcto	52	63,4%	100%
	Incorrecto	30	36,6%	
Otros factores de riesgo	Correcto	59	72,0%	100%
	Incorrecto	23	28,0%	
Promedio	Correcto	74%		100%
	Incorrecto	26%		

Fuente: encuesta.

En un total del 74% contestaron de forma correcta en los ítems sobre la categoría de *Aspectos Generales y Conocimiento del Tromboembolismo* que incluye: definición, qué afecta la trombosis, factores de riesgo, que engloba el ETV y otros factores de riesgo. Con relación al 26% que contestaron de manera incorrecta, siendo un porcentaje mínimo que no conoce acerca del tema.

Tabla 3. Tratamiento farmacológico.

		Recuento	% del N de la tabla	Total
Anticoagulantes	Correcto	60	73,2%	100%
	Incorrecto	22	26,8%	
Warfarina y Heparina	Correcto	61	74,4%	100%
	Incorrecto	21	25,6%	
División de la Heparina	Correcto	44	53,7%	100%
	Incorrecto	38	46,3%	
Heparina convencional	Correcto	31	37,8%	100%
	Incorrecto	51	62,2%	
Warfarina	Correcto	43	52,4%	100%
	Incorrecto	39	47,6%	
Promedio	Correcto	58%		100%
	Incorrecto	42%		

Fuente: encuesta.

De acuerdo a los datos obtenidos, el 58% de los estudiantes contestaron de manera correcta en los ítems sobre la categoría *Tratamiento Farmacológico*, en relación con el 42% que respondieron de manera incorrecta, siendo un porcentaje considerable que no conoce acerca de la farmacología que se emplea para prevenir el riesgo del Tromboembolismo Venoso en pacientes quirúrgicos.

Tabla 4. Medidas terapéuticas.

		Recuento	% del N de la tabla	Total
Profilaxis farmacológica	Correcto	53	64,6%	100%
	Incorrecto	29	35,4%	
Medidas mecánicas	Correcto	48	58,5%	100%
	Incorrecto	34	41,5%	
Lesión vascular en la pared celular	Correcto	56	68,3%	100%
	Incorrecto	26	31,7%	
Movilización del trombo	Correcto	45	54,9%	100%
	Incorrecto	37	45,1%	
Mayor información al tema	Correcto	67	81,7%	100%
	Incorrecto	15	18,3%	
Promedio	Correcto	66%		100%
	Incorrecto	34%		

Fuente: encuesta.

En un total del 66%, los estudiantes contestaron de manera correcta en los ítems sobre la categoría de *Medidas Terapéuticas*, es decir, un porcentaje significativo de estudiantes sí conocen acerca del tema, lo que permite brindar mejores cuidados a los pacientes que van ser intervenidos quirúrgicamente y así evitar posibles complicaciones postoperatorias. Mientras que el 34%, respondió de manera incorrecta, siendo un porcentaje mínimo que desconoce cómo implementar medidas terapéuticas para evitar el riesgo del Tromboembolismo Venoso.

Tabla 5. Nivel de conocimiento acerca del riesgo de Tromboembolismo Venoso en pacientes quirúrgicos.

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Deficiente	6	7,3%
	Regular	54	65,9%
	Bueno	22	26,8%
	Total	82	100%

Fuente: encuesta.

Respecto al *Nivel de Conocimiento* acerca del riesgo de Tromboembolismo Venoso en pacientes quirúrgicos, de los 82 estudiantes, se evidenció que el 26,8% de los mismos presentó un nivel de conocimiento *Bueno* y un 65,9% un nivel *Regular*, mientras que el 7,3% un nivel *Deficiente*.

DISCUSIÓN

En el presente estudio se evidenció que el 86,6% de los estudiantes respondieron de manera correcta al ítem *Factores de Riesgo* del Tromboembolismo Venoso, la cuál incluye (inmovilización, edad avanzada y comorbilidades). Mientras que una investigación realizada por Bustillos⁶ afirma que el factor de riesgo más frecuente es la inmovilización, seguido de cirugía y el cáncer con menor porcentaje. Es de suma importancia que el estudiante conozca acerca de los factores de riesgo del Tromboembolismo Venoso para brindar cuidados eficientes al paciente.

En la investigación realizada por Saucedo se observó que las medidas antitrombóticas más frecuentes fueron la deambulacion temprana y el uso de medias de compresión, independientemente del riesgo de TEV que tenía cada paciente⁷. El autor Ramírez en su investigación reportó que, del total de pacientes, solo el 7,7 % recibieron profilaxis mientras que el 92,3% no recibieron profilaxis a pesar de presentar factores de riesgo⁸. En este estudio, el 58,5% de los estudiantes conocen lo importante que son las medidas mecánicas para evitar complicaciones en la salud del paciente.

En el presente estudio los resultados de la encuesta evidencian que 65,9% de los estudiantes de Enfermería tienen un nivel de conocimiento *Regular*. No obstante, en otros estudios indica que poseer un nivel de conocimiento *Bueno* ayuda a proporcionar profilaxis rutinaria y brindar los cuidados de enfermería adecuados, de tal manera que contribuyan a evitar la morbilidad y disminuir la mortalidad.^{9,7} Además, la prevención y el reconocimiento temprano de los factores de riesgo por parte de los estudiantes de Enfermería es una de las acciones o aspectos esenciales para evitar una complicación grave como tromboembolismo pulmonar e inclusive la muerte del paciente.^{10,8}

En cuanto a la categoría *Aspectos generales y Conocimiento del Tromboembolismo Venoso*, el 74% de los encuestados contestaron de manera correcta, considerando la categoría con mayores aciertos. Estos datos no concuerdan con lo expuesto por Silva, donde el 53% percibió como *Bueno* su conocimiento acerca de la evaluación del riesgo de Tromboembolismo Venoso, sin embargo, el 44,4% realizó la evaluación del riesgo en pocos pacientes¹¹.

En una investigación realizada por Arcelus,¹² en la categoría *Métodos Más Utilizados para la prevención del TEV*, el 54,8% de los encuestados indicaron el uso de las medias elásticas como principal método mecánico para prevenir esta patología, debido a la seguridad, eficacia, simplicidad de uso y la rentabilidad. Mientras que en el presente estudio se evidencio el 58,5% de los encuestados respondieron de manera correcta sobre el uso de medidas mecánicas para disminuir el riesgo de Tromboembolismo Venoso.

CONCLUSIONES

Para concluir, en el presente estudio se logró determinar que los

estudiantes tienen un nivel de conocimiento regular que corresponde al 65,9% acerca del riesgo de Tromboembolismo Venoso en los pacientes quirúrgicos.

Esto podría tener un impacto negativo en el desenvolvimiento de los estudiantes en el ámbito hospitalario, de tal manera que potenciar el conocimiento respecto al tema, desempeñaría un papel fundamental en la actuación del estudiante para evitar la morbilidad y mortalidad en pacientes con riesgo de Tromboembolismo Venoso, además de reducir la estancia hospitalaria y gastos del estado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (O.M.S.). Traumatismo + TVP [Internet]. Paho.org. 2019 [citado el 20 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/relacsis-o/foro-dr-roberto-becker/traumatismo-tvp>
2. Vazquez F., Korin J., Baldessari E., Capparelli F., Gutierrez P., Pale C., et al. Recomendaciones actualizadas para profilaxis de la enfermedad tromboembólica venosa en Argentina. Medicina (B. Aires) [Internet]. Scielo 2020 [citado el 12 de noviembre de 2023];80(1):69–80. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S0025-76802020000100009&script=sci_arttext
3. Bustillo M., Álvarez Y., Feito T., García F., Oca Y., Gonzáles E. Morbimortalidad de la enfermedad tromboembólica venosa en el Hospital Universitario “Arnaldo Milián Castro”. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vasculard [Internet]. Scielo. 2022 [citado el 2 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n1/1682-0037-ang-23-01-e320.pdf>
4. Pachano I., Rojano J., Rodríguez O. Evaluación de pacientes quirúrgicos no cardíacos mediante la calculadora ACS-NSIQP en la predicción de riesgo de neumonía, cardíaco y tromboembolismo venoso [Internet]. Google académico. 2021. [citado el 2 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://www.actamedicolombiana.com/ojs/index.php/actamed/article/view/1853/1030>
5. Pérez A., García C., Mota E., Díaz P. Revisión del manejo perioperatorio de anticoagulantes y antiagregantes. Revista electrónica Anestesiología [Internet]. Dialnet 2022 [citado el 12 de noviembre de 2023];14(12):2. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8773571>
6. Bustillo M., Álvarez Y., Feito T., García F., Oca Y., Gonzáles E. Morbimortalidad de la enfermedad tromboembólica venosa en el Hospital Universitario “Arnaldo Milián Castro”. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vasculard [Internet]. Scielo. 2022 [citado el 2 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n1/1682-0037-ang-23-01-e320.pdf>
7. Saucedo E., Delgado M., Carvallo P. Uso inadecuado de trombopprofilaxis en pacientes postquirúrgicos en cirugía general. [Internet] Scielo 2020 [citado el 20 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032020000100023
8. Ramírez M., León O., Parejo A. Enfermedad tromboembólica venosa: factores de riesgo y profilaxis en pacientes hospitalizados [Internet]. Google académico 2020 [citado el 20 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1103078/541-1044-1-sm.pdf>
9. Orozco Cubero C., Muñoz Porras A. Manejo de la Profilaxis Antitrombótica en el Paciente Sometido a Cirugía Oncológica. Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos [Internet]. Google académico 2022 [citado el 20 de noviembre de 2023];5(6):ág. 61-68. Disponible en: <https://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/368>
10. Molina J., Tobar J., Cháves J., Merchán A. Tratamiento farmacomecánico dirigido por catéter de la trombosis venosa profunda: informe de casos. Revista mexicana de angiología [Internet] Scielo 2022 [citado el 20 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-130X2020000400107
11. Silva J.S. Da, Lee J.-A., Grisante D.L., Lopes J. de L., Lopes C.T. Conocimientos, evaluación de riesgos y autoeficacia sobre tromboembolismo venoso entre enfermeros. Acta Paul Enferm [Internet]. 2020 [citado el 29 de junio de 2024];33:eAPE20190125. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ape/a/mg5Gd8mPVM4L9HxcZdt6dnF/abstract/?lang=es>
12. Arcelus Martínez J.I., Leiva Jiménez B., Ruiz Barrera L., Expósito Ruiz M., Muñoz Pérez N., Villar del Moral J., et al. Profilaxis de la tromboembolia venosa en cirugía general en España. Análisis de una encuesta nacional. Cir. Esp. (Engl. Ed.) [Internet]. 2020;98(9):516–24. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cir-reng.2020.10.010>
13. Pagan Mercado Y., Pedroza López. Nivel de conocimiento del profesional de enfermería sobre el riesgo de tromboembolismo en pacientes quirúrgicos y su relación con el uso de anticoagulantes [Internet]. Uagm.edu. 2017. [citado el 25 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.uagm.summon.serialssolutions.com/search?s.q=Pagan+Mercado+Y%2C+Pedroza+L%2C+B3pez.+NIVEL+DE+CONOCIMIENTO+DEL+PROFESIONAL+DE+ENFERMERIA+SOBRE+EL+RIESGO+DE+TROMBOEMBOLISMO+EN+PACIENTES+QUIRURGICOS+Y+SU+RELACION+CON+EL+USO+DE+ANTICOAGULANTES#!/search?ho=ftinclude.ft.matches=ftl=es-ES&q=Pagan%20Mercado%20Y,%20Pedroza%20L%2C%B3pez.%20NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20DEL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMERIA%20SOBRE%20EL%20RIESGO%20DE%20TROMBOEMBOLISMO%20EN%20PACIENTES%20QUIRURGICOS%20Y%20SU%20RELACION%20CON%20EL%20USO%20DE%20ANTICOAGULANTES>